

## PROGRAMA INTEGRAL DE SEGURIDAD ESCOLAR

### MEDIDAS DE PREVENCIÓN ANTE SISMOS O TERREMOTOS DURANTE LA PERMANENCIA EN EL HOGAR.

---

No debemos olvidar que nuestro país Chile, de norte a sur, está dentro del cordón sísmico del pacífico, como llaman los científicos, por tanto, siempre va a estar movimiento; a este fenómeno de la naturaleza le llamamos **SISMOS o TERREMOTOS**, que de vez en cuando los percibimos en diferentes intensidades. Como estamos constantemente expuestos a estos sucesos, debemos estar prevenidos y preparados en el hogar para actuar cuando uno de estos hechos se produzcan, y así no lamentaremos accidentes de nuestros familiares.



#### 1.- CONVERSAR Y ACORDAR CON LA FAMILIA ALGUNAS ESTRATEGIAS O MEDIDAS, como por ejemplo:



- Identificar lugares peligrosos dentro de la casa o departamento: ventanales, escaleras, lámparas colgantes, muebles, estufas, cocinas, etc.
  - Identificar las zonas seguras dentro de la casa: puerta de entrada, patio, etc.
  - Acordar funciones en caso de sismos: Quien? cortara la luz, el gas, la estufa o quién ayudara a un familiar, quien abrirá la puerta, etc.
- Que todos conozcan donde se guardan los implementos necesarios, como: documentos personales (carnet de identidad, otros documentos), implementos de primeros auxilios (algodón, gasa, vendas, etc.), medicamentos que toman los integrantes de la familia, etc.

- Conversar y acordar medidas, si están fuera de la casa, comprando, visitando otros familiares, camino al colegio, etc.

## 2.- **ESTAR PREPARADOS ANTE DE QUE OCURRA UN SISMO:** ¿Cómo nos debemos preparar?

- Tener registro telefónico de todos los miembros de la familia, de bomberos, de hospital, carabineros, etc. en el celular y escrito.
- Distribuir los muebles al interior de la casa, de manera que no obstaculicen las salidas o las zonas de seguridad.
- Reforzar muebles altos (atornillados a la pared), lámparas, cuadros, que impidan que se caigan durante un sismo.
- Practicar simulacros en el hogar, con las funciones de cada uno.



## 3.- **DURANTE UN SISMO O TERREMOTO** ¿Qué debemos hacer?



- Mantener la calma y caminar rápido hasta la puerta de entrada de la casa u otro lugar. Permanecer en este lugar.
- Cortar la luz, el gas, apagar la estufa u otro elemento peligroso.
- Pararse bajo el marco de la puerta, evitar las ventanas y objetos sobre la cabeza.
- Lo que no debo hacer: gritar, salir corriendo, salir de la casa o del departamento, caminar sin zapatos.
- Abrazar a sus familiares, alentarlos a estar tranquilos.

#### 4.- DESPUÉS DEL SISMO

- Verifique si hay lesionados y de ser necesario, busque ayuda médica.
- No utilice los ascensores y sea cauteloso con las escaleras; podrían haberse debilitado con los sismos.
- Evite pisar o tocar cualquier cable caído o suelto.
- Efectúe una revisión cuidadosa de los daños; si son graves en elementos verticales no haga uso del inmueble.
- No encienda fósforos, velas, aparatos eléctricos o de flama abierta, hasta asegurarse que no haya fugas ni problemas en la instalación eléctrica o de gas.
- En caso de fuga de gas o agua, repórtelas inmediatamente, llame a bomberos.
- No consuma alimentos y bebidas que hayan estado en contacto con vidrios rotos, escombros, polvo o algún contaminante.
- Limpie inmediatamente los líquidos derramados, tales como medicinas, materiales inflamables o tóxicos.
- Use el teléfono sólo para reportar una emergencia.
- No propague rumores ni haga caso de ellos, porque desorientan a la población.
- Efectúe con cuidado una revisión completa de su casa.

