

Profesora: Claudia Heredia Sepulveda

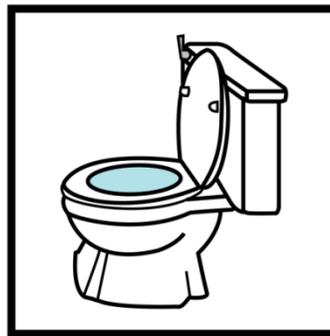
Curso: Cuarto año A

Rutina diaria a realizar

Saludar



Ir al baño

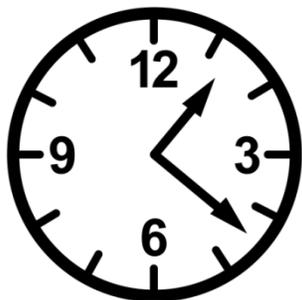


Desayuno

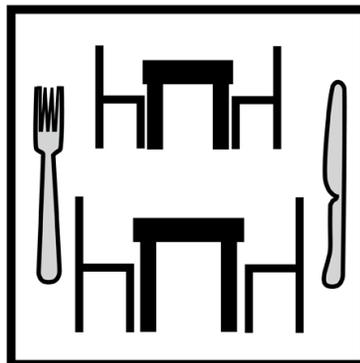


Realizar tareas

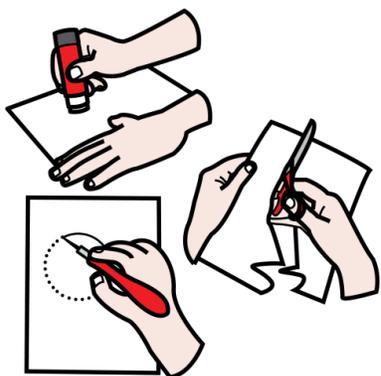
Descansar



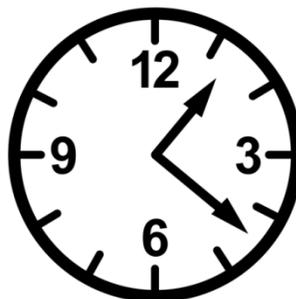
Almuerzo



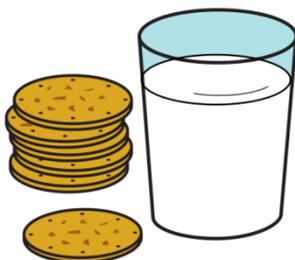
Realizar tareas



Descansar



Colación



Fortalecer su autonomía personal.

Aseo personal: pedirle al estudiante que colabore en el cepillado de dientes trabajando el que pueda tomar el cepillo y cepillar sus dientes con apoyo físico o verbal.

Lavado de sus manos ponga en sus manos jabón cuando este ya tenga espuma así le da la impresión de que solo debe realizar la acción de mover sus manos para enjabonar y luego que ponga las manos bajo el chorro del agua para enjuagar esto con apoyo físico o verbal.

Pedir al estudiante que colabore en: subir la ropa después de la muda, botar sus paños o confort en la basura, dar el agua del estanque, tomar la ropa y poner la en la lavadora o tiesto de ropa sucia.

Pasarle un cepillo de pelo al estudiante para que desenrede su cabello no importa como lo haga esto con el tiempo irá mejorando usted le ayuda después.

Pedirle al estudiante que se ponga colonia, usted le pone un poco en la mano y luego lo ayuda a pasar su mano por el cuello o sobre la ropa.

Alimentación:

Pedirle al estudiante que colabore en poner la mesa los individuales y utensilios.

Dar todos los apoyos para que el estudiante coma solo o sola, tomar distancias corta al realizar esta acción.

Actividades de la vida diaria: Retirar la mesa botar la basura al basurero por ejemplo las servilletas, que retire la tapa del basurero para botar la basura de la pala etc. pedirle que guarde los utensilios, Cosas que sean sencillas de realizar. Guardar juguetes en su lugar, ordenar cojines etc.