



Asignatura: Lenguaje	
Docente: Karen Jerez Carrasco	Curso: Laboral 1 C
Objetivo de Aprendizaje: Leer y comprender el texto informativo.	
Contenido: Lectura y comprensión de textos informativos.	
Habilidad: Asociar	
Semana N°: 14 (lunes 29 al viernes 3 de Julio)	

Para finalizar la unidad "Mente sana, cuerpo sano" te invito a leer el siguiente párrafo, recuerda que lo puedes leer de manera independiente o con la ayuda de un adulto.

La importancia de la ingesta de agua

El agua es un componente esencial de nuestra alimentación y la necesitamos para el correcto funcionamiento de nuestro organismo.

Según el párrafo contesta las siguientes preguntas en tu cuaderno o detrás de la guía de aprendizaje.

- 1- ¿Qué cantidad de agua bebo diariamente? ¿Será suficiente para mi organismo?
- 2- ¿Qué recorrido seguirá el agua en nuestro organismo?
- 3- ¿Cómo piensan que se elimina el agua de nuestro cuerpo?
- 4- ¿Aporta el agua energía a nuestro organismo?
- 5- ¿Qué creen que pasaría si no bebiéramos agua?

Con seguridad, en las preguntas anteriores reconocieron lo fundamental que es tomar agua para tu cuerpo. El agua es un compuesto químico esencial para la existencia de vida en nuestro planeta. Es más, tu cuerpo se compone principalmente de agua (cerca del 60%). El agua no le aporta energía al cuerpo, sin embargo, participa en procesos esenciales para nuestro cuerpo, como colaborar en la digestión de los alimentos, en el transporte de nutrientes en las células, en la regulación de la temperatura de nuestro cuerpo. Es el medio de disolución de todos los líquidos corporales.

De acuerdo a lo que acabas de leer, marca la imagen que se relaciona con el texto.

 <p>50-60% 60-70%</p> <p>Nuestro cuerpo contiene 60% agua aproximadamente.</p>	 <p>Sequia</p>	 <p>Contaminación de nuestros mares.</p>
---	--	---

Para finalizar completa las siguientes oraciones:

a) El agua es importante para nuestro cuerpo porque

b) El agua no aporta energía pero participa de procesos esenciales de nuestro cuerpo tales como:
