



Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

Asignatura: Orientación	
Docente: María Clara Alarcón Morales	Cursos: Laborales
Objetivo de Aprendizaje: Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado en relación a: el uso del celular	
Contenido: Buen uso del celular	
Habilidad: Identificar y practicar, en forma guiada conductas protectoras y de autocuidado	
Semana N°: 10 (del 1 al 5 de junio).	

Iniciamos mes de junio del año 2020 , continuamos en nuestros hogares, esperando que pase lo más pronto posible esta pandemia y en que podamos reunirnos en nuestro Colegio todos. Debemos tener paciencia y no perder la calma y el cuidado permanente siguiendo las indicaciones de :

Esta semana te invito a reflexionar sobre:

CONDUCTAS PROTECTORAS Y DE AUTOCUIDADO EN EL USO DEL CELULAR.

Para ustedes, adolescentes, el teléfono **celular** es muy importante, pero el **uso** abusivo puede provocarte dependencia, problemas de concentración, comportamiento y aprendizaje. Tu familia lo ven como una necesidad, ya que así pueden estar comunicados contigo y saber dónde y cómo estás.



Algunos consejos para un buen uso de los celulares

1. Establecer una comunicación permanente con la familia.
2. Dando un buen uso, se evita prohibir su utilización.
3. Adoptar normas de uso. (tiempo, tipos de amistades)
4. Supervisar tus acciones.
5. Acompañarte en el uso.
6. Educarte con responsabilidad, en lo relacionado al celular.
7. Conocer los peligros de la Red.

Tu familia debe estar allí, atentos y presentes, y saber qué contenidos visitas y qué compartes



Decálogo de buenas prácticas con el uso de las tecnologías digitales

10. Haz un uso razonable de la tecnología, **ad**coherente con las conductas que esperas a tu hijo.
9. Permanece atento ante cualquier situación que pueda ser **antoma de adicción**.
8. Sé un ejemplo del uso responsable de Internet. Enseña a tu hijo las **utilidades** que lo hacen servir.
7. Estar al día de la **evolución** de la tecnología, se facilitará **acompañar** a tu hijo en su incorporación.
6. No toda la **información** que existe en Internet es fiable o válida, enseña a tu hijo a **ser crítico**.
5. Enseña a tus hijos a tratar a los demás en las **redes sociales** como les gustaría que los trataran a ellos.
4. El tiempo de **conexión** con la tecnología se debería **compartir** con el de **no conexión**.
3. Las **tecnologías** se situaran en **espacios comunes** y su uso se recomienda que sea **compartido** con los adultos.
2. Las **oportunidades, riesgos y normas de uso** de las tecnologías se tratarán con los menores.
1. Los **dispositivos tecnológicos** han de ser **adecuados** al nivel de desarrollo del niño y a sus necesidades de aprendizaje.









ANTES, LA COMUNICACIÓN FAMILIAR DE LA CENA NO EXISTÍA. ESTABAN TODOS PEGADOS A LA PANTALLA DEL TELEVISOR...

PERO LA SOCIEDAD EVOLUCIONÓ, LA TECNOLOGÍA AVANZÓ Y LA COSA CAMBIÓ...

AHORA ESTÁN TODOS PEGADOS A LA PANTALLITA DEL CELULAR...

www.gatitro.com
Del por Universal Uolbox
Nick

Espero que te sirva esta reflexión y si tienes celular puedas usarlo supervisado por adultos y además teniendo cuidados con las personas que te comunicas o quien te llama.

**El celular no es un miembro de
la familia,
apágelo mientras coman juntos.**



Cuídate Mucho.