



**Asignatura:** social

**Docente:** María Natalia Lillo Arroyo

**Curso:** Laboral 2 B

**Objetivo de Aprendizaje:** Preparar platos y bebestibles sencillos que no requieran Previa cocción

**Contenido:** Vida diaria / Alimentación

**Habilidad:** Preparar comida siguiendo una receta

**Semana N°:** 10 (Lunes 01 al Lunes 29 de Junio)

## Hoy seremos cocineros



y Vamos a preparar yogurt con fruta!!! Qué rico!!

Para esto necesitamos lo siguiente :

- 1 delantal para no ensuciarnos ( el que tengamos en casa)
- 1 plato o pocillo
- 1 plátano o fruta a elección ( que te guste )
- 1 cuchillo



~~ **Esta actividad debe ser con apoyo de un adulto** ~~

Antes de comenzar ... recuerda siempre lavar tus manos y los alimentos que vas a ocupar:

Volvamos a recordar nuestros ingredientes y utensilios para nuestra receta:

- 1 yogurt del sabor que quieras
- Fruta a elección
- Plato o pocillo
- 1 Cuchara
- 1 cuchillo





## Pasos para nuestro yogurt con fruta:

1. Con la ayuda de un adulto , pelar la fruta en cuadraditos ( en lo posible supervisar al alumno o solicitarle que colabore en esta parte) .





2. Luego, colocar la fruta ya picada en un plato o pocillo.



3. Después abrir el yogurt y colocarlo encima de la fruta





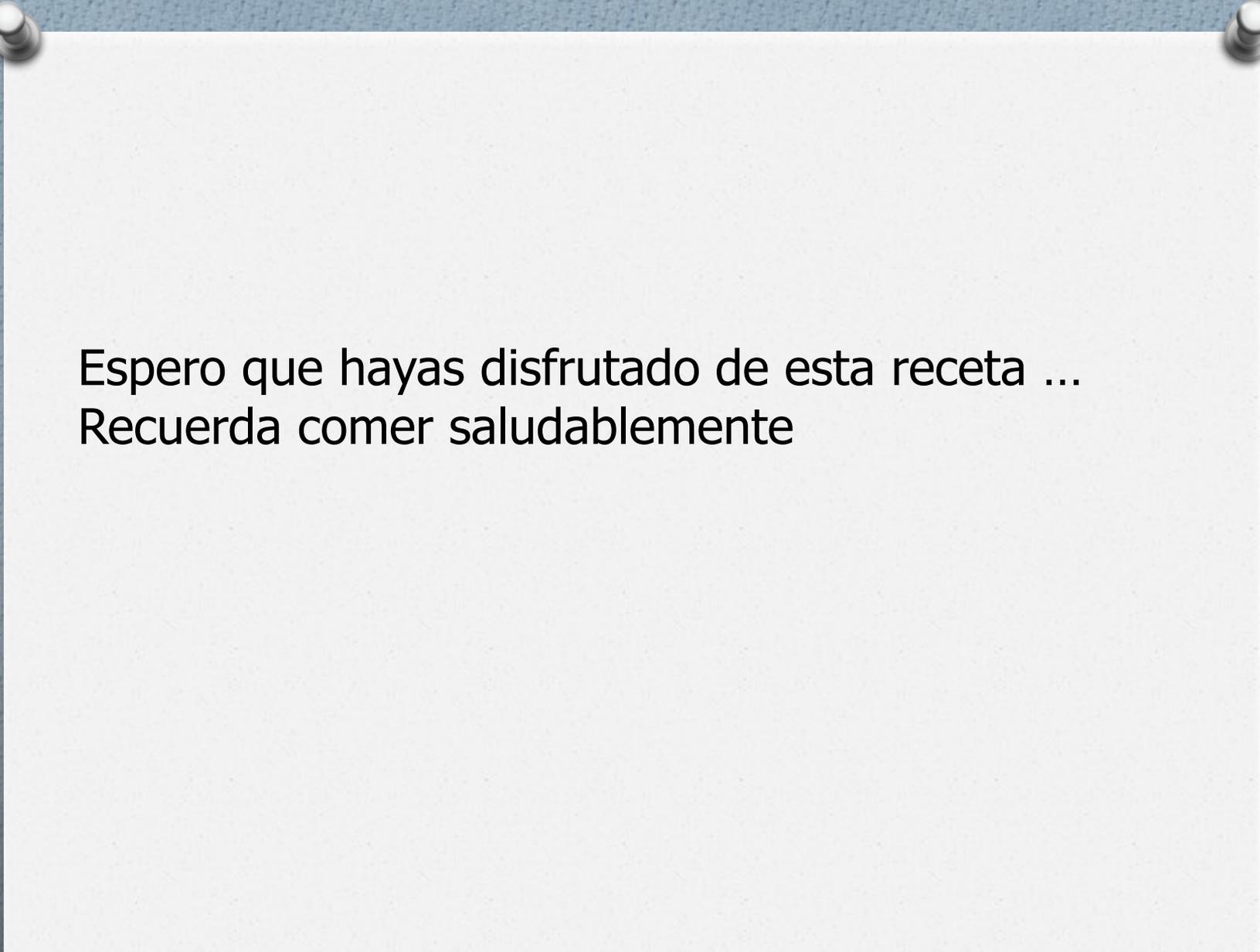
## 4. Comer y disfrutar





## Otras ideas ...





Espero que hayas disfrutado de esta receta ...  
Recuerda comer saludablemente