

Asignatura: **Social**
Profesor: Evelyn Maturana C.
Curso: Laboral 3 E
Objetivo: Fomentar el diálogo y la comunicación entre padres e hijos.
Contenido: Comunicación familiar y afectividad
Habilidad: Expresar opiniones, ideas, sentimientos, dudas e inquietudes en un clima de confianza y comprensión.
Guía de trabajo: N° 4 desde el 4 al 17 de abril

Inicio

Hola!! Como jóvenes adultos siempre es importante reconocer formas adecuadas de comunicación con nuestros padres o con aquellas personas que convivimos a diario en nuestra casa y también la importancia de mantener un espacio de confianza y contención entre ustedes.

¿Qué es la comunicación?

La comunicación es el proceso a través del cual una persona envía un mensaje a otra, intentando recibir una respuesta o transmitir algo. Ésta es vital en las relaciones humanas y sobre todo en la relación con nuestros padres.

¿Qué ocurre cuando no nos comunicamos con ellos?

Desarrollo

1) Queremos saber cómo te comunicas con tus padres, ya que entendemos que son ellos los que pueden aclarar tus dudas, inquietudes y preocupaciones; quienes pueden orientarte y guiarte frente a las dificultades. Por esto te pedimos que en casa respondas un cuestionario en conjunto con ellos.

Formas adecuadas de comunicación
con los padres

- Con respeto _____
- Con amor _____
- Sin herir _____
- Sin groserías _____
- Con confianza _____
- momento necesario

Formas inadecuadas de comunicación
con los padres

- Con groserías _____
- Con gritos _____
- Con golpes _____
- Momento inadecuado _____
- Con desconfianza _____

2) Pídele a tus padres o a quien este hoy en tu casa contigo con quien tengas confianza y observen el siguiente video en youtube y reflexionen sobre el...

<https://www.bing.com/videos/search?q=video+educativo+de+la+buena+comunicacion+entre+hijos+y+padres&&view=detail&mid=ED7E25C28EF37010FFA6ED7E25C28EF37010FFA6&&FORM=VRDGAR&ru=%2Fvideos%2Fsearch%3Fq%3Dvideo%2Beducativo%2Bde%2Bla%2Bbuena%2Bcomunicacion%2Bentre%2Bhijos%2Bby%2Bpadres%26FORM%3DHDRSC3>



3) Comenten en familia...

- Como es la actitud tuya frente a tus padres....
- Tienes buena comunicación con tus padres....
- Eres siempre respetuoso cuando te comunicas con ellos....
- Como te tratan tus padres a ti...
- Esta feliz con la comunicación que mantienes con tus padres...
- Se dan tiempo para disfrutar o hacer cosas juntos...

4) Estimada familia anota en el siguiente recuadro que mejorarían en la relación con su hijo o hija...

Yo como madre, como padre, como abuelo o abuela me gustaría mejorar el trato, no retarlo tanto, hablarle con cariño, protegerlo....etc

5) Reflexiona y anota una conclusión de la siguiente imagen...



Que te parece:

me parece mal porque los padres están pidiendo que los hijos pasen más tiempo en la escuela, cuando pasan bastante tiempo en el, además los padres deben dedicar tiempo a sus hijos y realizar actividades de ocio con ellos, salir, ir al cine, ir al parque y dejar de lado un poco el trabajo.....

Está bien lo que reclaman los padres:

-No los hijos deben pasar tiempo con sus hijos.....

-Si creo que los padres pueden exigir que los hijos asen mas tiempo en la escuela.....

Está bien lo que exigen los hijos

Si, considero que está bien ya que muchas veces a hijos que casi no ven a sus adnes por el trabajo que ellos tienen y se pierde la comunicación.....



Qué te parece esta imagen, está bien lo que sucede?

No, debido a que los hijos nunca deben faltarle el respeto a sus adre y haceros sentir inferiores, ellos nos dieron a vida y merecen respeto aunque no estemos de acuerdo con ellos.....

Cómo crees que se siente el padre?

Muy mal, se siente ofendido y mal tratado, se siente no querido y pierde la confianza en su hijo, así también empeora la comunicación.....

Haz hecho sentir a tus padres alguna vez así como la imagen?

-Si una vez cuando.....

-No , nunca he tratado así a mi madre

.....
.....

6) Conversa con tu familia y busquen en que momentos han sentido las siguientes emociones, comenten y anótenlas.

Emociones	
Felicidad	Sentí felicidad una vez que mi papá me escucho y comprendio lo que yo le decía
Rabia	Sentí rabia cuando mi mamá me dijo que me entrara que era muy tarde y no obedecí
Tristeza	Sentí tristeza cuando no me escucharon cuando yo tenía que decir algo importante para mi
Sin respeto	Fui sin respeto una vez con mi hermano y discutimos y yo le hable con groserías

7) Qué pasa cuando no existe una buena comunicación entre padres e hijos?

Se generan problemas, discusiones, mal entendidos, deja de haber confianza y momentos de felicidad y de tranquilidad entre ellos.

Comienza haber poca comunicación y se generan momentos tensos y es como si viviéramos entre extraños

8) Realiza un decálogo de la buena comunicación con los padres. Anótalo en tu cuaderno.

Decálogo de la buena comunicación

1.- Saludare y me despediré todos los días de mis padres.

2.- Les contare todos los días lo que hice en el colegio.

3.- Tendré confianza cuando tenga algo importante que contarles.

4.- Nunca les faltaré el respeto.

5.- Seré siempre cariñoso con mis padres.

6.-.....

7.-.....

8.-.....

9.-.....

10.-.....

Final

Haz concluido el trabajo sobre mantener una buena comunicación con tus padres o familia; es importante que logres interiorizar esta conducta positiva y aplicarlos en tu vida cotidiana, de esta manera podrás amar mas a tu familia.

Buen trabajo!!