

Asignatura: Vocacional solucionario	
Docente: Evelyn Maturana C.	Curso: Laboral 3 E
Objetivo de Aprendizaje: Realizar actividad práctica de pan amasado	
Contenido: Panadería	
Habilidad: Recordar y elaborar receta de pan amasado	
Semana N°: 27 miércoles 14 de Octubre	

Horario Semanal					
Tiempo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9:00 - 10:00	Aprendizaje Empresa Profesora Evelyn	Matemáticas Profesora Evelyn	Vocacional Jefe taller Camila	Lenguaje Profesora Evelyn	Social Profesora Evelyn

Hola a todos y todas!! Hoy realizarán una actividad práctica de la panadería

Realizarán **pan amasado**, sin embargo, este tipo de pan muchas veces es elaborado en **amasanderías**, pero... **¿Cuál es la diferencia entre una panadería y una amasandería?**, la diferencia es muy simple y se debe a que en la panadería se realiza pan de forma más industrializada a cambio en una amasandería el pan se hace de manera casera.

La receta de hoy será Pan Amasado



Receta

"Pan Amasado"

Ingredientes:

Ingredientes:

1 kg harina
125 de manteca
2 cucharaditas de sal
2 cucharaditas de levadura en polvo
agua tibia

Proceso:

Disponer la harina, levadura, sal y manteca, agregar el agua tibia de apoco y comenzar a mezclar. Amasar hasta obtener una consistencia blanda y que no se pegue en las manos.

Pesar trozos de masa de 140 gramos. Dejar levantar por 30 minutos. Aplastar marcar con un tenedor y dejar reposar por 15 minutos más. Hornear a 200°C por 20 minutos.

Preparación:

Disponer la harina en un bol



Agregar a la harina la sal



Agregar la manteca



Preparar levadura



Agregar el agua



Amasar



<p>Pesar o porcionar la masa</p>	
<p>ovillar</p>	
<p>Leudar</p>	
<p>Disponer en lata del horno y pinchar con un tenedor</p>	

Hornear



Mise en place

