



Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

Área: Social

Docente: Constanza Ortiz Pichun

Curso: Laboral 3B

Objetivo de Aprendizaje: Progresar en la adquisición de los hábitos, las habilidades y las actitudes de higiene personal necesarias para ejercer un positivo y adecuado autocontrol.

Contenido: Autocuidado

Habilidad: Realizar identificación de materiales a utilizar, para luego ejecutar actividad de autocuidado referente a la limpieza facial, utilizando productos y texturas sensorialmente tolerables.

Semana N°: 26 (Viernes 9 de octubre de 11:00 a 12:00 hrs.)



PANORAMA SEMANAL

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				SOCIAL (90 MINUTOS)
FÍSICO-MOTOR (90)	COGNITIVO FUNCIONAL (90 MINUTOS)		VOCACIONAL (90 MINUTOS)	

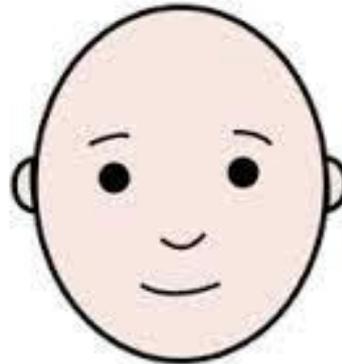
HORARIO SUGERIDO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				SOCIAL (11:30 a 12:30)
FÍSICO-MOTOR 14:30 a 15:30	COGNITIVO FUNCIONAL 12:00 a 13:00		VOCACIONAL 12:00 a 13:00	



PICTOGRAMA DE LA ACTIVIDAD

LIMPIEZA FACIAL



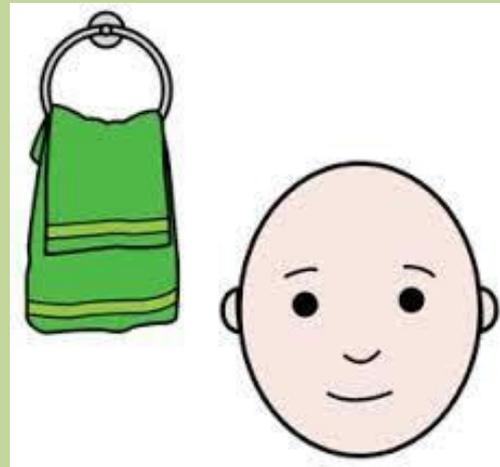
Vamos a utilizar...

- Agua de micelar
- O Agua de avena
- Pétalos de algodón
- Crema facial
- Toalla para cara



Instrucciones

1. Lava tu cara con agua tibia, y luego sécala con la toalla.



2. Humedece el pétalo de algodón con líquido y comienza a pasarlo suavemente por tu cara.



3. Humecta tu cara, con la crema facial, haciendo pequeños y suaves movimientos.

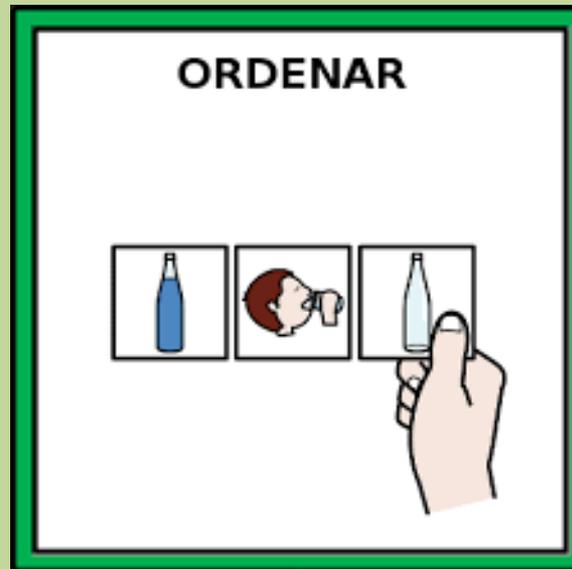


4. Revisa frente a un espejo, que la crema haya quedado bien esparcida.



Finalmente

- Ordenar los elementos utilizados en el proceso.



SUGERENCIAS GENERALES

Resaltar logros de manera verbal.

Evitar resaltar el error de manera verbal o gestual.

Si usted observa que el/la estudiante es capaz de realizar la actividad de manera autónoma, supervise y brinde el espacio.

!No olvides disfrutar las actividades;

!Hasta la próxima semana;

Haz más de eso
que te hace

feliz