



Asignatura: Social	
Docente: Karen Jerez Carrasco	Curso: Laboral 1 C
Objetivo de Aprendizaje: Conocer la importancia que tiene para la salud llevar una dieta sana y equilibrada.	
Contenido: Hábitos de vida saludable	
Habilidad: conocer	
Semana N°: 10 (lunes 1 al viernes 5 de Junio)	

Para comenzar esta actividad los estudiantes deben ver el capítulo de los Simpson "Homero tamaño familiar", que puedes encontrar en estos links:

<https://www.youtube.com/watch?v=iqmNrC6uzPE>

<https://www.youtube.com/watch?v=QH4FezMVFhk>

<https://www.youtube.com/watch?v=WvpMrCYBczQ>

https://www.youtube.com/watch?v=9FlmEi62_o

<https://www.youtube.com/watch?v=lvBy78KIFD8>



Si no puedes acceder a la pagina puedes leer el siguiente resumen del capitulo "Homero tamaño familiar".

Todo comienza cuando el Sr. Burns organiza un programa de ejercicios en la Planta Nuclear, con el cual muchos obreros están felices, pero Homer lo odia. Cuando, luego, lee un manual para empleados, ve una sección en la que dice que cuando un obrero pesa más de 300 libras (136 kg) queda incapacitado y puede trabajar desde su casa. Para lograr esto, Homer comienza a aumentar de peso, lo que hace con la ayuda de Bart. Aunque Lisa y Marge lo previenen diciendo que ser obeso es dañino para la salud, Homer engorda lo suficiente, alcanzando 315 libras de peso.

El Sr. Burns le da a Homer la licencia para que trabaje desde su casa, manejando una computadora. Lo que hace Homer es muy simple, ya que sólo consiste en presionar una tecla en el teclado seguidamente. Sin embargo, un día decide dejar un "reemplazo" (un pájaro mecánico que le había regalado su medio hermano Herb Powell que con su pico presiona la tecla) y se va al cine a ver una película. Allí, los encargados le dicen que es demasiado gordo como para ocupar una butaca de la sala, con lo que Homer discute y arma una escena. El encargado le pide que se calme, y que a cambio le daría un envase lleno de palomitas, pero Homer rechaza la oferta y se va, ofendido, a seguir trabajando.

Cuando llega a la casa, descubre que su "reemplazo" se había caído, por lo que el sistema se había dañado y pronto habría una explosión en la Planta Nuclear que, probablemente, destruiría toda la ciudad, Homer acepta que es su culpa (con el pájaro mecánico moviéndose de arriba a abajo pareciendo decir "sí"). Como es incapaz de detener la explosión mediante la computadora, Homer trata de ir a la Planta en auto para detenerla manualmente, pero en cuanto se pone al volante, las ruedas se desinflan. Finalmente, roba un camión de helados y consigue llegar a la Planta. Homer, allí, debe accionar un interruptor, el cual se encuentra sobre una escalera y sobre la boca de una gran caldera nuclear, que era la que explotaría. Como Homer no alcanza el interruptor, todo parecía acabado, pero luego la escalera se rompe y el gran cuerpo de Homer obstruye la boca de la caldera nuclear, evitando la explosión.

Más tarde, la familia de Homer y el Sr. Burns van junto a él, y Burns le da una medalla, además de prometerle que lo haría delgado

nuevamente. Al principio, lo pone a hacer ejercicio, pero pronto se rinde y decide pagar la liposucción, para gran alegría de Homer.

De acuerdo a lo visto o leído contesta las siguientes preguntas:

- 1- ¿Qué medida había implementado el Sr Burns en su empresa para los trabajadores?
- 2- ¿Estaba de acuerdo Homero con hacer ejercicios durante las horas de trabajo?
- 3- ¿Qué hizo homero para no hacer ejercicios en el trabajo?
- 4- ¿Cómo llego al peso de 136 kg?
- 5- ¿Crees que está bien la decisión de Homero de engordar?
- 6- ¿Qué dificultades tuvo Homero por estar tan obeso?
- 7- ¿Qué consejos le daba Lisa y Marge sobre engordar tanto?
- 8- ¿Tú engordarías para no trabajar o para no hacer educación física?
- 9- ¿Qué consejo le darías a Homero?
- 10- ¿Por qué es importante alimentarse bien y hacer ejercicios?

Para finalizar cuenta tu experiencia con la actividad física (¿qué tipo de actividad realizas?, ¿cuántas veces a la semana la realizas?).
