

## GUÍA DE TRABAJO FISICO MOTOR

|                                                                                         |                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>Área/Subsector:</b> Físico Motor / Psicomotricidad                                   |                           |
| <b>Docente:</b> Lidia Calfuñanco Garrido                                                | <b>Curso:</b> Laboral 1 A |
| <b>Objetivo de Aprendizaje:</b> Desarrollar Orientación Espacial y conciencia corporal. |                           |
| <b>Contenido:</b> Precisión del movimiento                                              |                           |
| <b>Habilidad:</b> Desplazamiento en diferentes direcciones                              |                           |
| <b>Semana N°:</b> 15 (Lunes 06 de julio al viernes 10 de julio)                         |                           |

**NOMBRE DEL ESTUDIANTE:** \_\_\_\_\_

| PANORAMA SEMANAL |                     |        |            |              |
|------------------|---------------------|--------|------------|--------------|
| ÁREA             | COGNITIVO FUNCIONAL | SOCIAL | VOCACIONAL | FISICO MOTOR |
| TIEMPO SEMANAL   | 90 MIN.             | 90 MIN | 90 MIN     | 90 MIN       |

  

| HORARIO SUGERIDO |                     |            |            |                     |
|------------------|---------------------|------------|------------|---------------------|
| LUNES            | MARTES              | MIÉRCOLES  | JUEVES     | VIERNES             |
| SOCIAL           | SOCIAL              | SOCIAL     | SOCIAL     | SOCIAL              |
| FISICO MOTOR     | COGNITIVO FUNCIONAL | VOCACIONAL | VOCACIONAL | COGNITIVO FUNCIONAL |

**Estimada apoderada:** Ya realizamos una primera actividad vía online de esta área la cual resultó muy positiva para nuestros estudiantes, agradezco el apoyo y el esfuerzo que brindan en el desarrollo de cada ejercicio a sus hijos e hijas, y las invito a seguir apoyando con la misma motivación en las siguientes actividades que realicemos, desde hoy en adelante **los días lunes** realizaremos la clase de psicomotricidad por **Meet a las 15:00 horas**, recuerden tener los elementos de trabajo para llevar a cabo los ejercicios y que los estudiantes puedan usar un buzo o ropa cómoda para esta actividad . Desde ya espero verlos a todos y a todas.



## ELEMENTOS DE TRABAJO

4 sillas



4 manzanas o naranjas o  
pelotas



4 objetos pequeños



4 objetos grandes y  
pesado



**Mamitas para el éxito de esta actividad sugiero poner énfasis en los siguientes aspectos:**

**ANTES DE LA CLASE**

- ❖ El o la estudiante le ayudan a prepara el lugar de trabajo, trayendo elementos de trabajo.

**DURANTE LA CLASE**

- ❖ El o la estudiante camina junto a usted para seguir la trayectoria.
- ❖ El o la estudiante lleva en sus manos los objetos sin soltarlos durante toda la trayectoria.
- ❖ El o la estudiante sigue la trayectoria de forma autónoma siguiendo solo una orden verbal.

**❖ DESPUES DE LA CLASE**

- ❖ El o la estudiante le ayuda a guardar los elementos de trabajo.

