



Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

Asignatura: Vocacional	
Docente: Daniela Rodríguez C.	Curso: Laboral 3C
Objetivo de Aprendizaje: Elaborar receta saludable siguiendo indicaciones previas de: <ul style="list-style-type: none"> - Higiene personal, - Lavado correcto de verduras. - Limpieza del área de trabajo 	
Contenido: Realizar receta	
Habilidad: higiene ,manipulación de alimentos y ejecución de receta	
Semana N°: 8 (Lunes 18 al Miércoles 20 de Mayo)	

Hoy realizarán una receta, esta es panqueques, les recuerdo siempre los correctos hábitos de higiene personal y limpieza del área de trabajo. (les dejo el link para que puedan recordar mejor <https://www.youtube.com/watch?v=ZPsGEEWQ4jM>)

Para la realización de los panqueques necesita los siguientes ingredientes:

1 Taza de harina.

1 Huevo

1 Taza de leche

Manjar o mermelada o atún.

1 juguera (si no cuenta con ésta puede revolver todos los ingredientes en una fuente con un tenedor)

1 cucharón




1 sartén (le aconsejo uno pequeño o mediano, así le saldrán más panqueques)

Acá les dejo el link para que puedan seguir la receta

<https://www.youtube.com/watch?v=8Lh-H5D7aiU>

Para finalizar , después que dejaste todo limpio y ordenado comenta con tus padres como te pareció esta receta, te gustó realizarla, fue fácil para ti, en que lugares puedes encontrar panqueques o donde los podrías vender

Evalúe su trabajo

	Bien 	Mal 	No lo hice 
¿Cómo trabajaste?			
La mamá o la persona que lo apoyó como cree que realizó la actividad			
Escriba alguna observación en referencia a la actividad _____ _____ _____ _____			