

Ciencias Naturales

Profesor: Rossana Sánchez Esquivel

Curso: 4 Básico B

Objetivo de la clase: Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud y proponer hábitos alimenticios saludables.

Contenido a trabajar: Alimentos beneficiosos para la salud y hábitos que promueven una alimentación saludable y alimentos perjudiciales para la salud, cuando son consumidos en exceso

Habilidad: Comunicar, comparar, clasificar.

Semana N° 6 (Periodo desde lunes 04 a viernes 08 de mayo)

RECORDATORIO

Las buenas prácticas de nutrición, conducen a un desarrollo saludable del organismo. En esta oportunidad, nuestra unidad será que conozcan adecuadas prácticas alimenticias y que caractericen los alimentos saludables.



**ALIMENTOS
SALUDABLES**

Inicio

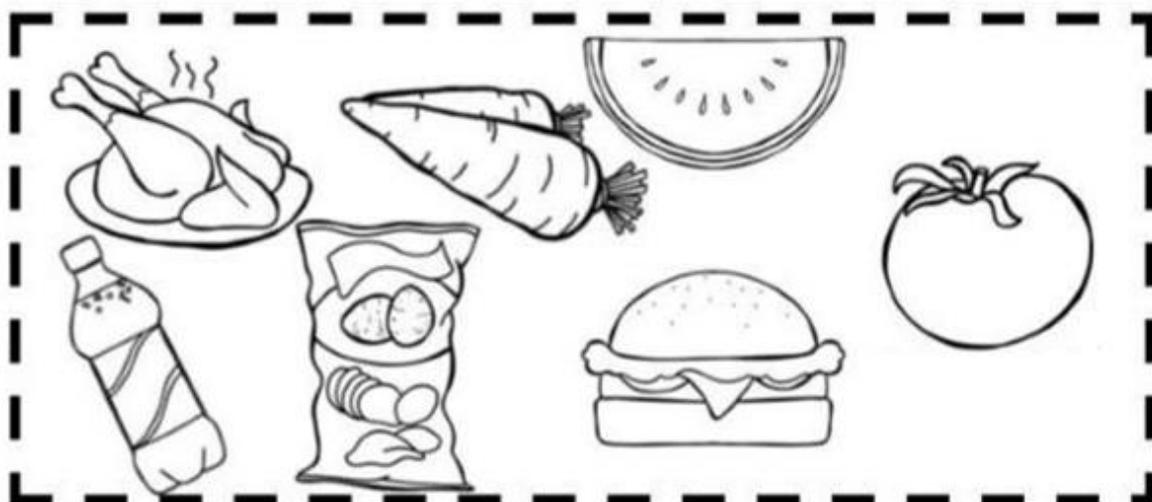
- Se motiva a su hijo/a a recordar que alimentos consumieron el día de ayer.
- Cuando recuerden, pueden buscar en revistas, diarios o imágenes por internet los alimentos consumidos ayer. También puede ser que su hijo/a los dibuje.
- Dan a conocer a la familia los alimentos consumidos ayer, nombrándolos o indicándolos.
- Pregunte a su hijo/a lo siguiente: ¿Cuál de estos alimentos te gusta consumir? ¿Cuál de estos alimentos son saludables? ¿Por qué?.
- Si usted tiene internet, puede apoyar con el siguiente video de youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=QeXzKg95H8c>

Desarrollo

Con ayuda de un adulto, realiza la siguiente actividad:

Colorea, recorta y pega según clasifiques los alimentos.

ALIMENTOS SALUDABLES	ALIMENTOS NO SALUDABLES



Cierre

- Conversar en familia: ¿Qué trabajamos hoy? ¿Cuáles son los alimentos saludables? ¿Qué nos entregan los alimentos para nuestro cuerpo?
- Dibujan en cuaderno un alimento saludable.

SOLUCIONARIO

- Se anexa guía donde se registra respuestas correctas de guía anterior.
- Recuerde guardar guías y trabajos realizados en esta asignatura en una carpeta, que será observada por Profesora Jefe, al momento de incorporarnos nuevamente al colegio.

Colorea, recorta y pega según clasifiques los alimentos.

ALIMENTOS SALUDABLES	ALIMENTOS NO SALUDABLES
