

Asignatura: Social	
Docente: Evelyn Maturana C.	Curso: Laboral 3 E
Objetivo de Aprendizaje: Reforzar la construcción de la identidad personal integrando la opinión de los otros en la configuración del auto concepto	
Contenido: Autoconocimiento	
Habilidad: Reconocer en sí mismo características personales.	
Semana N°: 10 (Lunes 01 al viernes 05 de junio)	

Links

1) <https://www.youtube.com/watch?v=gXTVSBEn-w>

Hola!!! Esta semana comenzamos el mes de junio y lo dedicaremos a **trabajar en sí mismos**, es importante que reconozcas tus fortalezas y debilidades, si te aceptas y valoras a ti mismo, respetándose y aceptándose tal cual eres y reconociendo tu identidad personal.



¿Pero, qué es la Identidad personal?

La **Identidad personal** es un conjunto de rasgos propios de una persona que la caracterizan de las demás. Esta se va construyendo día a día, desde la infancia, en la convivencia, en el intercambio afectivo que tenemos con nuestra familia, amigos, y conocidos fortaleciéndose a lo largo de la vida.

Al igual que esta huella,
Tu identidad personal es **UNICA**



1) Te invito a observar el siguiente video, jóvenes te contarán que es para ellos la identidad personal, copia el URL en YouTube

1)URL: <https://www.youtube.com/watch?v=gXTVSBEn-w>



2) Observa el siguiente esquema y veras los factores que influyen en la formación de la identidad personal.

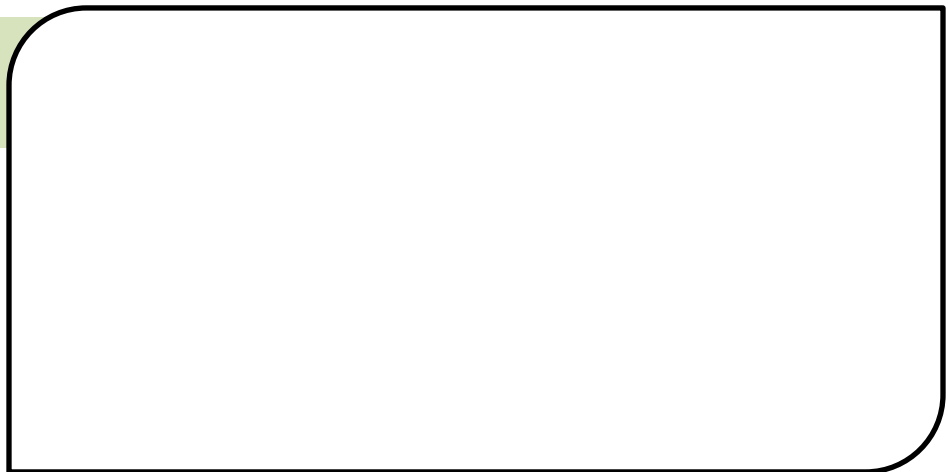


3) Ahora realizaremos el siguiente ejercicio que se denomina “Trilogía”, donde deberás dibujarte y escribir palabras alusivos a tres aspectos distintos: Cómo me veo a mí mismo, Cómo me ven los otros y Cómo me gustaría que me vieran...

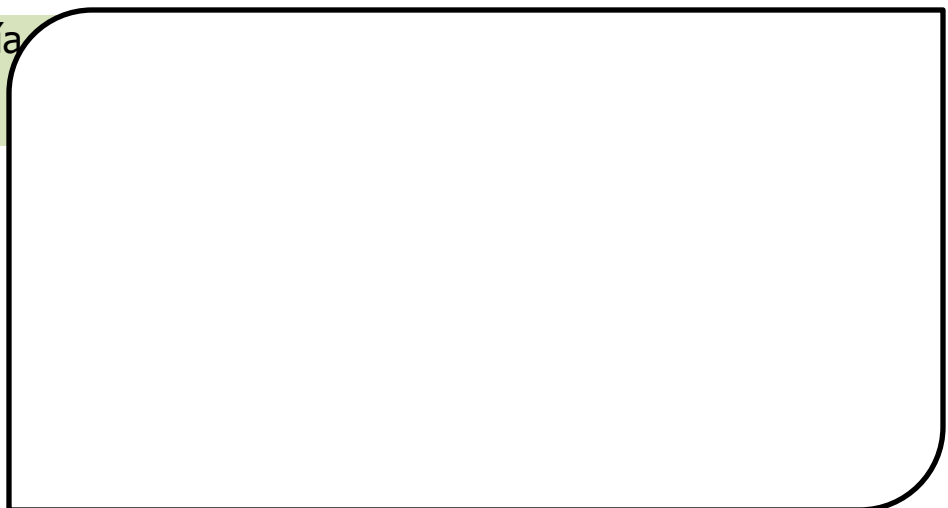
Como me veo
A mí mismo?



Cómo me ven
los otros?



Cómo me gustaría
qué me vieran?



4) Después de esta actividad, donde creemos tuviste que pensar mucho sobre ti mismo(a), te pido que respondas las siguientes preguntas.

- ¿Te gusta lo que ves de ti mismo(a) en un espejo?

.....

.....

.....

.....

- ¿Crees que coincide la forma en cómo te ves a ti mismo(a) con la forma en que te ven los otros?

.....

.....

.....

.....

- ¿Crees que los demás te ven distinto a lo que tú crees?

.....

.....

.....

.....

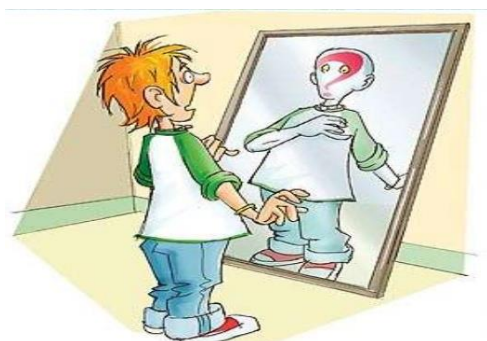
- ¿Qué aspectos de ti mismo te gustaría mejorar? ¿Por qué?

.....

.....

.....

.....



5) completa la siguiente ficha con tus datos personales, que también son parte de tu identidad personal.

Mis datos personales

Nombre

Nací en

Escuela

Edad

Grado

Diseñado por: Docente Mauricio Vargas Vargas

6) Completa la siguiente ficha con características de tu identidad personal.

¡Todo acerca de mí!

Nombre: _____

Un dibujo de mí

Mi familia

Cuando crezca quiero ser...

Mi cumpleaños:

Mis cosas favoritas

Color

Comida

Lugar

Pasatiempo

7) Para finalizar debes pegar una fotografía tuya en el centro y colocar en cada cuadro características que más te identifican y forman tu identidad personal

Tu foto

Buen trabajo!!!