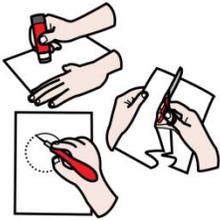


Asignatura: Educación Física	
Docente: Claudia Heredia S.	Curso: 4° Básico A
Objetivo de Aprendizaje: Desarrollar esquema corporal	
Contenido: Movimientos corporales	
Habilidad: Internalizar, jugar, explorar	
Semana N°: 32 (Periodo desde Lunes 16 al 20 de Noviembre 2020)	

HORARIO SEMANAL SUGERIDO				
				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
REPASO SEMANA ANTERIOR 90 MINUTOS (Individual)	LENGUAJE 45 MINUTOS (Envío de capsula complementaria referente a asignatura)	MATEMÁTICA 45 MINUTOS (Envío de capsula complementaria referente a asignatura)	CIENCIAS NATURALES 45 MINUTOS (Envío de capsula complementaria referente a asignatura)	HISTORIA 45 MINUTOS (Envío de capsula complementaria referente a asignatura)

		
---	---	---



Hola

¿Cómo estás?

Te invito a realizar una entretenida actividad.

Indicaciones generales

“Realizar la siguiente actividad dentro de las posibilidades en una sala con ventilación, cautelando que haya un pequeño espacio disponible ”

Partimos realizando elongación de piernas y brazos



Posteriormente Imitaremos distintas posiciones de mano como abrir y cerrar manos, mover los dedos y aplaudir con ambas manos hasta 10

A continuación realizamos juegos con balones (lanzamiento y recepción con bote y sin bote y chuteo de balón,



Terminaremos ahora con ejercicios de respiración acostado con ojos cerrados escuchando los ruidos ambientales como ser (pájaros, brisa etc.)

