

Asignatura: Social

Profesora: Olga Pavez Vidal Curso: laboral 1B

Objetivo: Identificar necesidades, fortalezas y debilidades para

iniciar proyecto de vida

Contenido: autoconocimiento, proyecto de vida

Habilidades: reconocer diferentes elementos para elaborar su

proyecto de vida

Semana 11: Lunes 8 al Viernes 12 de Junio del 2020

Alumnos: a partir de esta semana comenzaran a trabajar su "proyecto de vida" ... ¿Qué significa esto? ... que ustedes deben pensar en su vida futura...hacia donde quieren caminar, que metas desean alcanzar en su vida...esto puede ser en diferentes ámbitos, personal, amoroso, laboral.

Es posible que algunos, necesiten apoyo de un adulto cercano, para centrar las ideas y pensamientos.

## ¿Qué es un proyecto de vida?

El proyecto de vida es lo que el individuo quiere ser y lo que va hacer en determinados momentos de su vida, así como las posibilidades de lograrlo.

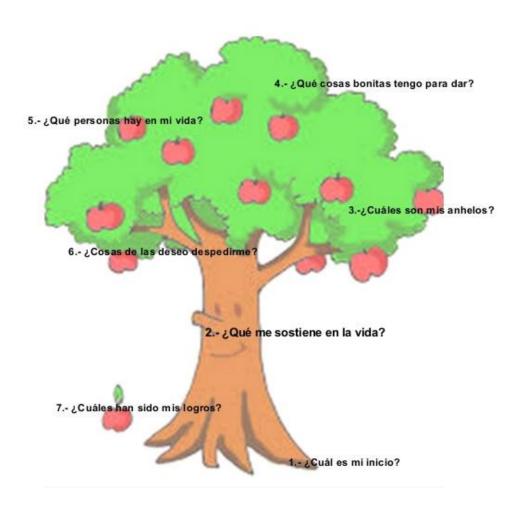
Es un bosquejo de como quiero que sea mi vida, de que quiero que haya en ella: relaciones, actividades, personas, lugares, cosas, trabajos, familia.

## **ACTIVIDADES**

Para comenzar vamos a completar este árbol de proyecto de vida...teniendo en cuanta las cosas que tengo, lo que me agrada, lo que me sirve, para que soy bueno, lo que no me aporta en mi vida.

Esta actividad deberán hacerla, sacarle una foto y enviármela por whatsapp, cuando hayan terminado.

## Árbol Proyecto de Vida



## Para finalizar

-Contesta en tu cuaderno las siguientes preguntas:

Con tus palabras ¿qué es un Proyecto de vida? ¿Cómo te gustaría que fuera el tuyo? -Comparte respuestas con la familia.