

Asignatura: Social

Nombre Docente: María Natalia Lillo Arroyo

Curso: Laboral 2 B

Objetivo: Identificar las normas y/o hábitos de alimentación en su vida cotidiana

Habilidad: Autonomía y autonomía



Antes de comenzar ...

- ❖ Recordar que mediante observación directa Ud. debe ir identificando las dificultades que vaya presentando el alumno (a).
- ❖ Realizar diariamente esta actividad, ya que así facilitamos la adquisición de hábitos.
- ❖ No hay respuestas equivocadas.

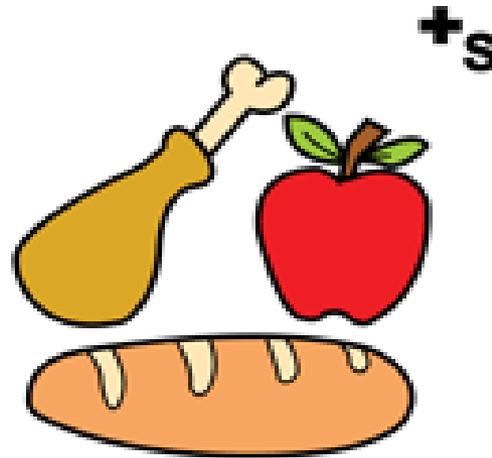
Éxito...



Motivación

Para esta clase utilizaremos este pictograma , este nos indica que nos debemos alimentar:

- Hoy conoceremos las normas y hábitos que debemos tener todos los días.



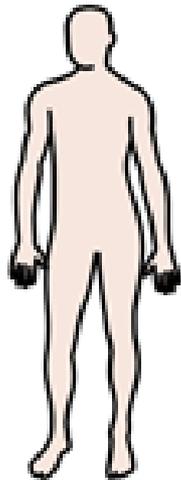


Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RAMAGOSA

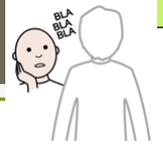


Alimentémonos

Hoy vamos a conocer algunos de los alimentos que nos hacen crecer día a día y nos hacen ser una persona saludable



Alimentos saludables

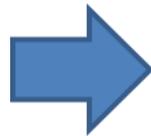
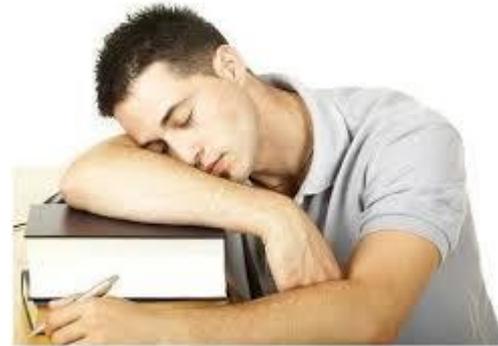


Los alimentos saludables nos ayudan a pensar mejor , tener energía , y a crecer



Alimentos chatarra

Son aquellos que no nos aportan nada a nuestro cuerpo , nos mantienen cansado , y con dolor de estómago.





Normas y hábitos que debemos tener antes de alimentarnos

Recuerda que antes de comer debemos:

Lavar nuestras manos



Lavar alimentos



Lavar utensilios de cocina después de usarlos



Instrucciones: Indica con tu dedo lo que debemos hacer antes de comer o preparar algo en la cocina:
¡Veamos si aprendiste...





Ahora...

Instrucciones : Muestra solo los alimentos saludables



Lo hiciste muy bien , recuerda siempre alimentarte saludable para ser muy fuerte



Tu eliges que camino tomar ...

