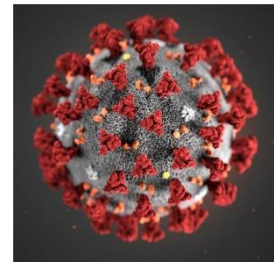


Asignatura: **Área Vocacional**
Profesor: Evelyn Maturana C.
Curso: Laboral 3 E
Objetivo: Reconocer procesos de higiene dentro del hogar.
Contenido: Conocimiento de las normas de higiene
Habilidad: Higienizar
Guía de trabajo: N° 4 desde el 4 al 17 de abril

Inicio

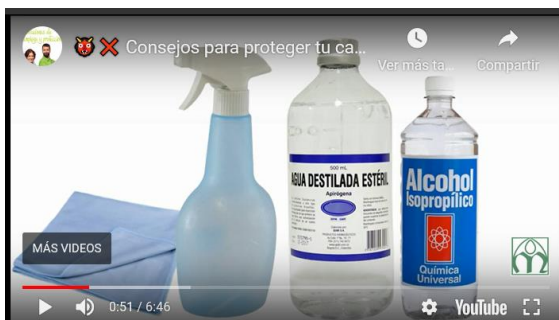
Muy claro está, que hoy más que nunca, debemos hacer uso de normas de higiene y utilización de productos químicos para **realizar un adecuado aseo e higienización de nuestra persona y de nuestro hogar**, esto debido a múltiples virus, bacterias y hongos que nos rodean y que nos pueden llegar a enfermar. Hoy nos afecta una gran pandemia, provocada por el coronavirus y se hace extremadamente necesario combatirlo correctamente...

Coronavirus: Los coronavirus son una familia de virus que pueden causar un amplio grupo de enfermedades respiratorias: desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias agudas graves (SARS, etc.). Son virus con un genoma de ARN de cadena sencilla. Su nombre proviene de la envoltura en forma de corona que tienen, producida por proyecciones de proteínas que sobresalen de la superficie del virus.



Desarrollo

1) Pincha la siguiente imagen y aparecerá un URL, cópialo en word y pégalo en google y observa e siguiente video...



<https://www.bing.com/videos/search?q=importancia+de+la+buena+higiene+en+hogar+&&view=detail&mid=8EB22435B02CEA190EC48EB22435B02CEA190EC4&&FORM=VRDGAR&ru=%2Fvideos%2Fsearch%3Fq%3Dimportancia%2520de%2520la%2520buena%2520higiene%2520en%2520hogar%2520%26qs%3Dn%26sp%3D-1%26pq%3Dimportancia%2520de%2520la%2520buena%2520higiene%2520en%2520hogar%2520%26sc%3D0-41%26sk%3D%26cvid%3DD0A56D96A097423F8F7929692E235D6C%26FORM%3DVIDVXX>

2) Según lo leído y visto en el video contesta las siguientes preguntas marcando la alternativa correcta.

- Que importancia tiene realizar un adecuado aseo e higiene el hogar?

a) Para que se vea bonita la casa

b) Para eliminar la basura

c) Para eliminar virus, hongos y bacterias

- El Corona virus es de la familia de?

a) Las bacterias

b) Los virus

c) Los hongos

- Qué productos podemos utilizar para realizar un correcto aseo en nuestro hogar?

a) Agua

b) Cloro

c) Limpia vidrios

- Cuando llegamos de la calle al hogar que es lo primero que debes hacer?

a) Saludar

b) Limpiarse los pies

c) Lavarse las manos

- Es recomendable además de lavarse las manos también lavarse?

a) La cara

b) Los pies

c) El pelo

- Para realizar una adecuada desinfección al hogar la cantidad de cloro o lejía es?

a) 1 litro de agua con 20cc. De cloro

b) 1 litro de cloro con 20cc de agua

c) 1 litro de agua con 100 cc de cloro

- Que implementos del hogar o personales son importante desinfectar?

a) Las manillas de las puertas

b) Los celulares

c) a y b son correctas

- Otro desinfectante recomendable para combatir el corona virus es?

a) El lustra muebles

b) El desengrasante

c) El alcohol gel

- Se recomienda limpiar en hogar?

a) Todas las superficies

b) Zonas exteriores

c) a y b son correctas

3) observa la siguiente imagen y anota en tu cuaderno cuales imagenes corresponden a higiene personal y cuales corresponden a higiene del hogar.



Higiene personal	Higiene del hogar
Baño diario	Lavado de trastos
Cepillado de dientes	Aseo de mascotas
	Higiene de la comida
	Lavado de ropa
	Limpieza del hogar

4) Agrega hábitos de higiene personal y hábitos de limpieza del hogar que tú consideras que faltan en la imagen anterior

Higiene personal	Higiene del hogar
Lavarse las manos	Barrer el patio
Escobillarse las uñas	Sacar la basura

5) Busca las siguientes palabras en el diccionario o en google y anota el significado en tu cuaderno

Higiene	Limpieza o aseo para conservar la salud o prevenir enfermedades.
Limpieza	Acción de limpiar la suciedad, lo superfluo o lo perjudicial de algo
Cloro	Elemento químico de número atómico 17, masa atómica 35,453 y símbolo Cl; es un gas del grupo de los halógenos, de color amarillo verdoso y olor fuerte e irritante, peligroso en altas concentraciones, que no se halla en estado libre en la naturaleza; se usa para blanquear papel y otros materiales orgánicos, para destruir gérmenes del agua y para preparar bromo y otros productos importantes.
Virus	Microorganismo compuesto de material genético protegido por un envoltorio proteico, que causa diversas enfermedades introduciéndose como parásito en una célula para reproducirse en ella.
Aseo	Limpieza o arreglo de una persona o una cosa
Desinfecto	Eliminar de un cuerpo o de un lugar los gérmenes que infectan o que pueden provocar una infección
Enfermedad	Alteración leve o grave del funcionamiento normal de un organismo o de alguna de sus partes debida a una causa interna o externa.
Jabón	Sustancia sólida o líquida que, mezclada con agua, sirve para lavarse o lavar la ropa, fregar, etc.; se obtiene de la combinación de un álcali con los ácidos del aceite u otro cuerpo

	graso.
Epidemia	Enfermedad que ataca a un gran número de personas o de animales en un mismo lugar y durante un mismo período de tiempo.

6) Busca las palabras anteriores en la sopa de letras

D	E	S	I	N	F	E	C	T	O
Q	N	X	M	Q	W	E	R	T	I
R	F	X	V	A	S	D	H	J	L
Y	E	P	I	D	E	M	I	A	M
I	R	V	R	F	F	G	G	B	H
O	M	N	U	B	G	C	I	Ó	Y
P	E	I	S	N	V	L	E	N	Y
S	D	T	U	M	V	O	N	X	I
A	A	S	E	O	B	R	E	Z	O
F	D	O	T	M	N	O	Q	Z	G
L	I	M	P	I	E	Z	A	T	H

7) Para concluir dibuja o escribe en tu cuaderno, que cosas son necesarias limpiar en tu hogar ahora, para estar seguro de no contagiarte ninguna enfermedad como el corona virus

Limpiar las manillas de las puertas

Limpiar los interruptores de la luz

Sacudir muebles

Limpiar estantes

Limpiar el ante jardín

Regar la calle

8) Si tuvieras que salir de tu casa, que medidas de higiene debes tener y que normas de higiene debes cumplir al regresar a casa?

Usar mascarilla

Usar guantes

Usar lentes

Lavarte las manos

Limpiar zapatos

Limpiar llaves y paquetes

Final

Haz concluido tu trabajo, es importante que comprendas la importancia de cumplir las normas de higiene tanto personal, en el hogar y en la preparación de alimentos durante esta pandemia para que no te contagies, recuerda que proteger tu vida es siempre lo primero

Buen trabajo!!