



*Colegio*  
*Ricardo Olea*  
CORMUN RANCAGUA

## Área: Social

**Docente:** Vanessa Vilches Suárez

**Curso:** Laboral 3B

**Objetivo de Aprendizaje:** Progresar en la adquisición de los hábitos, las habilidades y las actitudes de higiene personal necesarias para ejercer un positivo y adecuado autocontrol.

**Contenido:** Autocuidado

**Habilidad:** Realizar identificación de materiales a utilizar, para luego ejecutar actividad de autocuidado referente a la limpieza facial, utilizando productos y texturas sensorialmente tolerables.

**Semana N°:** 29 (Viernes 30 de octubre de 11:00 a 12:00 hrs.)



# PANORAMA SEMANAL

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				SOCIAL (90 MINUTOS)
FÍSICO-MOTOR (90)	COGNITIVO FUNCIONAL (90 MINUTOS)		VOCACIONAL (90 MINUTOS)	

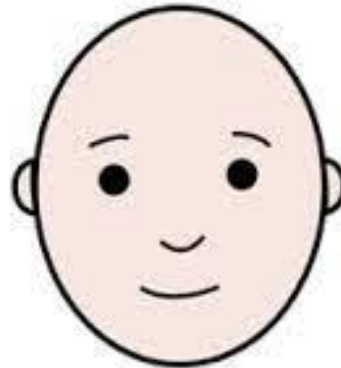
# HORARIO

## SUGERIDO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				SOCIAL (11:30 a 12:30)
FÍSICO-MOTOR 14:30 a 15:30	COGNITIVO FUNCIONAL 12:00 a 13:00		VOCACIONAL 12:00 a 13:00	

PICTOGRAMA DE LA  
ACTIVIDAD

LIMPIEZA FACIAL



## Materiales a utilizar

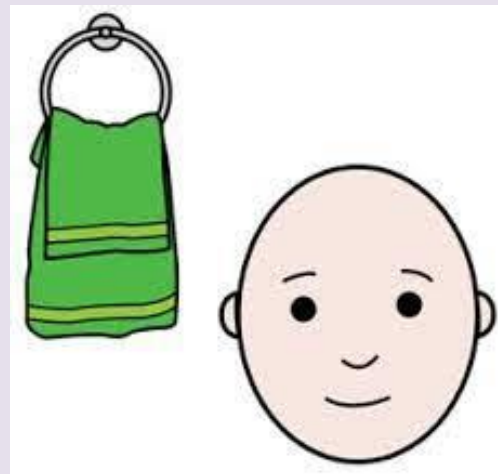
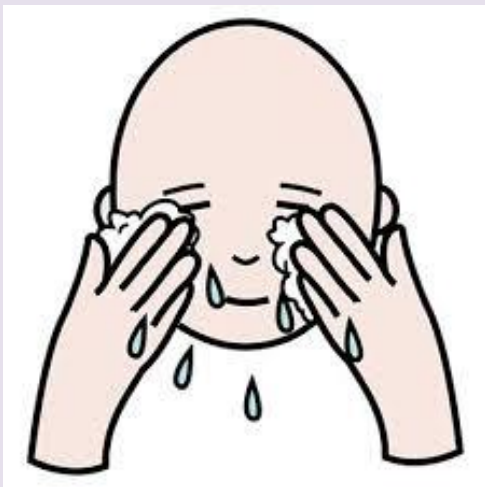
- Agua
- Avena
- Miel
- Toalla
- Pequeño bol o plato para preparar exfoliante





# Instrucciones

1. Lava tu cara con agua tibia, y luego sécala con la toalla.



2. Pon en un plato 2 cucharaditas de avena





- Agrega miel y un chorrito de agua tibia

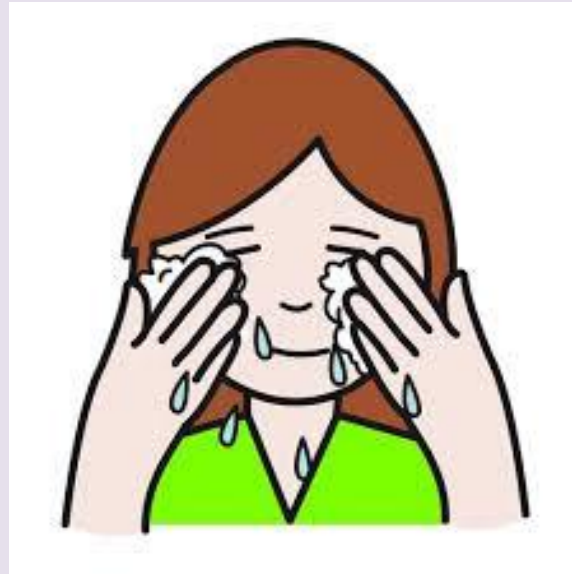


### 3. Revuelve la mezcla y aplica suavemente sobre tu rostro



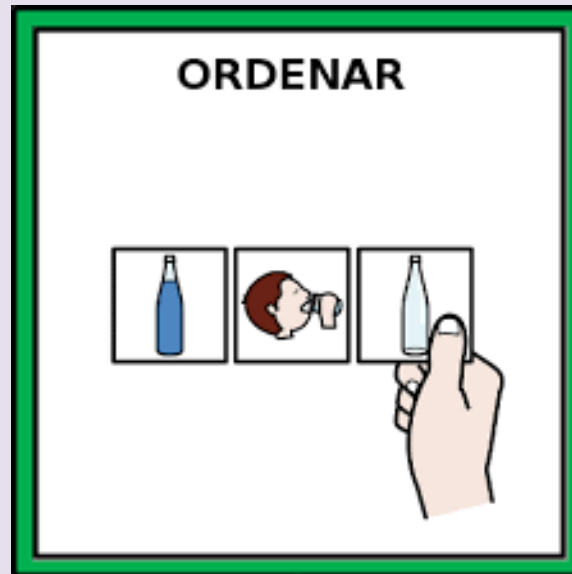


4. Deja actuar unos minutos y luego lava tu rostro



# Finalmente

- Ordenar los elementos utilizados en el proceso.



# SUGERENCIAS GENERALES

Resaltar logros de manera verbal.

Evitar resaltar el error de manera verbal o gestual.

Si usted observa que el/la estudiante es capaz de realizar la actividad de manera autónoma, supervise brinde el espacio.

!No olvides disfrutar las actividades!

!Hasta la próxima semana!