



Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

VOCACIONAL

Docente: Constanza Ortiz Pichun

Curso: Laboral 3B

Objetivo de Aprendizaje: Adquirir hábitos alimenticios positivos, llevando una dieta equilibrada y saludable.

Contenido: Autonomía

Habilidad: Realizar jugo natural de fruta y organizar desechos orgánicos.

Semana N°: 14 (Martes 30 de junio al Viernes 3 de julio)

PANORAMA SEMANAL

ASIGNATURA	SOCIAL	VOCACIONAL	FÍSICO-MOTOR	COGNITIVO FUNCIONAL
CANTIDAD DE TIEMPO SEMANAL	90 MINUTOS	90 MINUTOS	90 MINUTOS	90 MINUTOS

HORARIO SUGERIDO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	FÍSICO-MOTOR (45 MINUTOS)	COGNITIVO FUNCIONAL (90 MINUTOS)	SOCIAL (45 MINUTOS)	VOCACIONAL (90 MINUTOS)
	SOCIAL (45 MINUTOS)		FÍSICO-MOTOR (45 MINUTOS)	

PICTOGRAMA DE LA ACTIVIDAD

COCINAR



Instrucciones

Clase online: Viernes 3 de julio a las 15:00 hrs.

1. Busca un espacio dentro de casa exclusivamente para trabajar en la actividad de vocacional.
2. Ingresa al link que llegará a tu correo.
3. Comienza la clase online

Primero debemos reunir...

- Materiales:
 - Naranjas
 - Exprimidor
 - Vasos
 - Miel o endulzante a elección



Modelaje de la actividad

1. Cortar las naranjas por la mitad



2. Ponerlas sobre el exprimidor y presionar



3. Verter el jugo desde el exprimidor al vaso



4. Endulzar a gusto

5. Ordenar

6. Dar uso a las cáscaras para compostaje casero.

ESCALA DE APRECIACIÓN DE FRECUENCIA

Indicadores	Siempre	A veces	Escasamente
Identifica materiales (Naranjas, exprimidor, cuchillo, tabla para cortar, vaso)			
Utiliza técnica para corte de naranja			
Sitúa naranja sobre exprimidor			
Realiza movimiento rotando su muñeca sobre la naranja			
Vierte el jugo sobre el vaso			
Colabora con el orden del espacio posterior al trabajo			
Colabora en la limpieza del espacio posterior al trabajo			

SUGERENCIAS GENERALES

- Resaltar logros de manera verbal.
- Evitar resaltar el error de manera verbal o gestual.
- Si usted observa que el/la estudiante es capaz de realizar la actividad de manera autónoma, supervise y brinde el espacio.

GUARDA SIEMPRE

• **ESTAS** • **PALABRAS**

EN TU • **MENTE;** •

YO QUIERO,

YO PUEDO Y YO SOY CAPAZ

.....