

Asignatura: Social	
Docente: María José Fernández F.	Curso: Laboral 3D
Objetivo de Aprendizaje: Reconocer las habilidades personales y laborales.	
Contenido: Intereses personales y laborales.	
Habilidad: Identificar, reconocer intereses personal y laboral.	
Semana N°: 11 (Lunes 08 al Viernes 12 de Junio)	

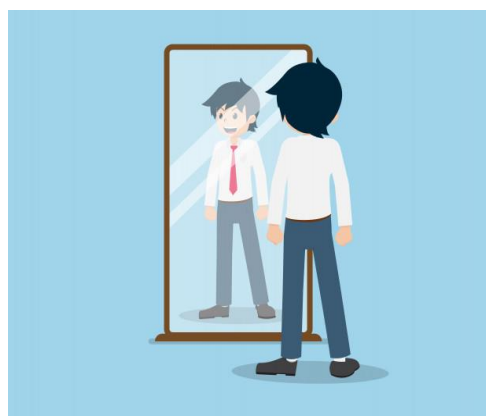
Para comenzar, esta semana trabajaremos las habilidades personales y la formación para el trabajo. ¿Qué entiendes por habilidades personales?.

1. En esta semana debemos lograr identificar nuestras habilidades personales. Te invito a buscar en el diccionario los siguientes conceptos: (puedes recortar, dibujar o escribir)

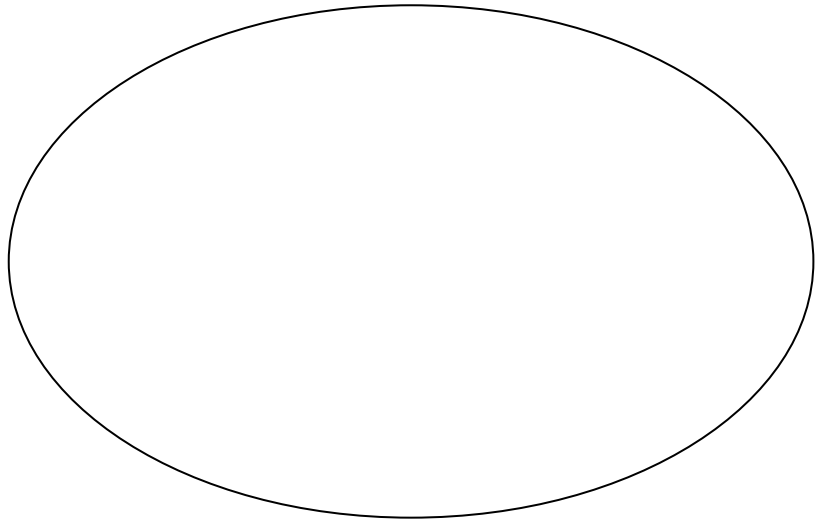
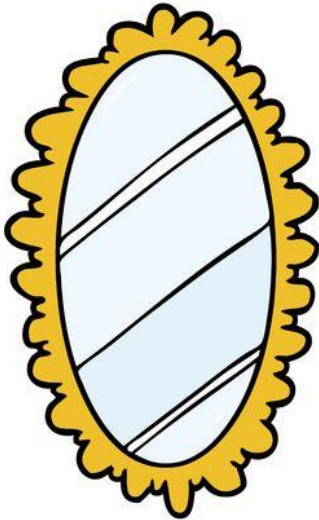
Autoconcepto	Autoestima	Autoconocimiento

Estos conceptos de ayudaran para que te puedas conocer a ti mismo:

- **Tener un concepto claro de uno mismo**
- **Valorarse como un ser único.**
- **Saber los que sientes en cada momento.**
- **Tener confianza en nuestras capacidades.**
- **Poder expresar deseos y necesidades.**
- **Tomar decisiones.**
- **Respetar las cualidades de los demás.**



2. A continuación te invito a que te mires o imagines en un espejo y anotes tus habilidades personales.



3. Esta guía será de mucha ayuda, para que puedas responder estas preguntas relacionadas con las habilidades personales. Recuerda que puedes responder en tu cuaderno de social.

- ¿Con qué lugar o lugares me interesa estar?
- ¿Con quienes quisiera estar?
- ¿Cuál deporte es el que mejor practico?
- ¿Cómo me gustaría que me vieran los demás?
- ¿Cómo me veo en el futuro?
- ¿Qué tipo de cargo me gustaría ocupar?
- ¿Qué tipo de actividades me gustaría realizar?
- ¿Cuáles son tus intereses profesionales?. En qué área te gustaría trabajar.
- ¿Qué actividades te llaman la atención?

Para finalizar, te invito a completar tu autoevaluación, de acuerdo al trabajo realizado. Marca con una x.

Indicadores	si	no
Te gusto realizar la actividad.		
Realizaste la actividad con apoyo de algún familiar.		
Tienes un horario para realizar la actividad.		
Identifique mis habilidades personales.		
Tengo claro mis intereses profesionales. (en que me gustaría trabajar)		
Comenta que te pareció la actividad:		

Solucionario

Durante esta semana 11, te enviare el solucionario de la semana 10, para que puedas revisar y corregir tus respuestas.

Pregunta 1:

HONESTIDAD: Que actúa rectamente, cumpliendo su deber y de acuerdo con la moral, especialmente en lo referente al respeto por la propiedad ajena, la transparencia en los negocios, etc.

Pregunta 4:

Posible respuesta. Este valor es indispensable para que las relaciones humanas se desenvuelvan en un ambiente de confianza y armonía, pues garantiza respaldo, seguridad y credibilidad en las personas.

Pregunta 5:

Posible respuesta. Como la mayoría de las virtudes, conviene desarrollarla y ejercitarla en armonía con las demás.

Pregunta 6:

Posible respuesta. Con toda seguridad, una de las cualidades que más se busca en las personas es la **honestidad**. Este valor es indispensable para que las relaciones humanas se desenvuelvan en un ambiente de confianza y armonía.

Pregunta 7:

Posible respuesta. Existiría la mentira, la desconfianza, los engaños, no existiría la buena convivencia entre la familia, trabajo o la amistad.

Pregunta 8:

Posible respuesta. Inspira confianza en los demás, admite sus errores y trata de no cometerlos nuevamente.

Cumple con sus promesas y respeta las pertenencias de otras personas.