



Asignatura: Social	
Docente: Aurora Ortega Herrera	Curso: Laboral 3 A
Objetivo de Aprendizaje: Conocer las prácticas sexuales seguras.	
Contenido: Programa de Sexualidad.	
Habilidad: Reflexionar sobre las prácticas sexuales seguras, relacionando los métodos anticonceptivos como prevención a enfermedades de transmisión sexual y embarazo no deseado.	
Semana N°: 33 (lunes 23 al viernes 27 de noviembre)	

HORARIO DE CLASES ONLINE SEMANAL				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOCIAL	LENGUAJE	LIBRE Reuniones administrativas	MATEMÁTICAS	VOCACIONAL
09:30 A 10:30	09:30 A 10:30	LIBRE Reuniones administrativas	09:30 A 10:30 EDUCACIÓN FÍSICA 12:00 A 12:45	09:30 A 10:30

Recuerda que el recuadro destacado con color corresponde a la asignatura a realizar ese día, el link de la clase se enviará 5 minutos antes de la hora señalada al correo y también por WhatsApp, debes estar atento.



Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

Saludo y normas de la clase



Ser puntual
a la hora de
conectarse



Silenciar el
micrófono y
activarlo
cuando te lo
soliciten



Pedir la
palabra para
opinar



Ser
respetuoso
con las
opiniones de
los demás



Escuchar y
poner
atención a la
clase



Todas las
preguntas
que hagas
son
importantes,
que no te de
vergüenza
hacerlas.

¿Qué aprenderás en la clase?

► Objetivo:

Conocer las prácticas sexuales seguras.

► Habilidades que desarrollarás:



Reflexionar sobre las prácticas sexuales seguras, relacionando los métodos anticonceptivos como prevención a enfermedades de transmisión sexual y embarazo no deseado.



Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

¿Has escuchado
lo qué es una
práctica sexual
segura?

¿Conoces algún
método seguro de
prevención ya sea de
embarazo o
infecciones?



Recordemos lo qué es la sexualidad

- ❑ Es un proceso que se presenta en todas las etapas del individuo.
- ❑ Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual .
- ❑ Se vive y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales.
- ❑ La sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos y sociales.



La sexualidad sin cuidado puede presentar riesgos

- ✓ Inicio de una vida sexual a edades cada vez más temprana sin usar anticonceptivos.
- ✓ Embarazos no planificados.
- ✓ Abortos.
- ✓ Infecciones de transmisión sexual (VIH/SIDA, virus del papiloma, sífilis, entre otras).
- ✓ Violencia de género (abusos sexuales, violencia en las relaciones de pareja).



¿Qué son las prácticas sexuales seguras?

- ▶ Son las acciones para protegerte de enfermedades de transmisión sexual llamadas ETS y evitar embarazos no deseados.
- ▶ Existen métodos de cuidado personal que evitan los casos anteriores.





Métodos de cuidado en la sexualidad





Una sexualidad sin cuidados puede ocasionar las Enfermedades de transmisión sexual (ETS)

(ETS) Son enfermedades que se contagian por contacto sexual sin protección, y son causadas por hongos, parásitos, bacterias o virus. Las mujeres y los hombres de cualquier edad están en riesgo de contraerlas si no se siguen las medidas preventivas.

PRODUCIDAS
POR BACTERIAS Y
PROTOZOARIOS



Gonorrea | Clamidiasis | Sífilis | Tricomoniasis

Para estas existen tratamientos médicos que las eliminan completamente, aunque si no se atiende a tiempo pueden ocasionar serios problemas a la salud.

Candidiasis (Hongos)

Estas infecciones pueden resultar del contacto sexual, alteraciones del organismo al usar antibióticos, exceso de lavados vaginales o la diabetes.

PRODUCIDAS
POR HONGOS
Y PARÁSITOS



INTRODUCIDAS
POR VIRUS



Herpes Vaginal | SIDA

Para estas ETS no hay cura definitiva, solo hay tratamientos que las controlan, por lo que se puede contagiar otras personas. Es importante mantener una revisión permanente de salud.

La sexualidad responsable permite:

- Ser consciente de los riesgos de tener relaciones sexuales.
- Valorar la salud y tener comportamientos preventivos como usar anticonceptivos, ir al médico periódicamente .
- Vivir una sexualidad con madurez y ejercerla libremente.
- Poner límites en las relaciones interpersonales.
- Tomar decisiones libres para vivir la sexualidad.
- Ser tolerante ante la diversidad de género.
- Tener una pareja única.





Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

Reflexión

¿Qué riesgos tiene el no tener una sexualidad segura?

¿Para que sirven los métodos anticonceptivos?

¿Por qué es importante tener sólo una pareja?

¿Qué riesgos tiene el no tener una sexualidad segura?



Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

Pauta de evaluación

Indicadores	Logrado	Medianamente logrado	No logrado
Recuerda el concepto de sexualidad			
Comprende lo qué es una sexualidad responsable			
Menciona un método anticonceptivo seguro			
Sabe lo qué son las ETS			
Reflexiona sobre acciones que son importantes para una sexualidad segura			
Participa de las actividades de la clase			