



Nombre unidad: "Móvamonos"

Asignatura: Fisico - Motor

Docente: María Natalia Lillo Arroyo

curso: Laboral 2B

Objetivo de aprendizaje: Estimular Coordinación Visomotriz por medio de un circuito

Contenido: Coordinación

Habilidad: Seguimiento de instrucciones , habilidades motrices.

Semana N° : 26



Horario sugerido

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)
FÍSICO-MOTOR (45 MINUTOS)	COGNITIVO FUNCIONAL (90 MINUTOS)		VOCACIONAL (90 MINUTOS)	FÍSICO-MOTOR (45 MINUTOS)

HORARIO CLASES ONLINE

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)
FÍSICO-MOTOR 14:30 a 15:30	14:30 a 15:45 COGNITIVO FUNCIONAL		14:30 a 15:45 VOCACIONAL	SOCIAL 11:00 a 12:00

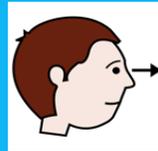


MOMENTOS DE LA CLASE:

❑ **AGENDA DE ANTICIPACIÓN**



❑ **OBJETIVO DE LA CLASE**



❑ **DESARROLLO DE LA CLASE**



❑ **CIERRE DE LA CLASE Y DESPEDIDA**





Colegio
Ricardo Olea
COMUN RANCAGUA

NoRMAS DE LA CLASE



Silenciar Microfónos al comenzar la clase

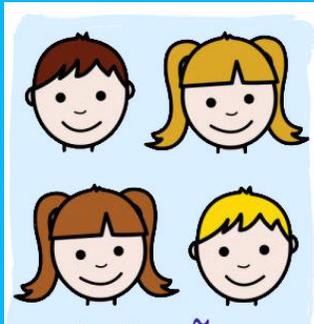


no usar pijama

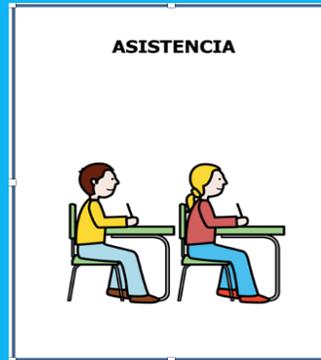
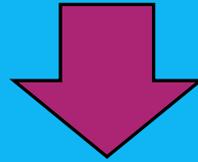


Responsabilidades

- ✓ Cumplir con los materiales solicitados para la clase
- ✓ participar y Realizar las actividades propuestas
- ✓ Ayudante semanal

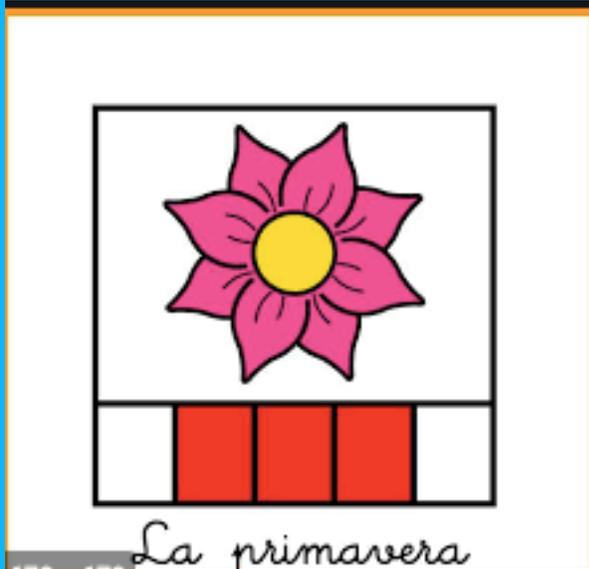


AGENDA DE ANTICIPACIÓN





Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA



Octubre 2020

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1 	2 	3
4	5 X	6	7	8	9	10
11	12 feriado	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Actividad N° 1

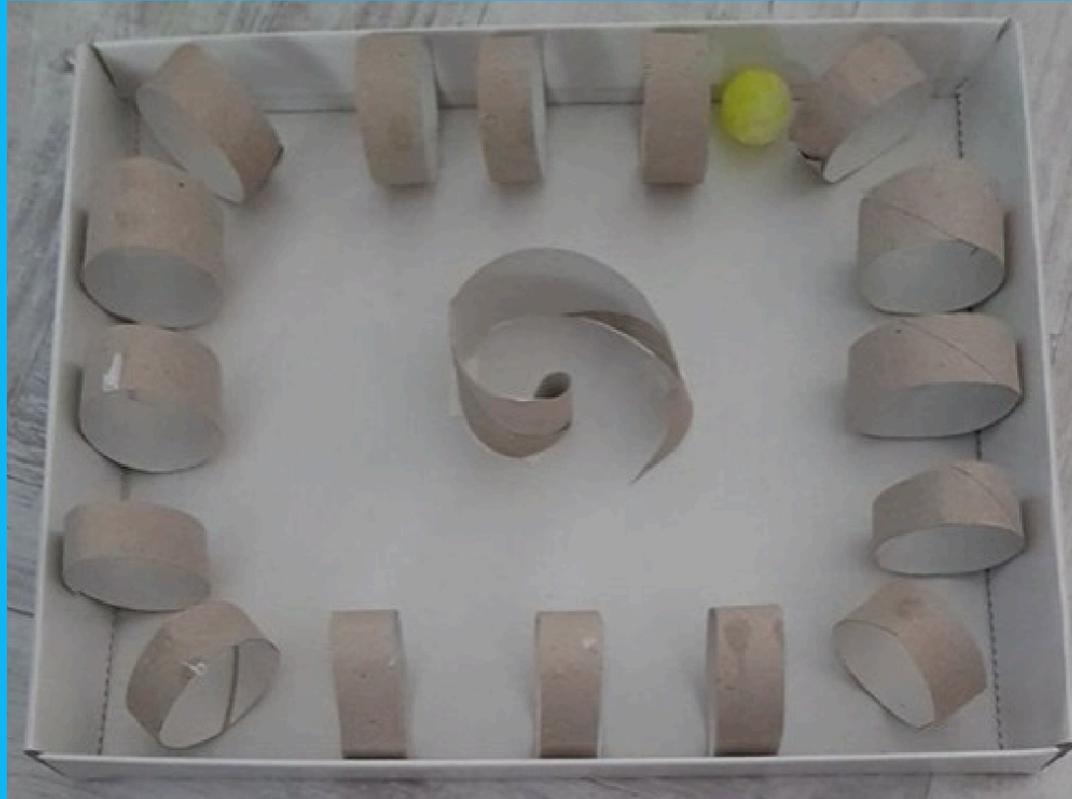
Instrucciones : Mover el cuerpo a través de una melodía durante 7 minuto.





Objetivo de la clase

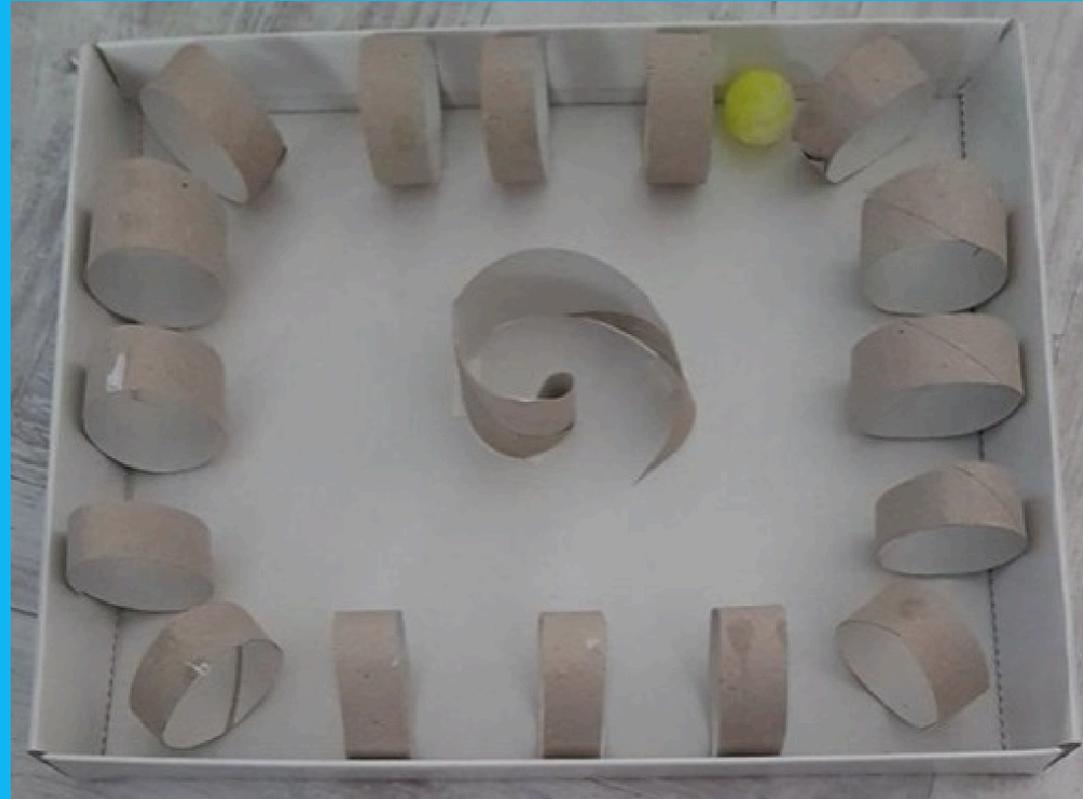
Estimular coordinación visomotriz a través de un circuito





Instrucciones

Usar una cuchara de palo para mover la pelota a través de los aros de cono de papel higienico .





Colegio
Ricardo Olea
COMUN RANCAGUA

Cierre de la clase

PARA FINALIZAR , VAMOS A DESCANSAR DURANTE UNOS 5 MINUTOS.





despedida

