



Asignatura: Físico - Motor

Docente: María Natalia Lillo Arroyo

Curso: Laboral 2 B

Objetivo de Aprendizaje: Estimular percepción visual y auditiva mediante el juego

Contenido: sentidos del cuerpo

Habilidad: Percibir mediante sensaciones estímulos del exterior

Semana N°: 13 (Lunes 01 al Lunes 29 de Junio)

Horario sugerido

ASIGNATURAS	SOCIAL	COGNITIVO	VOCACIONAL	F. MOTOR
TIEMPO SEMANAL	90 min	90 min	90 min	90 min
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOCIAL 20 MIN	SOCIAL 20 MIN	SOCIAL 20 MIN	SOCIAL 20 MIN	SOCIAL 20 MIN
COGNITIVO 45 MIN	COGNITIVO 45MIN	VOCACIONAL L 45 MIN	VOCACIONAL 45 MIN	FISICO-MOTOR 45 MIN
		FISICO-MOTOR 45 MIN		

Realizar 2 veces por semana por 45 min.

Para comenzar ... hagamos el siguiente juego

Instrucciones: Con música entretenida realizaremos coordinación de brazos con cinta, moviendo los diferentes segmentos en rango completo. Si no tienes cinta , puedes usar lana , pañuelo o algo liviano y ligero para mover. Realizar esta actividad por 10 min.

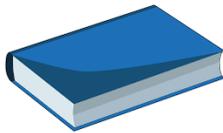


Comencemos



Instrucciones: el alumno debe estar acostado con los ojos cerrados con un peso en el estómago(liviano) él/ella deberá sentir el aire que entra y sale, subiendo y bajando por este.

Por ejemplo : un libro.



Actividad N°2 « juego del paracaídas

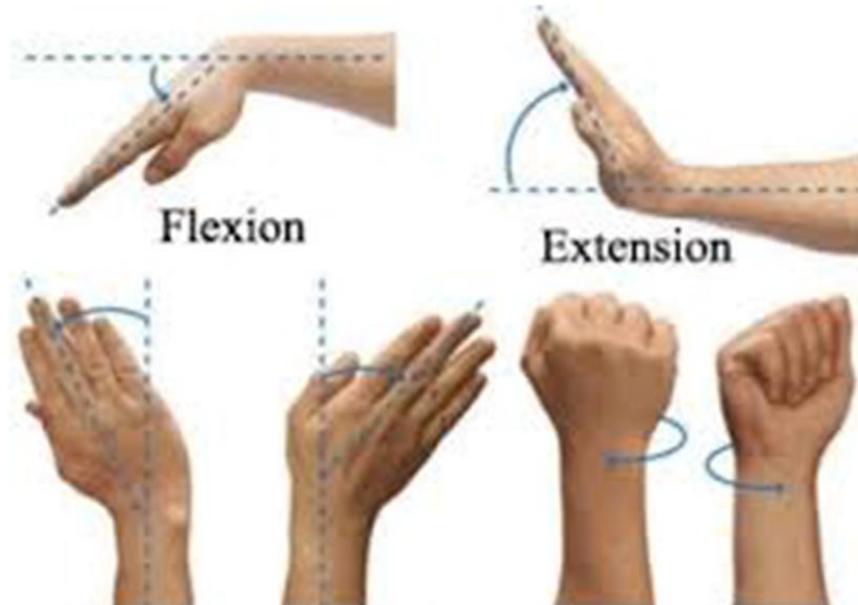


Instrucciones: Junto a tu familia, tengan a mano una frazada o tela , intentando mantener pelotas de diferente tamaños (pueden ser peluches o los objetos que tengan en casa) moviéndola intentando que no se caigan de arriba.



Para terminar ...

Instrucciones: Para finalizar realizaremos los siguientes movimientos



Movemos desde la muñeca hacia arriba y hacia abajo.
Luego desde la muñeca hacia pulgar y luego hacia el
meñique.