



Nombre unidad: "Móvamonos"

Asignatura: Fisico - Motor

Docente: María Natalia Lillo Arroyo

curso: Laboral 2B

Objetivo de aprendizaje: Estimular orientación espaciales a través de indicaciones simples

Contenido: coordinación Dinámica

Habilidad: Seguimiento de instrucciones , habilidades motrices

Semana N° : 29



HORARIO SUGERIDO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)
FÍSICO-MOTOR (45 MINUTOS)	COGNITIVO FUNCIONAL (90 MINUTOS)		VOCACIONAL (90 MINUTOS)	FÍSICO-MOTOR (45 MINUTOS)

HORARIO CLASES ONLINE

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)
FÍSICO-MOTOR 14:30 a 15:30	14:30 a 15:45 COGNITIVO FUNCIONAL		14:30 a 15:45 VOCACIONAL	SOCIAL 11:00 a 12:00

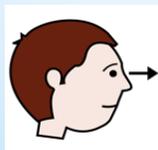


MOMENTOS DE LA CLASE:

- ❑ **AGENDA DE ANTICIPACIÓN**



- ❑ **OBJETIVO DE LA CLASE**



- ❑ **DESARROLLO DE LA CLASE**



- ❑ **CIERRE DE LA CLASE Y DESPEDIDA**



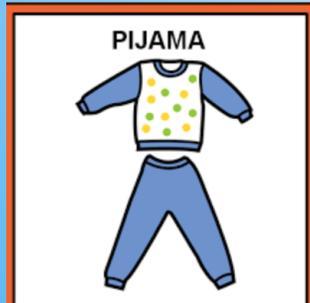


Colegio
Ricardo Olea
COMUN RANCAGUA

NORMAS DE LA CLASE



SILENCIAR MICROFÓNOS AL COMENZAR LA CLASE



NO USAR PIJAMA



RESPONSABILIDADES

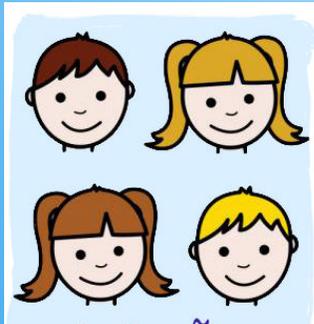
✓ CUMPLIR CON LOS MATERIALES SOLICITADOS PARA LA CLASE



✓ PARTICIPAR Y REALIZAR LAS ACTIVIDADES PROPUESTAS

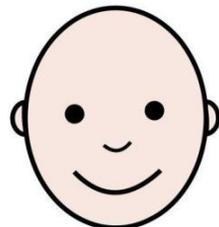


✓ AYUDANTE SEMANAL

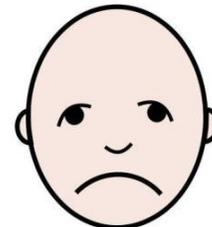




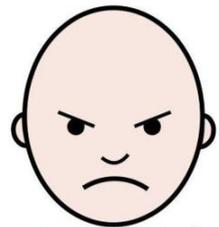
¿Cómo me siento para la
actividad de hoy?



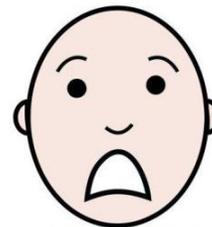
CONTENTO



TRISTE

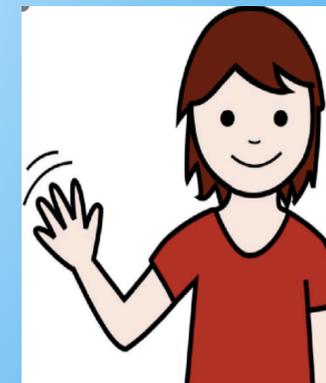
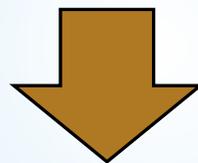


ENFADADO



ASUSTADO

AGENDA DE ANTICIPACIÓN





Colegio
Ricardo Olea
CORMU RANCAGUA

Asistencia

JOSÉ CAMPOS





Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

Asistencia

NATALIA PLAZA





Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

Asistencia

CONSTANZA PURAN



Asistencia

TAMARA POZO





Colegio
Ricardo Olea
CORMU/RANCAGUA

Asistencia

DANIELA NEGRETE

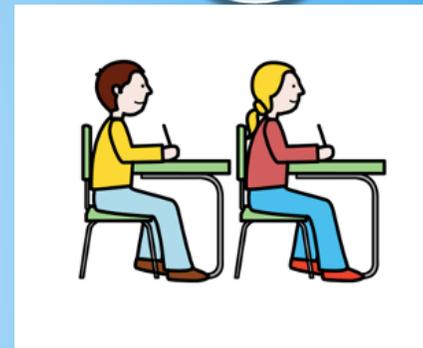
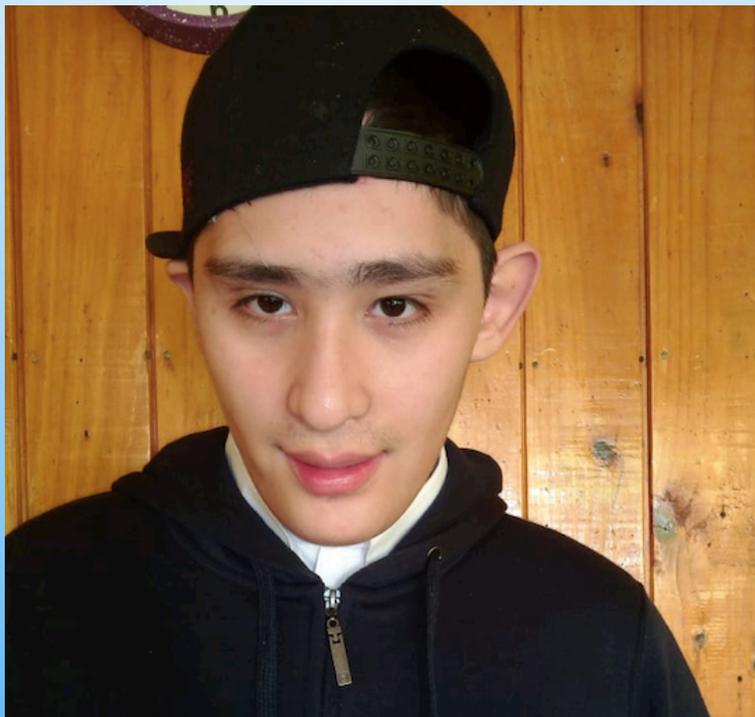




Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

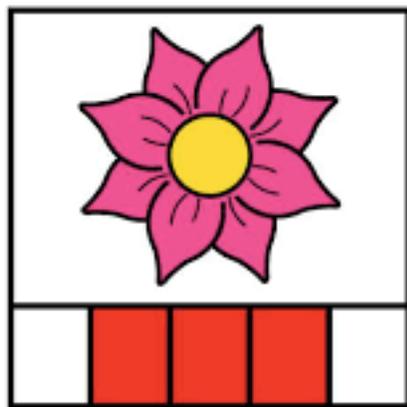
Asistencia

MARTIN IBÁÑEZ





Colegio
Ricardo Olea
COMUNIDAD RANCAGUA



La primavera

Octubre 2020

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1 	2 	3
4	5 	6 	7	8 	9 	10
11	12 Feriado	13 	14	15 	16 	17
18	19 	20 	21	22 	23 	24
25	26 X	27	28	29	30	31

ACTIVIDAD N° 1

INSTRUCCIONES : MOVER EL CUERPO A TRAVÉS DE UNA CANCIÓN





Colegio
Ricardo Olea
@DIRMUN RANCAGUA

ACTIVIDAD N°2





OBJETIVO DE LA CLASE

REALIZAR EJERCICIOS UTILIZANDO UNA ALFOMBRA O UNA COLCHONETA SEGÚN LA INSTRUCCIÓN, PARA VARIAR POSTURAS





Colegio
Ricardo Olea
COMUN RANCAGUA

¿QUÉ NECESITAMOS?





Colegio
Ricardo Olea
COMUN RANCAGUA

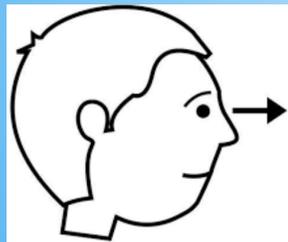
!COMENZAMOS!



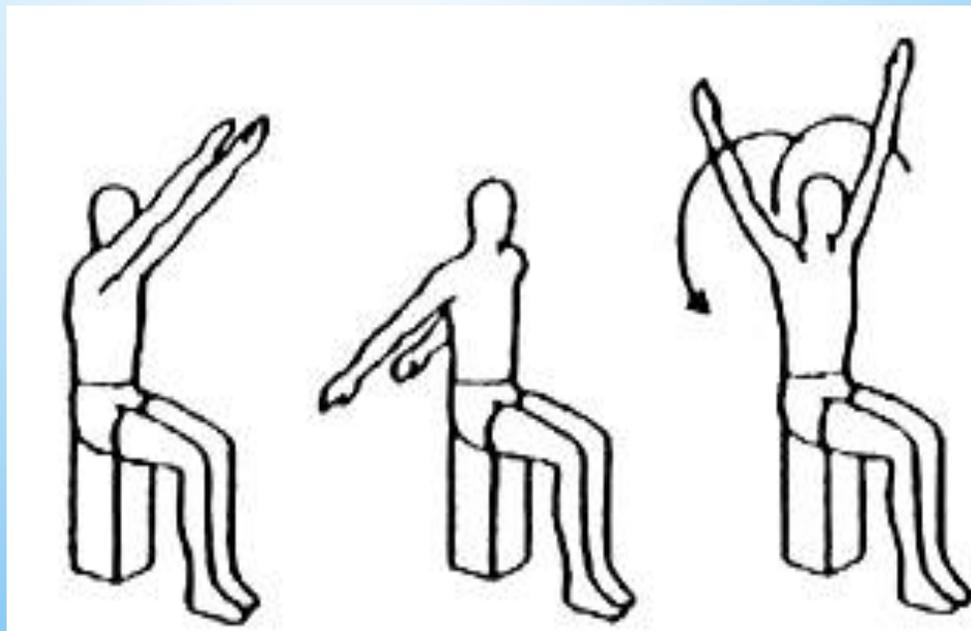
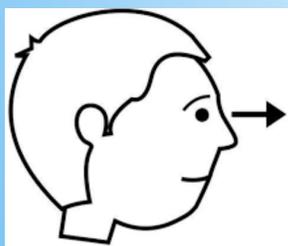
1. EL ADULTO DEBERÁ COLOCAR A ESTUDIANTE EN UNA COLCHONETA O ALFOMBRA Y AYUDAR A QUE EL ESTUDIANTE HAGA MOVIMIENTOS COMO DE " BICICLETA" CON SUS PIERNAS:



2. CON LA AYUDA DE UN ADULTO VAMOS A REALIZAR GIROS HACIA EL LADO IZQUIERDO , LUEGO HACIA EL LADO DERECHO ASÍ:



3. AHORA SENTADO , MOVEREMOS LOS BRAZOS PRIMERO, HACIA ADELANTE LUEGO HACIA ATRÁS...





Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

CIERRE DE LA CLASE

PARA FINALIZAR, DESCANSEMOS UNOS MINUTOS Y TOMEMOS UN POQUITO DE AIRE





Colegio
Ricardo Olea
COMUN RANCAGUA

DESPEDIDA

