



Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

Asignatura: Social	
Docente: Aurora Ortega Herrera	Curso: Laboral 3 A
Objetivo de Aprendizaje: Diferenciar tipos de relaciones a lo largo de la vida.	
Contenido: Relaciones basadas en el respeto mutuo versus relaciones abusivas de pareja.	
Habilidad: Leer, observar y comprender sobre el abuso y sus tipos, comparar una relación sana con una insana, reflexionar sobre el tema.	
Semana N°: 8 (lunes 18 al miércoles 20 de mayo)	

HORARIO SEMANAL SUGERIDO				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Vocacional 45 minutos	Vocacional 45 minutos	Social 20 minutos	Matemáticas 45 minutos	Social 20 minutos
Lenguaje 45 minutos	Matemáticas 45 minutos	Lenguaje 45 minutos	Educación Física 60 minutos	Vocacional Repaso de la semana

Es importante que se le haga una rutina de estudio para que el estudiante no se agobie y se canse.
Se sugiere la realización de las actividades los días que están destacados con color.
La supervisión, el apoyo, guía y orientación según sea el caso es primordial en el proceso de aprendizaje. Los estudiantes que no saben leer, ni escribir se les puede apoyar escribiendo sus respuestas.

En la clase anterior conociste información de cómo debe ser una relación de pareja sana, en donde el respeto y la honestidad eran un valor muy importante para poder conciliarla.

En la clase de hoy veremos las relaciones de parejas que son insanas, en donde se confunde el amor con el maltrato o abuso, ya sea emocional o físico.



El abuso de pareja es un patrón sistemático de conducta donde una persona, sin el consentimiento de la otra, utiliza el poder para tratar de controlar los pensamientos, las creencias, las acciones, el cuerpo y/o el espíritu de una pareja. El abuso de pareja también se conoce como violencia doméstica, maltrato, violencia de pareja íntima y/o abuso en el noviazgo. El abuso de pareja existe en todas las comunidades y cruza todos los límites sociales, étnicos, raciales, de edad y económicos.



I. Observa el siguiente video pinchando o copiando el link y responde las preguntas

<https://www.youtube.com/watch?v=t6UxJpJeycY>

a. ¿Cómo es una relación de pareja cuando hay violencia?

b. ¿Es amor cuándo alguien trata mal a una pareja?

c. ¿El abuso o el maltrato en la pareja sólo les pasa a las mujeres?



Lee la siguiente información para que conozcas los tipos de abusos que pueden existir en una pareja

Abuso emocional

Son los actos que van dirigidos a destruir la autoestima o para que se aíslen de las personas que las rodean, tales como: amenazas, humillaciones delante de otras personas, comentarios desagradables.



Abuso verbal

Este abuso ocurre cuando hay gritos, insultos, palabras hirientes, descalificaciones, amenazas, humillaciones, entre otras.



Abuso físico

Es cualquier acto que produzca una agresión intencional, en la que se vea afectada cualquier parte del cuerpo, ya sea con algún objeto, arma o sustancias, entre ellas están: empujones, puñetazos, bofetadas, puntapiés.



Abuso económico

Es el castigo a través del control del dinero o de los bienes materiales.





Abuso sexual

Es cuando imponen una relación con el cuerpo y la persona no quiere, como, por ejemplo: un beso forzado, cuando tocan el cuerpo u obligan a tener relaciones sexuales.



A continuación, lee la siguiente tabla comparativa y notarás las diferencias que existen entre una relación sana con una insana

Relación de pareja sana	Relación de pareja insana
<ul style="list-style-type: none">➤ La persona esta a gusto con su pareja porque la trata con respeto.➤ Pueden compartir con más personas.➤ Se sienten libre de decir y hacer lo que quieren.➤ Ambos se escuchan.➤ Organizan cosas y se divierten juntas.➤ Comparten los problemas y ambos respetan las soluciones que encuentren.	<ul style="list-style-type: none">➤ Critican la forma de vestir, los gustos, se burla etc.➤ Se grita, empuja, enoja si no sale con él/ella, dice cosas que hieren.➤ Hay control con las llamadas, mensajes de teléfono o el dinero que se gasta.➤ Existe miedo por no estar de acuerdo en lo que se dice.➤ Existen amenazas, golpes.



Reflexión

a. ¿Qué crees que puede hacer una persona que está siendo vulnerada o abusada en su relación de pareja?

b. ¿Conoces de alguien que este pasando por esta situación?

Autoevaluación

Lee los indicadores y luego marca con una x el Emoji que representa tú trabajo y aprendizaje.

Indicadores	Evaluación	
Tuve interés por la tarea	  	
Me esforcé para trabajar la guía	  	
Consulté cuando no comprendía la instrucción	  	
Completé todas las actividades.	  	
Fui ordenado/a para hacer la tarea	  	
Tuve el apoyo de alguien de la familia al realizar la tarea	  	
 Logrado	 Mas o menos logrado	 No logrado