

## Área Vocacional

Profesora: Karen Jerez Carrasco

Curso : Laboral 1 C

Objetivo de Aprendizaje: Establecer rutinas diarias en el hogar, en relación a hábitos de higiene y tareas domésticas.

Inicio:

- Es importante recalcar en los estudiantes que deben tener responsabilidades diarias, osea todos los días y que a partir de hoy deberán organizar estas según horarios del día. (barrer, lavar loza, lavar ropa, planchar, regar, limpiar muebles, hacer camas, alimentar mascotas, etc.)
- Establecer horarios conjuntos para levantarse y acostarse, acordes a la edad y al día, tomando en cuenta que los fines de semana puede haber mayor flexibilidad.
- Tu rutina debe componerse de tareas sencillas y rápidas, porque de otra forma sería muy difícil llevarlas todas a cabo.

Desarrollo:

- Escribir de manera independiente o con apoyo de un adulto, un listado de tareas que se deben realizar en el hogar.
- De estas actividades encerrar las que pueden hacer solos y supervisión de color verde, encerrar de color azul las que pueden hacer con ayuda de un adulto y con rojo las que no pueden hacer.
- Durante una semana deberán realizar en casa todas las actividades que marcaron de verde y paulatinamente incorporar las que encerraron con azul.

- Organizar estas actividades siguiendo el ejemplo que aparecerá a continuación:

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00	LEVANTAR DUCHAR				
9:30	DESAYUNAR				
9:30	RECOGER MESA				
10:00	HACER CAMA BARRER PIEZA ORDENAR				
11:00	REALIZAR ACTIVIDADES DE LA ESCUELA.				
13:00	ALMORZAR				
16:00	BARRER PATIO O ANTEJARDIN				
17:00	TIEMPO LIBRE				
21:00	ACOSTARSE				

Cierre:

- Completar el horario en un cuaderno o cartulina grande que deberán evaluar junto adulto la ejecución de estas.
- Recordar que deben realizar tareas domesticas acorde a la edad complejizar las tareas domésticas, aprovechando este tiempo para enseñar cada una de ellas ( utilizar lavadora, cocinar, planchar, etc.)