

Asignatura: Físico Motor	
Docente: Claudia Heredia S.	Curso: 4° Básico A
Objetivo de Aprendizaje: Coordinación dinámica y Orientación Espacial	
Contenido: Destrezas motrices	
Habilidad: Reproducir movimientos con el cuerpo	
Semana N°: 9 (Periodo desde Lunes 25 al 29 de Mayo 2020)	



iiiiHola!!! Para iniciar esta actividad lo haremos con ejercicios de elongación para preparar nuestro Cuerpo, realicémoslo lentamente tratando de elongar y estirar el cuerpo todo lo que podamos

Posteriormente pondremos una música motivadora y continuaremos con baile entretenido familiar movilizandobrazos y piernas y cada vez

que paremos la música, los jugadores tendrán que quedarse congelados.



Para finalizar nos quedaremos acostados quietos con los ojos cerrados realizando soplo suave tomando aire por nariz y botando por la boca y escuchando música con los ruidos de la naturaleza

Pauta de evaluación

S: Siempre

F: Frecuentemente

O: Ocasionalmente

EP: En proceso

INDICADORES	S	F	O	EP
Realiza ejercicios de elongación				
Se detiene al dejar de escuchar la música				
Disfruta bailando				



¡Muy bien hecho!