

Asignatura: **Social**  
Profesor: Evelyn Maturana C.  
Curso: Laboral 3 E  
Objetivo: Fomentar el diálogo y la comunicación entre padres e hijos.  
Contenido: Comunicación familiar y afectividad  
Habilidad: Expresar opiniones, ideas, sentimientos, dudas e inquietudes en un clima de confianza y comprensión.  
Guía de trabajo: N° 4 desde el 4 al 17 de abril

## Inicio

Hola!! Como jóvenes adultos siempre es importante reconocer formas adecuadas de comunicación con nuestros padres o con aquellas personas que convivimos a diario en nuestra casa y también la importancia de mantener un espacio de confianza y contención entre ustedes.

¿Qué es la comunicación?

La comunicación es el proceso a través del cual una persona envía un mensaje a otra, intentando recibir una respuesta o transmitir algo. Ésta es vital en las relaciones humanas y sobre todo en la relación con nuestros padres.

¿Qué ocurre cuando no nos comunicamos con ellos?

## Desarrollo

1) Queremos saber cómo te comunicas con tus padres, ya que entendemos que son ellos los que pueden aclarar tus dudas, inquietudes y preocupaciones; quienes pueden orientarte y guiarte frente a las dificultades. Por esto te pedimos que en casa respondas un cuestionario en conjunto con ellos.

Formas adecuadas de comunicación  
con los padres

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Formas inadecuadas de comunicación  
con los padres

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

2) Pídele a tus padres o a quien este hoy en tu casa contigo con quien tengas confianza y observen el siguiente video en youtube y reflexionen sobre el...

<https://www.bing.com/videos/search?q=video+educativo+de+la+buena+comunicacion+entre+hijos+y+padres&&view=detail&mid=ED7E25C28EF37010FFA6ED7E25C28EF37010FFA6&&FORM=VRDGAR&ru=%2Fvideos%2Fsearch%3Fq%3Dvideo%2Beducativo%2Bde%2Bla%2Bbuena%2Bcomunicacion%2Bentre%2Bhijos%2Bpor%2Bpadres%26FORM%3DHDRSC3>



3) Comenten en familia...

- Como es la actitud tuya frente a tus padres....
- Tienes buena comunicación con tus padres....
- Eres siempre respetuoso cuando te comunicas con ellos....
- Como te tratan tus padres a ti...
- Esta feliz con la comunicación que mantienes con tus padres...
- Se dan tiempo para disfrutar o hacer cosas juntos...

4) Estimada familia anota en el siguiente recuadro que mejorarían en la relación con su hijo o hija...

5) Reflexiona y anota una conclusión de la siguiente imagen...



Que te parece:

.....

.....

.....

.....

Está bien lo que reclaman los padres:

.....

.....

.....

.....

Está bien lo que exigen los hijos

.....

.....

.....

.....



Qué te parece esta imagen, está bien lo que sucede?

.....

.....

.....

.....

Cómo crees que se siente el padre?

.....

.....

.....

.....

Haz hecho sentir a tus padres alguna vez así como la imagen?

.....

.....

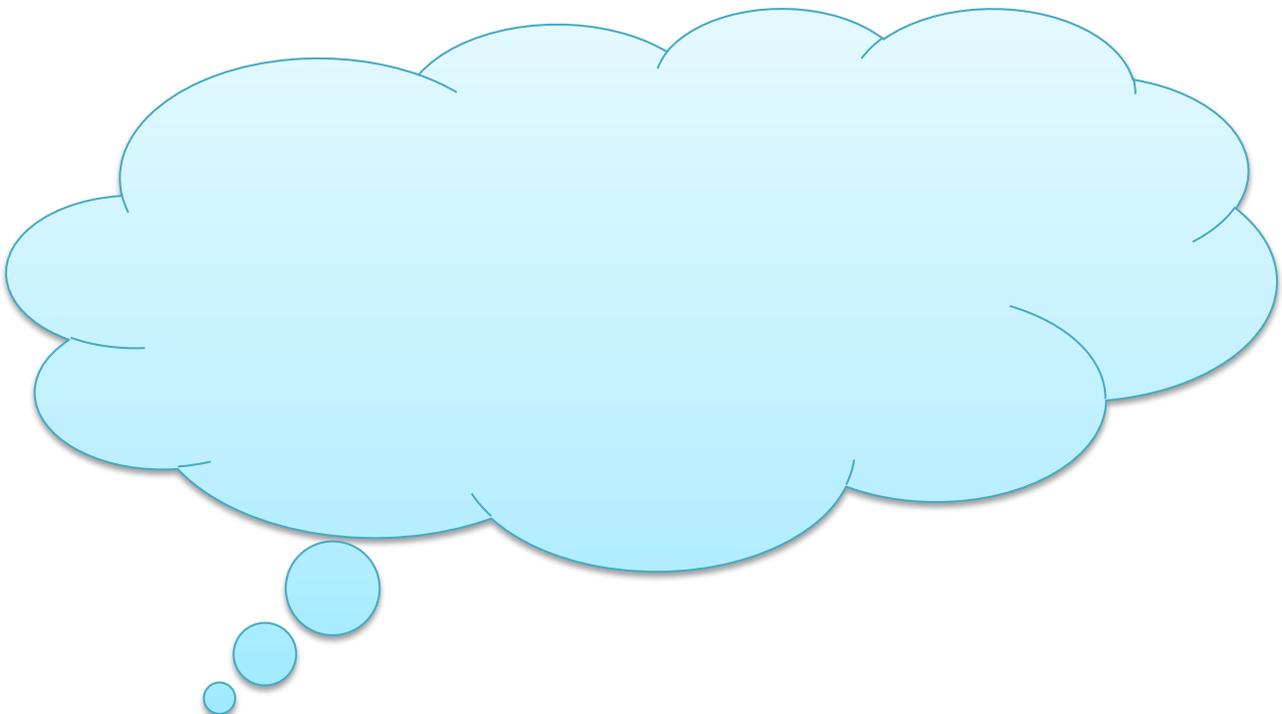
.....

.....

6) Conversa con tu familia y busquen en que momentos han sentido las siguientes emociones, comenten y anótenlas.

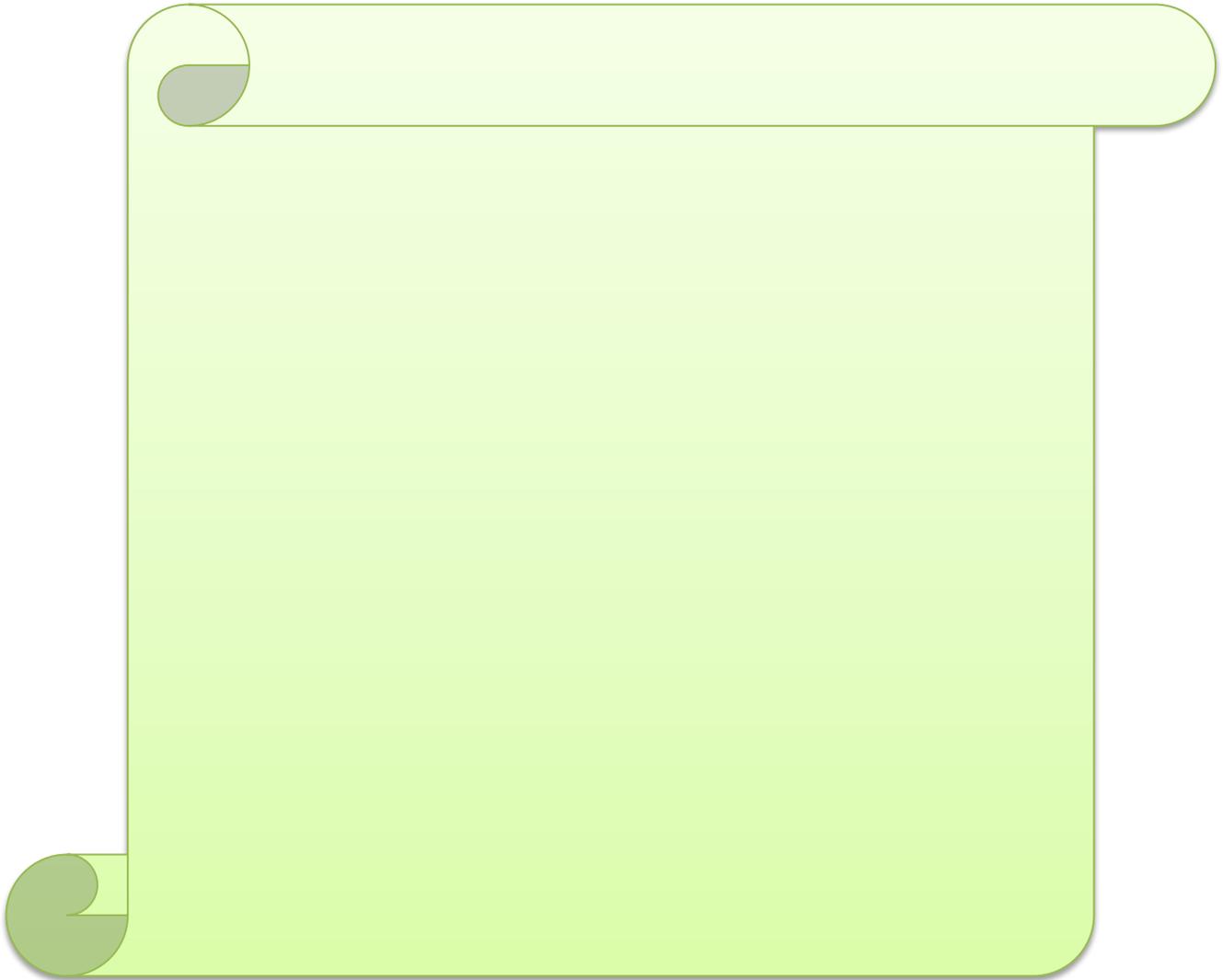
Emociones	Cuándo?
Felicidad	
Rabia	
Tristeza	
Sin respeto	

7) Qué pasa cuando no existe una buena comunicación entre padres e hijos?



No hay comunicación

8) Realiza un decálogo de la buena comunicación con los padres. Anótalo en tu cuaderno.



### **Final**

Haz concluido el trabajo sobre mantener una buena comunicación con tus padres o familia; es importante que logres interiorizar esta conducta positiva y aplicarlos en tu vida cotidiana, de esta manera podrás amar mas a tu familia.

**Buen trabajo!!**