



Asignatura: Físico – Motor

Docente: María Natalia Lillo Arroyo

Objetivo: -Desarrollar coordinación visomotriz y dinámica  
-esquema corporal

Curso: Laboral 2B

Habilidad: Motriz

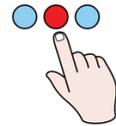


## Instrucciones:

*con la ayuda de un adulto baila y muévete al ritmo de una canción.*

comenzaremos la clase de hoy y para eso , vamos a mover nuestro cuerpo con la siguiente canción ...

<https://www.youtube.com/watch?v=fAgvmh1jaCE>



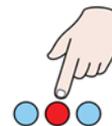
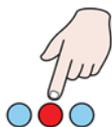
## Qué haremos hoy

La siguiente actividad se llama, mano con mano , pie con pie.

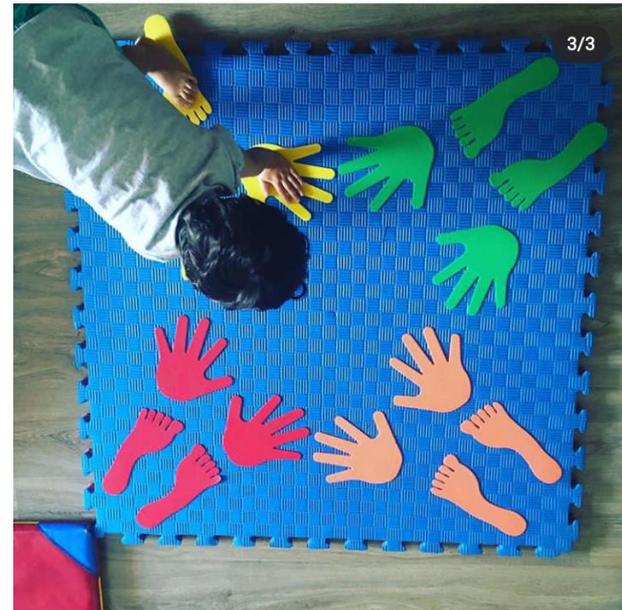
**IMPORTANTE: NO DEBEN REALIZAR ESTO ALUMNOS : NATALIA PLAZA , JOSÉ CAMPOS , BRAYAN CARRASCO. MIRAR DIAPOSITIVA 5.**

### Instrucciones:

Para esta actividad vamos a necesitar lo siguiente; colocar «manos y pies» , en el piso de la casa . Las manos y pies pueden ser de goma eva , cartulina, cartón o lo que tengan en casa, la idea es que quede lo más parecido a esto.



Instrucciones: mostrar al estudiante la ubicación de nuestro juego y como estarán colocadas las manos y pies . Primero lo hace el adulto , luego el alumno. Se debe verificar si lo hace correctamente.



## Actividades alumnos en silla de ruedas



Alumnos: Natalia Plaza , José Campos , Brayan Carrasco.

### Instrucciones:

En una colchón ayudar a la alumno a realizar giros hacia ambos lados y arrastre colocando algún objeto a una distancia cercana , e ir aumentando una distancia adecuada y que no lo fatigue.

De espalda y apoyando la cabeza en una almohada realizar movimientos de piernas alternadamente .

Realizar lanzamiento de balón a Natalia recibiendo con piernas y tronco y Natalia lance balón a blanco amplio con mano dominante.

Ahora , para terminar ...

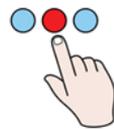


## Instrucciones:

Ahora sentados, vamos a relajarnos escuchando la siguiente canción... recordando algo o alguna persona que te hice feliz.



<https://www.youtube.com/watch?v=7Ilu033ydSw>



pinchar aquí