

Unidad: Alimentación Saludable



Profesora Claudia Honorato
Curso 5 Básico A EB ESPECIAL

Nombre: _____

Día: _____ Mes: _____ Año: _____

Profesora : Claudia Honorato S.
Curso : 5 Básico A EB ESPECIAL

Objetivo : Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud y proponer hábitos alimenticios saludables .

Contenido : alimentos, salud, hábitos.

Habilidad : clasificar, distinguir.

Semana : N° 5 desde 27 al 30 de Abril del 2020.

¿ Qué  veremos?

Clase 1: Los alimentos y las colaciones

Clase 2: Los alimentos saludables

Clase 3: La clasificación de los alimentos

Clase 4: Una dieta balanceada

Clase 1

Los alimentos y las colaciones

Hoy 

¿ Qué  voy  aprender  ?

Yo voy  aprender  sobre los alimentos 

y las colaciones. 

1.-Busca un lugar tranquilo en tu casa  y con ayuda  de tú papá 

o mamá  mira en youtube el siguiente link:

<https://www.youtube.com/watch?v=PaO8nU5VutM>

2.-¿Qué  es lo que recuerdas  del video?.

Escribe  o dibuja  tu respuesta:

3.- Lee o escucha  con **atención**  a tú papá  o mamá  :

Los alimentos 

Los **alimentos**  ,

es aquello que **comes** 

y **bebes** 

para crecer  , restaurar y mantener la **energía** 

del **cuerpo**  .

4.- Piensa  : ¿Qué  alimento te gustaría comer  ?

Dibuja  tu respuesta en el plato  .



5.- Ahora con ayuda  de tú **papá**  o **mamá**  .

Buscar alimentos  que aportan energía  al cuerpo  .



8.-Responder :

1. Piensa  ¿ Son importantes los alimentos  ?

| | |
|----|----|
| Si | No |
|----|----|

2- Piensa  ¿ los alimentos  le dan energía  al cuerpo  ?

| | |
|----|----|
| Si | No |
|----|----|

3.- Piensa  ¿ los alimentos  te ayudan a crecer  ?

| | |
|----|----|
| Si | No |
|----|----|

4.-¿ Te gusta trabajar en casa  con tu familia  ?

| | |
|----|----|
| Si | No |
|----|----|

Solucionario

Los alimentos



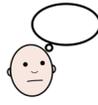
Semana 5 : del 27 al 30 de Abril del 2020

Revisa  con atención  con ayuda  de tú **mamá** o **papá**

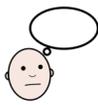
Coloca un visto  si es correcta y si no inténtalo de nuevo.

5.- Alimentos energéticos: LOS FRUTOS SECOS

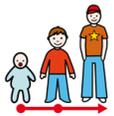
8.- Responder

1. Piensa  .¿ Son importantes los alimentos  ?

| | |
|-------------------------------------|--------------------------|
| <input checked="" type="radio"/> Si | <input type="radio"/> No |
|-------------------------------------|--------------------------|

2- Piensa  .¿ los alimentos  le dan energía  al cuerpo  ?

| | |
|-------------------------------------|--------------------------|
| <input checked="" type="radio"/> Si | <input type="radio"/> No |
|-------------------------------------|--------------------------|

3.- Piensa  .¿ los alimentos  te ayudan a crecer  ?

| | |
|-------------------------------------|--------------------------|
| <input checked="" type="radio"/> Si | <input type="radio"/> No |
|-------------------------------------|--------------------------|