

Asignatura: Ciencias Naturales
Docente: Claudia Heredia S.
Curso: 4° Básico A
Objetivo de Aprendizaje: OA7 Primero Básico

Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros)

Contenido: Alimentación saludable

Habilidad: Explorar, observar, seguir instrucciones.

Semana N°: 18 (Periodo desde Lunes 03 al 07 de Agosto 2020)

HORARIO SEMANAL SUGERIDO

				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
REPASO SEMANA ANTERIOR 90 MINUTOS (Individual)	LENGUAJE 45 MINUTOS (Envío de capsula complementaria referente a asignatura)	MATEMÁTICA 45 MINUTOS (Envío de capsula complementaria referente a asignatura)	CIENCIAS NATURALES 45 MINUTOS (Envío de capsula complementaria referente a asignatura)	HISTORIA 45 MINUTOS (Envío de capsula complementaria referente a asignatura)

		
---	---	---



Hola!

¿Recuerdas la actividad anterior?

Sí, identificamos los órganos de los sentidos.

Esta semana hablaremos de los hábitos saludables que debemos seguir para cuidar nuestro cuerpo. Recuerda ver la capsula de apoyo que te enviaremos al whatsapp el día jueves 06.



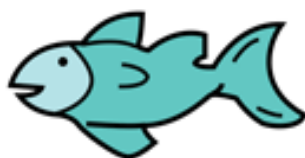
¿Qué es un hábito saludable? Un hábito saludable es aquel comportamiento o conducta que realizamos y que afecta de forma positiva en nuestro bienestar físico, mental y social. En general, los hábitos saludables se refieren a la alimentación, a la higiene y al deporte.

Para continuar veremos este entretenido video.

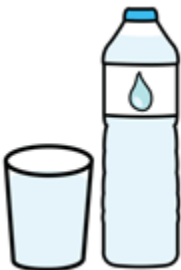
<https://www.youtube.com/watch?v=QeXzKg95H8c>

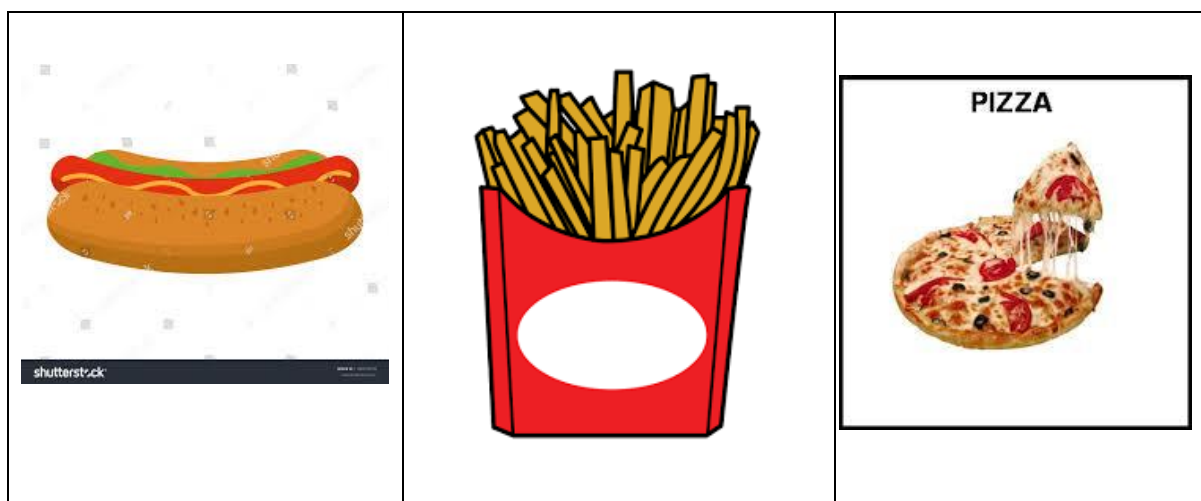
Para finalizar y junto a tu familia te dejo un Bingo de alimentos saludables el cual debes completar.

BINGO DE ALIMENTOS SALUDABLES



RECORTABLES

 A blue and white milk carton with a cow illustration next to a glass of milk.	 A collection of fruits including a green pear, an orange, a yellow banana, and a red strawberry.	 A piece of red meat, possibly steak, served on a white plate with a blue rim.
 A blue yogurt container with a spoon inserted into the white yogurt.	 A clear glass of water next to a blue and white water bottle.	 A stylized blue fish facing left.
 A variety of nuts and seeds, including almonds, cashews, and small brown seeds.	 A head of green broccoli with a yellow stalk.	 A single orange carrot with green leafy tops.



¡Adiós!

