

<b>Asignatura: Vocacional</b>	
Profesora: Olga Pavez Vidal	Curso: Laboral 1B
Objetivo: Identificar y realizar acciones que contribuyan a un estilo de vida sustentable	
Contenido: reciclaje, organización de la tarea	
Habilidades: reunir, preparar	
Semana 17: lunes 27 al viernes 31 de julio del 2020	

Sr/a Apoderado: Es importante establecer rutinas que le permitan al estudiante sentirse más seguros y, en consecuencia, lograr un mejor comportamiento y desempeño. Se sugiere considerar los días destacados para la realización de la guía. Su supervisión y apoyo es primordial en este proceso.

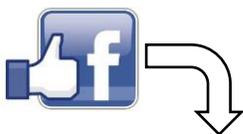
<b>HORARIO SEMANAL SUGERIDO</b>				
<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>Vocacional (45 min)</b>	Lenguaje (45 min)	Lenguaje (45 min)	Matemáticas (45 min)	Social (45 min)
Social (45 min)	Matemáticas (45 min)	<b>Vocacional (45 min)</b>	Educación Física (45 min)	<b>Vocacional (45 min)</b>

**Alumnos:** seguimos trabajando la unidad "estilo de vida sustentable", esta semana vamos a conocer cómo reutilizar alimentos.



## Comencemos...

Muchas veces tenemos restos de verduras o comida y no sabemos como ocuparlas. Hoy es importante cuidar el presupuesto y el medio ambiente, por esta razón esta semana vamos a conocer cómo utilizar aquellos alimentos que nos quedan del día anterior o esas verduras que al verlas no se ven apetitosas.



Te invito a revisar junto a un adulto el refrigerador y ver que encontramos en el y que nos juntemos a través del grupo de Facebook el día **jueves 30 a las 18:00** horas en una transmisión **EN VIVO**. Ahí, la profesora Olga te ayudara a utilizar esos restos de alimentos en la preparación de una receta de **arroz salteado**.

Para conocer los ingredientes revisa la receta en la guía de lenguaje de esta semana.

**Nos vemos!!**

Te dejo algunos consejos para guardar alimentos y así evitar que se descompongan y duren más.

