



Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

Área: Físico Motor

Docente: Constanza Ortiz Pichun

Curso: Laboral 3B

Unidad: "Orientación Espacial"

Objetivo de Aprendizaje: Desarrollar orientación espacial respecto a sí mismos/as, y en relación a objetos.

Contenido: Dominio Motriz, Coordinación Motriz, Equilibrio.

Habilidad: Realizar ejercicios siguiendo movimientos de coordinación dinámica simple, para luego realizar actividades considerando la orientación espacial respecto a sí mismos/as y a objetos: Lateralidad

Semana N°: 28 (Lunes 19 de octubre a las 14:30)



PANORAMA SEMANAL

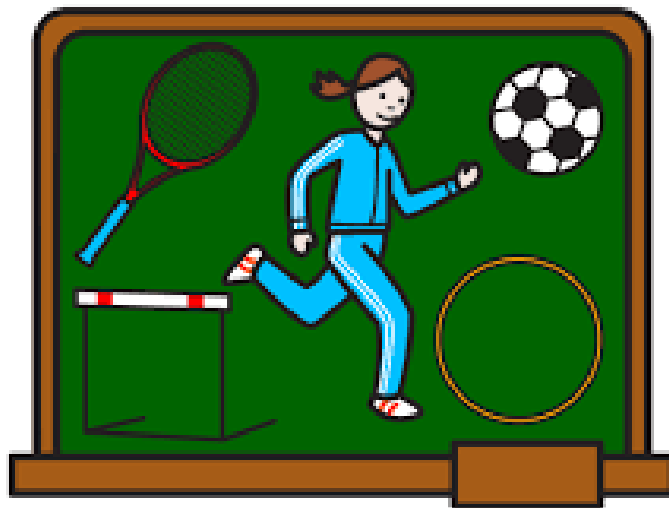
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				SOCIAL (60 MINUTOS)
FÍSICO-MOTOR (60 MINUTOS)	COGNITIVO FUNCIONAL (60 MINUTOS)		VOCACIONAL (60 MINUTOS)	

HORARIO SUGERIDO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				SOCIAL (11:00 a 12:00)
FÍSICO-MOTOR 14:30 a 15:30	COGNITIVO FUNCIONAL 12:00 a 13:00		VOCACIONAL 12:00 a 13:00	

PICTOGRAMA DE LA ACTIVIDAD

FÍSICO - MOTOR



Instrucciones de conexión

Clase online: Lunes 18 de octubre a las 14:30 hrs.

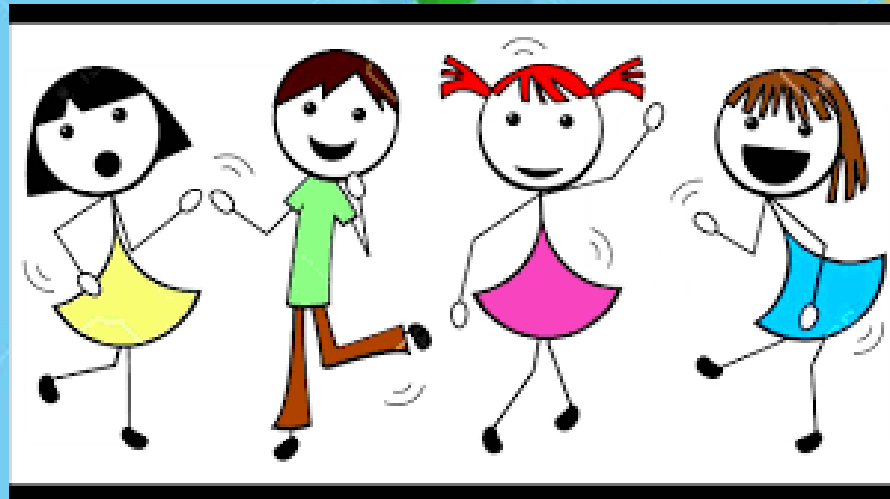
1. Utiliza ropa y zapatillas acordes a la actividad de físico motor.
2. Dispone de una pelota o cualquier otro objeto que puedas manipular.
3. Busca un espacio dentro de casa exclusivamente para trabajar en la actividad de físico motor.
4. Ingresa al link que llegará a tu correo.
5. Comienza la clase online.



Preparación: Precaalentamiento

• Para preparar nuestro cuerpo, iniciaremos con movimientos al ritmo de la música.

<https://www.youtube.com/watch?v=vi8nCWhfCHK>



Actividad N°1

- Observar las imágenes e identifica la correcta posición de las figuras:

A.



B.



A.



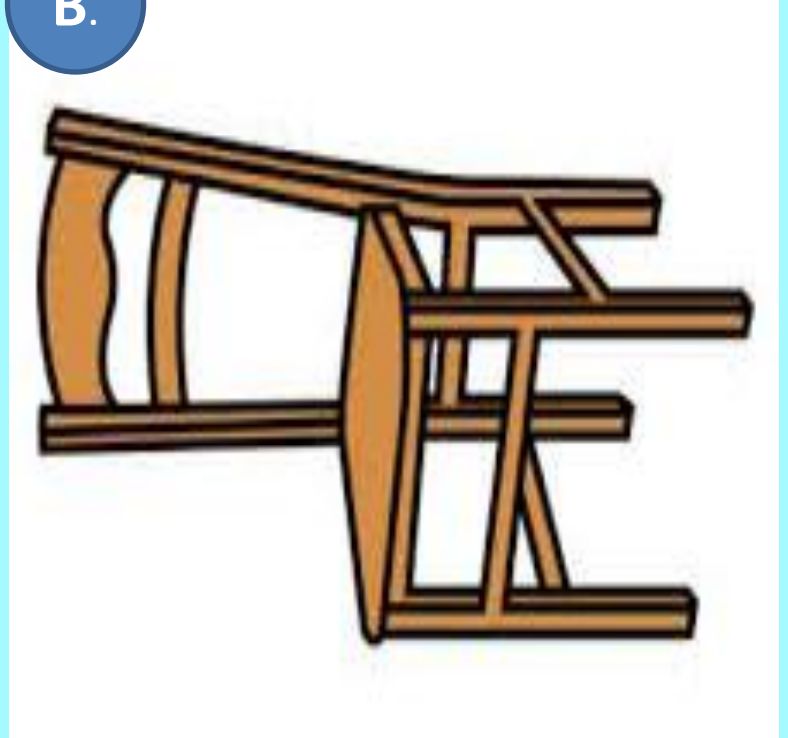
B.



A.



B.



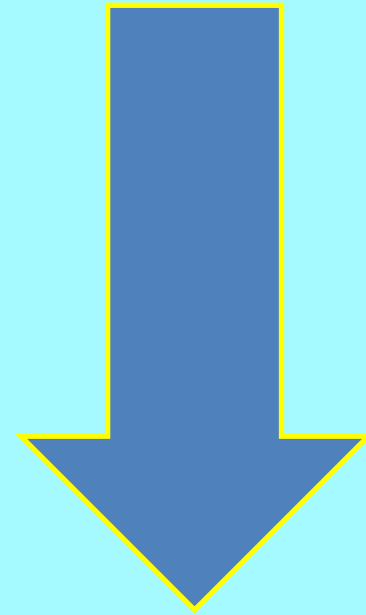
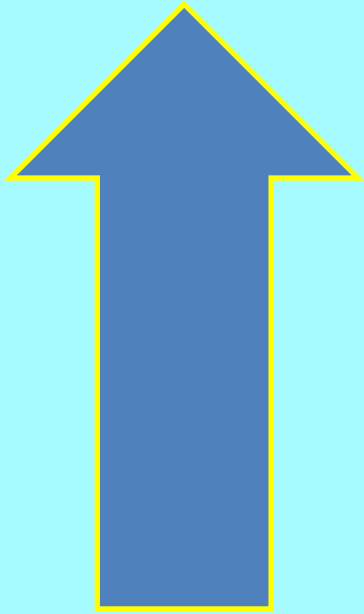
Actividad Práctica

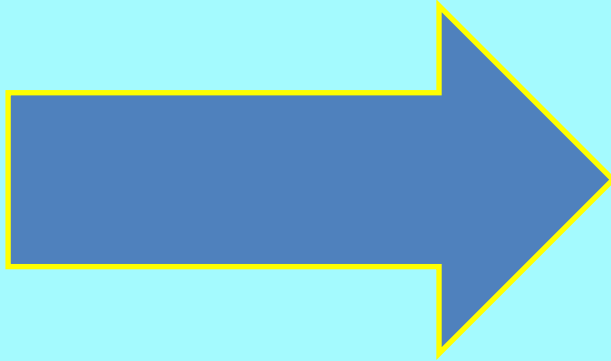
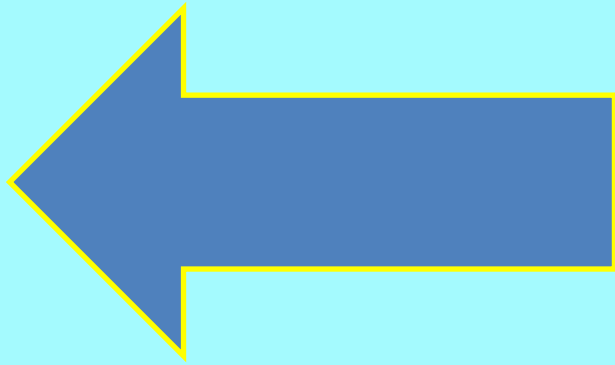
- **El espejo:** Imitar los movimientos de otro/a, nos ayudará a la conciencia corporal y el equilibrio.



Actividad Práctica

- **“La flecha manda”**: Sitúa un objeto según donde te indica la flecha.





Finalmente...

- Hidrátate y descansa.



- Ejecuta el proceso de higiene posterior a la actividad física.



SUGERENCIAS GENERALES

Resaltar logros de manera verbal.

Evitar resaltar el error de manera verbal o gestual.

Si usted observa que el/la estudiante es capaz de realizar la actividad de manera autónoma, supervise y brinde el espacio.

!No olvides disfrutar las actividades;

!Hasta la próxima semana;

Ser

GRANDE

no es una cuestión

*** DE TAMAÑO ***

SINO DE

ACTITUD