

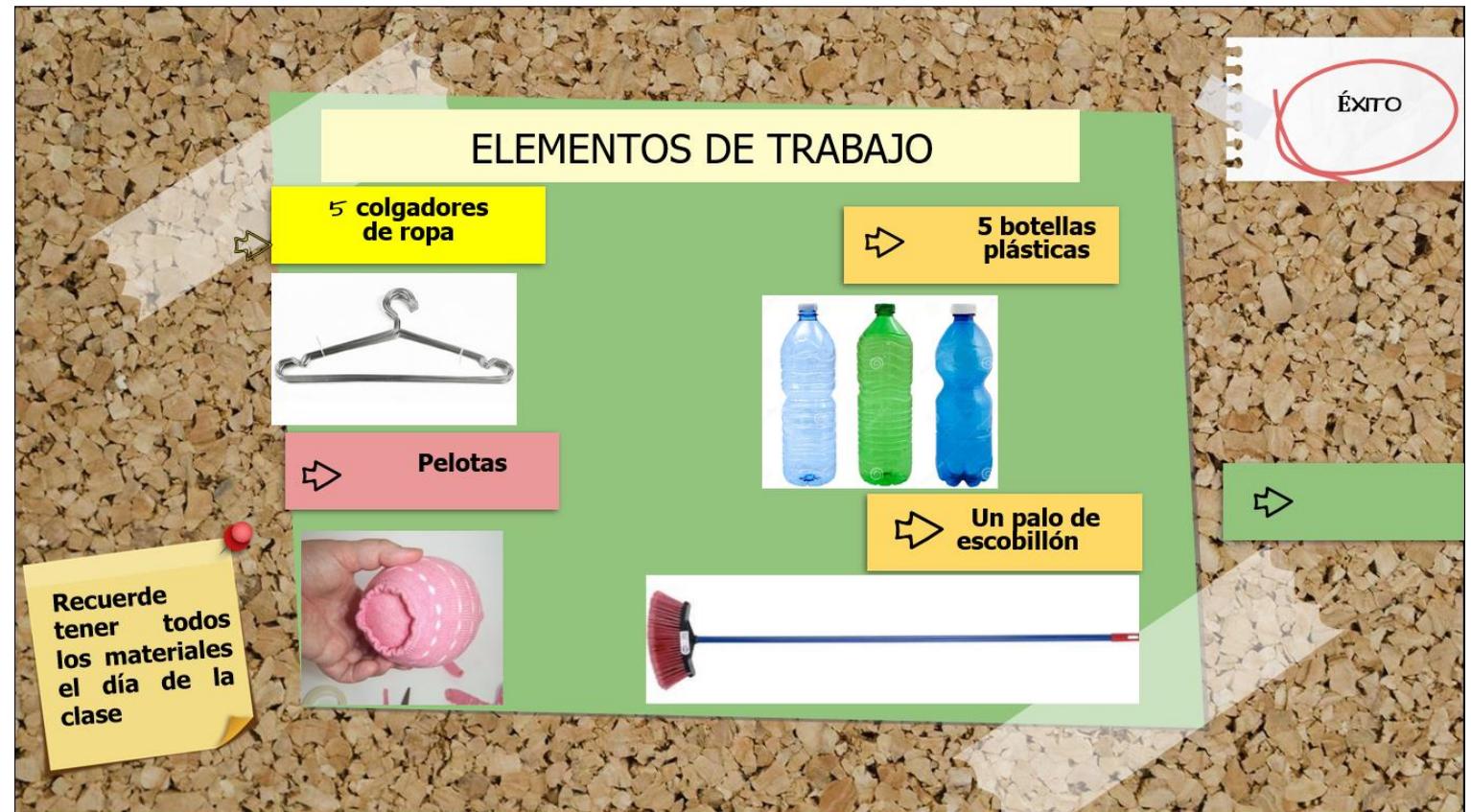
GUÍA DE TRABAJO FISICO MOTOR

Área/Subsector: Físico Motor / Psicomotricidad	
Docente: Lidia Calfuñanco Garrido	Curso: Laboral 1 A
Objetivo de Aprendizaje: Desarrollar coordinación óculo manual. Reforzar esquema corporal.	
Contenido: Coordinación óculo manual.	
Habilidad: Lanzar objetos a un blanco determinado.	
Semana N°: 18 (Lunes 03 de agosto al viernes 07 de agosto)	

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: _____



Estimado (a) estudiante y apoderada: Esta semana trabajaremos **vía Meet** el día **Lunes 03 de agosto** a las **14:30 horas**, se solicita conectarse a la hora a la clase para no atrasarnos y respetar el horario de comienzo de la clase. Recuerden tener los elementos de trabajo para llevar a cabo los ejercicios y que los estudiantes puedan usar un buzo o ropa cómoda para esta actividad. Desde ya espero verlos a todos y a todas.



Paso a paso

Éxito

Ejercicio 1

✓ Con apoyo de la apoderada comenzamos a mover el cuerpo realizando estiramientos globales sentados ambos en sillas levantan brazos, moviendo hombros, muñecas, dedos contando 10 veces.

Ejercicio 2

✓ De pie con apoyo de la apoderada se levanta y sienta de la silla contando 10 veces en voz alta.

Ejercicio 3

✓ La apoderada le entrega de uno en uno los colgadores de ropa para que él o la estudiante los encaje en el palo de escobillón siguiendo una pequeña trayectoria.

✓ Lanza pelotas de diferentes tamaños a botellas con una pequeña distancia para derribarlas.

Ejercicio 4

Finalización

✓ Bailan al ritmo de la música contemporánea para soltar el cuerpo (zumba).



Mamitas para el éxito de esta actividad sugiero poner énfasis en los siguientes aspectos:

ANTES DE LA CLASE

- ❖ El o la estudiante le ayudan a prepara el lugar de trabajo, trayendo elementos de trabajo.

DURANTE LA CLASE

- ❖ El o la estudiante realiza los ejercicios junto a la apoderada.
- ❖ El o la estudiante imita algunos movimientos que realiza la apoderada.
- ❖ El o la estudiante sigue instrucciones con una orden verbal.

DESPUES DE LA CLASE

- ❖ El o la estudiante le ayuda a guardar los elementos de trabajo.

