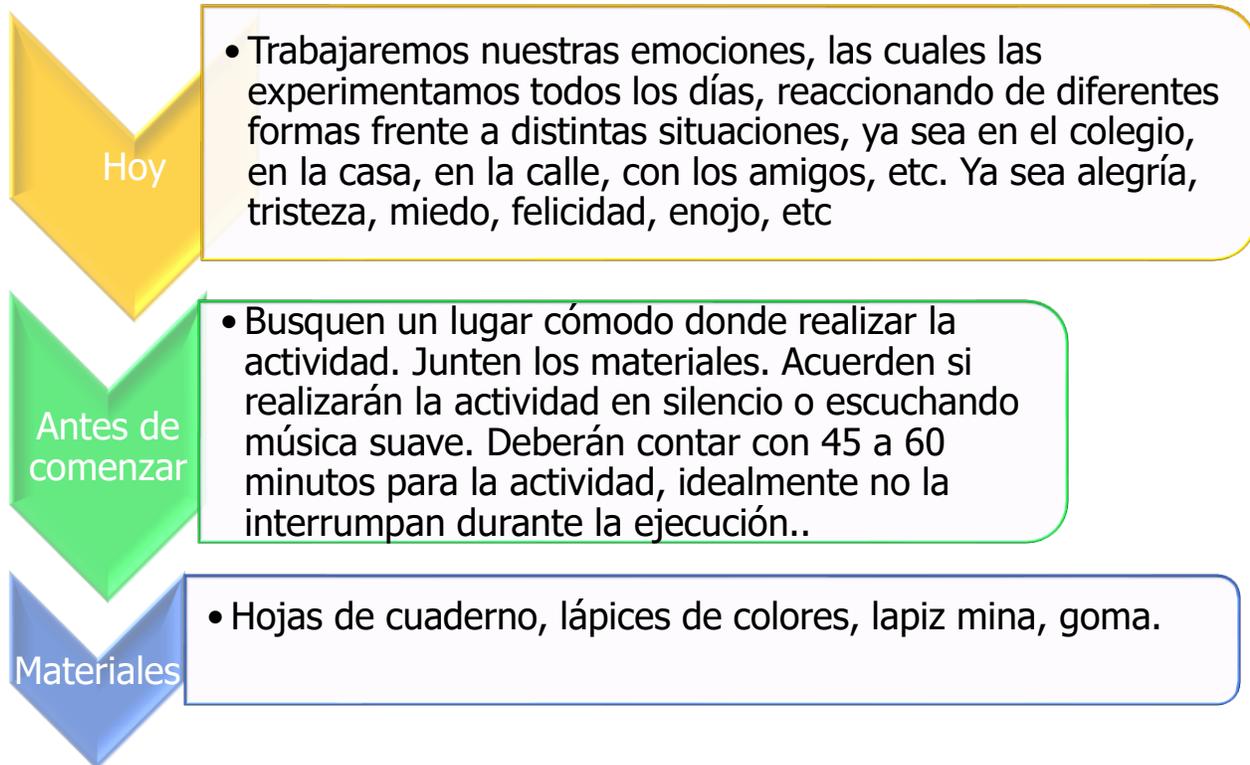


Asignatura : Social  
Nombre Docente : Daniela Rodríguez Cáceres  
Curso : Laboral 3C  
Objetivo : Promover el auto cuidado, a través de la educación emocional, mencionando de manera asertiva, la emoción que sienten frente a diferentes situaciones.  
Objetivo de la clase : Expresar a los padres o tutores las emociones Positivas que sienten en el día  
Contenido : Emociones frente a diferentes situaciones  
Habilidad : Identificar emociones de manera asertiva  
Semana N° 4 (Periodo desde el Lunes 27 a 30 de Abril, 2020)





## Indicaciones

- Debe contar con algún frasco o caja, lapices ,hojas.
- Esta es una actividad para hacer diariamente ,idealmente antes de ir a acostarse y en familia

Una persona debe guiar la actividad.

1. Mostrar el frasco o la cajita que tengan y contarles que todos los días antes de dormir, harán esta actividad, que es para que cada uno se sienta mejor y conversen de como se sienten y de la importancia de recordar las cosas buenas del día.
2. Cada uno tendrá que tomar un papel y un lápiz.
3. Escribir lo bueno que le pasó en el día que lo o la hizo sentirse mejor.
4. Quien no escriba, puede pedir la ayuda a alguien.
5. Luego lo comentarán entre todas las personas que lo realicen.
6. Después de leer ,doblar el papel y guardarlo en el frasco o caja.
7. Al terminar la semana pueden sacar los papeles leerlos todos ,dejarlos en el frasco y seguir haciendo la actividad las siguientes semanas.
8. Siempre es positivo quedarnos con las cosas buenas del día

Preguntarles

¿Te gustó hacer la actividad? \_\_\_\_\_

¿Por qué te gusto, o , por qué no te gustó?

---

---

¿Es importante comentar las cosas buenas que te hacen feliz?

---

---

---

¿Crees que es importante contarle a alguien como te sientes?

---

---

---

**OBSERVACIONES:**

**Quando regresemos al colegio, haremos esta actividad para que conozcamos que cosas nos agradan de los días en el colegio**