



SUGERENCIAS DE ACTIVIDADES POR ÁREAS

AREA COGNITIVO FUNCIONAL

Háblele por su nombre desde diferentes sectores de la casa.

Pídale que lleve algún objeto a las personas que viven en su hogar, usted las nombra y observe si las mira o si va hacia la persona que nombra.

Observa videos de música de YOUTUBE, que sean de su agrado de preferencia que no sea infantil.

Pídale que tome de la mesa objetos que se encuentren en ella por ejemplo que tome el pan, la cuchara el vaso muéstrelo y luego pídale que lo tome y lo ocupe, o bien, que lo tome y lo entregue a otra persona.

Utilice el computador para jugar con ella en actividades de causa y efecto, tome su mano y apóyela para que participe en las actividades.

AREA VOCACIONAL

Realizar junto a la estudiante actividades sencillas por periodos cortos de duración tomando sus manos para realizar las acciones. Las actividades que puede realizar son las siguientes:

Rasgado a dedo simple cortando trocitos de papel o de forma libre y luego pegarlos sobre una imagen.

Pintar con los dedos una imagen.

Modelar con plasticina haciendo pelotitas y culebritas rellenando una imagen.

AREA SOCIAL

Fortalecer su autonomía personal.

Aseo personal: pedirle al estudiante que colabore en el cepillado de dientes.

Lavado de sus manos ponga en sus manos jabón cuando este ya tenga espuma así le da la impresión de que solo debe realizar la acción de mover sus manos para enjabonar y luego que ponga las manos bajo el chorro del agua para enjuagar esto con apoyo físico.

Alimentación: pídale que tome trocitos de pan del plato o bien ponga en su mano el pan para que ella lo lleve a la boca. Lo mismo con la fruta, el vaso de jugo, galletas etc.

Psicomotricidad

Básicamente en esta área se pide a los padres mantener activos a sus hijos por ejemplo:

Moverse con apoyo al ritmo de música , subir y bajar escaleras.

Mantener postura correcta en la realización de actividades por ejemplo al sentarse a comer la espalda derecha, las piernas hacia adelante.

Cuando se agachen a recoger juguetes o basura de los trabajos que hagan doblar rodillas y subir lentamente.