

Asignatura	CIENCIAS NATURALES		
Docente	Sandra Aguilera Lira		
curso	6° Básico A		
Objetivos	Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud y proponer hábitos alimenticios saludables (CN03 OA 06)		
Contenidos	Clasificar y completar tabla, explicar y registrar respuestas a las preguntas.		
Habilidades	Identificar , observar , describir , completar		
Semana	N° 21	Periodo	Lunes 24al Viernes 27de Agosto 2020.
Links video			



Solucionario

Clasifica los alimentos

Observa los alimentos que contienen carbohidratos y completa el cuadro que aparece a continuación, dibuja cada uno donde corresponda :



ALIMENTOS		
Simples		Compuestos
Naturales	Refinados o procesados	

¿Qué tipo de carbohidratos debes evitar comer en exceso?, ¿Por qué?

Comparte una receta familiar baja en calorías

A hand-drawn recipe card template. The card is rectangular with rounded corners and a decorative border featuring swirls and small circles. It is divided into three main sections by horizontal lines. The top section is labeled 'RECETA:' and is currently blank. The middle section is labeled 'INGREDIENTES:' and is also blank. The bottom section is labeled 'PREPARACIÓN:' and is blank. The card is decorated with various swirls and small circles, giving it a whimsical, hand-drawn appearance.

RECETA:

INGREDIENTES:

PREPARACIÓN:

Señala las acciones correctas para tener buena salud.



