

<b>Asignatura: Social Solucionario</b>	
<b>Docente:</b> Evelyn Maturana C.	<b>Curso:</b> Laboral 3 E
<b>Objetivo de Aprendizaje:</b> Reforzar la construcción de la identidad personal integrando la opinión de los otros en la configuración del auto concepto	
<b>Contenido:</b> Autoconocimiento	
<b>Habilidad:</b> Reconocer en sí mismo características personales.	
<b>Semana N°:</b> 10 (Lunes 01 al viernes 05 de junio)	

Links

- 1) <https://www.youtube.com/watch?v=gXTVSBEn-w>

Hola!!! Esta semana comenzamos el mes de junio y lo dedicaremos a **trabajar en sí mismos**, es importante que reconozcas tus fortalezas y debilidades, si te aceptas y valoras a ti mismo, respetándose y aceptándose tal cual eres y reconociendo tu identidad personal.



¿Pero, qué es la Identidad personal?

La **Identidad personal** es un conjunto de rasgos propios de una persona que la caracterizan de las demás. Esta se va construyendo día a día, desde la infancia, en la convivencia, en el intercambio afectivo que tenemos con nuestra familia, amigos, y conocidos fortaleciéndose a lo largo de la vida.

Al igual que esta huella,  
Tu identidad personal es **UNICA**



1) Te invito a observar el siguiente video, jóvenes te contarán que es para ellos la identidad personal, copia el URL en YouTube

1)URL: <https://www.youtube.com/watch?v=gXTVSBEn-w>



2) Observa el siguiente esquema y veras los factores que influyen en la formación de la identidad personal.



3) Ahora realizaremos el siguiente ejercicio que se denomina "Trilogía", donde deberás dibujarte y escribir palabras alusivos a tres aspectos distintos: Cómo me veo a mí mismo, Cómo me ven los otros y Cómo me gustaría que me vieran...

Como me veo

A mí mismo?

**Yo me veo físicamente, de mediana estatura, piel morena, ojos verdes, pelo corto.....**

**Internamente soy una persona pensativa, alegre, un poco mal genio, detallista, garabatera.....**

Cómo me ven

los otros?

**Los otros me ven físicamente muy delgado, chico, bueno para comer, buena compañera, entretenido, alegre, triste....**

Cómo me gustaría

qué me vieran?

**Me gustaría que me vieran como una persona alegre, simpática, solidario, responsable.....**

4) Después de esta actividad, donde creemos tuviste que pensar mucho sobre ti mismo(a), te pido que respondas las siguientes preguntas.

- ¿Te gusta lo que ves de ti mismo(a) en un espejo?

No, me gustaría ver una persona más feliz, me gustaría que mis ojos fueran más grandes, ser más delgada.....

- ¿Crees que coincide la forma en cómo te ves a ti mismo(a) con la forma en que te ven los otros?

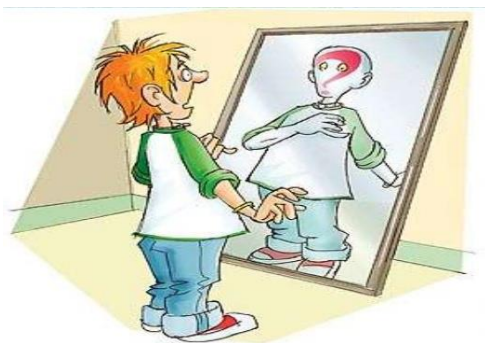
No, yo me siento diferente a como me ven los demás, soy más tímido, me gusta tener amigos y amigas, me gusta compartir pero a veces no demuestro.....

- ¿Crees que los demás te ven distinto a lo que tú crees?

Sí, yo creo que me ven distinto a como yo creo que soy ya que.....

- ¿Qué aspectos de ti mismo te gustaría mejorar? ¿Por qué?

Me gustaría mejorar mi pelo, me gustaría ser un poco más gordo o me gustaría ser más flaca, me gustaría ser más responsable, me gustaría no decir groserías, me gustaría tratar bien a las personas.....



5) completa la siguiente ficha con tus datos personales, que también son parte de tu identidad personal.

**Mis datos personales**

Nombre

Nací en

Escuela

Edad

Grado

Diseñado por: Docente Mauricio Vargas Vargas

The worksheet is enclosed in a decorative border with a scalloped edge and circular motifs. The title 'Mis datos personales' is written in a large, bold, bubbly font at the top. Below the title are five speech bubble-shaped boxes, each containing a label for a piece of personal information: 'Nombre', 'Nací en', 'Escuela', 'Edad', and 'Grado'. The boxes are arranged in a roughly circular pattern. On the left side, there are three vertical brackets. At the bottom left, there is a small vertical text credit: 'Diseñado por: Docente Mauricio Vargas Vargas'.

6) Completa la siguiente ficha con características de tu identidad personal.

# ¡Todo acerca de mí!

Nombre: \_\_\_\_\_

Un dibujo de mí

Mi familia

Mis cosas favoritas

Color

Comida

Lugar

Pasatiempo

Cuando crezca quiero ser...

Mi cumpleaños: \_\_\_\_\_

7) Para finalizar debes pegar una fotografía tuya en el centro y colocar en cada cuadro características que más te identifican y forman tu identidad personal

alegre

empático

grosero

tímida

Tu foto

**Buen trabajo!!!**