

Asignatura: Lenguaje	
Docente: María José Fernández F.	Curso: Laboral 3D
Objetivo de Aprendizaje: Promover un uso responsable de los recursos hídricos.	
Contenido: Uso y necesidad del agua para la vida.	
Habilidad: Leer, identificar y reconocer la importancia del cuidado del agua	
Semana N°: 33 (Lunes 23 al Viernes 27 de noviembre 2020)	

Horario sugerido

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Lenguaje (60 minutos)	Vocacional (45 minutos)	Vocacional (45 minutos)	Edu. Física (45 minutos)	Vocacional (30 minutos)
Vocacional (30 minutos)	Vocacional (30 minutos)	Vocacional (30 minutos)	Matemáticas (60 minutos)	Social (40 minutos)

Es importante realizar una rutina de estudio para realizar las guías de aprendizajes. Se sugiere realizar el trabajo con apoyo, supervisión u orientación según sea el caso en el desarrollo de aprendizaje del estudiante.

Horario clases online

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Clase virtual por meet 10:30/11:30	Clase virtual por meet 10:30/11:30		Clase virtual por meet 10:30/11:30	Clase virtual por meet 10:30/11:30

Observan video: https://youtu.be/O0gOD_qCve4

Actividades

1. Leer y comprender la siguiente noticia relacionada con el cuidado del agua.

¿Qué le pasa a nuestro cuerpo si no tomamos agua?

Nuestro organismo se compone de 75% de agua. Consumirla es vital para la salud.



Tomar agua es fundamental en cada etapa de la vida, y primordial para nuestro buen funcionamiento. De hecho, nuestro cuerpo se compone de un alto porcentaje de agua que se distribuye al interior de las células, tejidos y sangre.

Lo cierto es que, en general, las personas no son tan propensas a tomar agua constantemente, sino que sólo cuando tienen sed. Esto se da especialmente en los adultos mayores, que van perdiendo el reflejo de la sed. Se trata de una práctica que debería mejorar, ya que el agua además de hidratarnos, es el motor para que nuestro cuerpo realice sus funciones con normalidad.

La Dra. Eliana Reyes, nutrióloga e integrante del programa de Obesidad y Diabetes de Clínica Universidad de los Andes, explica que **“lo recomendable para un adulto es tomar alrededor de dos litros al día. Esa dosis permite que nuestro organismo funcione bien, ayuda al cerebro a actuar adecuadamente, beneficia los riñones ayudando a eliminar residuos y mantiene nuestra piel hidratada”**.

Si no tomamos agua, se pueden producir algunos problemas que afectan la salud. Como favorecer la formación de cálculos renales y la alteración de la función renal, ya que se genera menor llegada de líquido al riñón.

La especialista indica que también existen otros inconvenientes. **“El estreñimiento también es una consecuencia de no tomar suficiente agua, ya que una buena hidratación favorece un tránsito intestinal normal. El agua es vital para todas las funciones de nuestro cuerpo”**.

El agua es sinónimo de salud y bienestar.

a). ¿Por qué es tan importante el agua?

b). ¿Qué crees que pasaría si no bebiéramos agua?

c). Según la Dra. Eliana Reyes, nutrióloga e integrante del programa de Obesidad y Diabetes. ¿Cuántos litros de agua es recomendable consumir?

2. Ahora te invito a planificar tu afiche con el tema que hemos trabajado durante el mes "cuidado del agua".

Planifica tu afiche

¿Para qué vamos a elaborar un afiche?

¿Quién o quiénes leerán nuestro afiche?

Creamos un eslogan adecuado, que sea breve, original y llamativo.

¿Qué imágenes utilizaras?

¿Cuál será el tema?

Algunos ejemplos que te podrán ayudar a la creación de tu afiche.

Fenómeno de
"EL NIÑO"

¡Siempre alertas, siempre sanos!

LAVADO DE MANOS

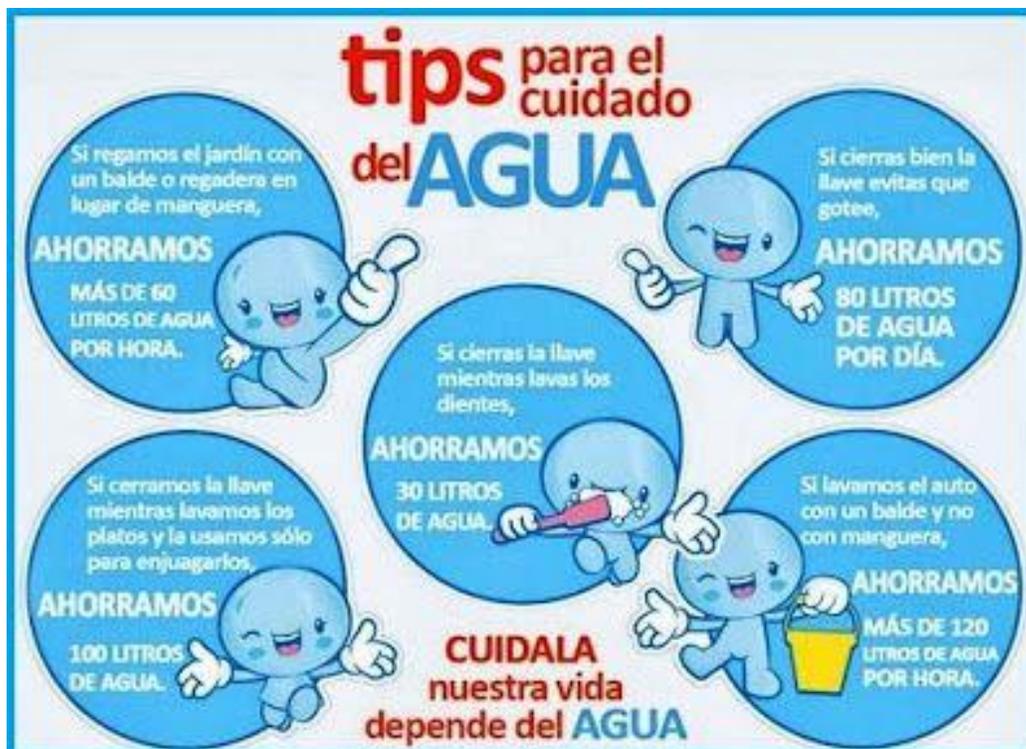


Agua, para arrastrar la suciedad.
Jabón, para eliminar los gérmenes.
Papel toalla, para secarse las manos.

Cuando te laves las manos, asegúrate de que tus uñas queden bien limpias

* Si no tienes papel toalla, usa una toalla limpia y asegúrate de cambiarla todos los días.

tips para el cuidado del AGUA



- Si regamos el jardín con un balde o regadera en lugar de manguera, **AHORRAMOS MÁS DE 60 LITROS DE AGUA POR HORA.**
- Si cierras bien la llave evitas que gotee, **AHORRAMOS 80 LITROS DE AGUA POR DÍA.**
- Si cierras la llave mientras lavas los dientes, **AHORRAMOS 30 LITROS DE AGUA.**
- Si cerramos la llave mientras lavamos los platos y la usamos sólo para enjuagarlos, **AHORRAMOS 100 LITROS DE AGUA.**
- Si lavamos el auto con un balde y no con manguera, **AHORRAMOS MÁS DE 120 LITROS DE AGUA POR HORA.**

CUIDALA nuestra vida depende del AGUA

Solucionario

Este solucionario corresponde a la semana 32, esto te servirá y te ayudará para verificar tus respuestas.

Solucionario pregunta 1.

El propósito del texto, es tomar conciencia y ayudar al cuidado del agua y de nuestro medio ambiente.

Solucionario pregunta 2.

El texto que acabo de leer es una noticia.

Solucionario pregunta 3.

En el año 2014, prohibieron las bolsas desechables.

Solucionario pregunta 4.

Realizan limpieza en todas las costas o playas donde se acumulan toneladas de basura.

Solucionario pregunta 5.

Respuesta variada de los estudiantes.

Solucionario pregunta 6.

Respuesta variada de los estudiantes.

Solucionario pregunta 7.

<p>Agua: Sustancia líquida sin olor, color ni sabor que se encuentra en la naturaleza en estado más o menos puro formando ríos, lagos y mares, ocupa las tres cuartas partes del planeta Tierra y forma parte de los seres vivos; está constituida por hidrógeno y oxígeno (H_2O).</p>	<p>Hídrica: Perteneciente o relativo al agua como elemento de la naturaleza. Recursos hídricos.</p>
<p>Agua potable: agua libre de microorganismos y agentes patógenos apta para el consumo humano.</p>	<p>Contaminación del agua: La contaminación del agua es cualquier cambio químico, físico o biológico en la calidad del agua que tiene un efecto dañino en cualquier cosa viva que consuma esa agua. Cuando los seres humanos beben el agua contaminada tienen a menudo problemas de salud.</p>