



Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

Área: Social

Docente: Constanza Ortiz Pichun

Curso: Laboral 3B

Objetivo de Aprendizaje: Progresar en la adquisición de los hábitos, las habilidades y las actitudes de higiene personal necesarias para ejercer un positivo y adecuado autocontrol.

Contenido: Autocuidado

Habilidad: Realizar identificación de materiales a utilizar, para luego ejecutar actividad de autocuidado referente a exfoliación de manos, utilizando productos y texturas sensorialmente tolerables.

Semana N°: 27 (Jueves 15 de octubre de 11:00 a 12:00 hrs.)



PANORAMA SEMANAL

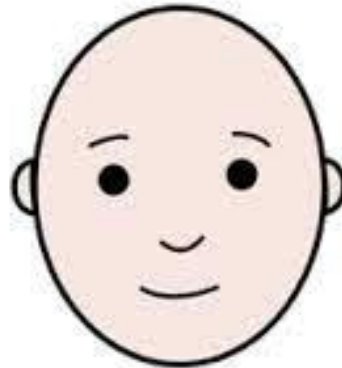
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	COGNITIVO FUNCIONAL 60 MINUTOS		SOCIAL 60 MINUTOS	

HORARIO SUGERIDO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	COGNITIVO FUNCIONAL 12:00 a 13:00		SOCIAL 11:00 a 12:00	

PICTOGRAMA DE LA ACTIVIDAD

AUTOCUIDADO



Puedes escoger el tipo de exfoliante:

- Exfoliante 1:

½ taza de azúcar

3 cucharadas de agua

3 cucharadas de aceite de oliva



- Exfoliante 2:

Avena y Miel



Instrucciones

1. Lava tus manos con agua tibia y luego sécalas.



2. Mezcla los ingredientes en un recipiente, revolviéndolos con una cuchara.



3. Humecta tus manos con el exfoliante.
Puedes realizar un pequeño masaje.

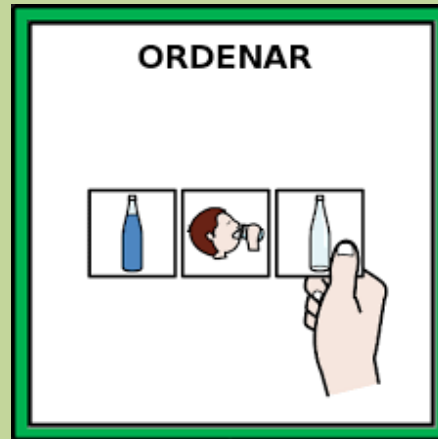


4. Lava tus manos para retirar el exfoliante.



Finalmente

- Ordenar los elementos utilizados en el proceso.



- Despedirse de los y las compañeras.



SUGERENCIAS GENERALES

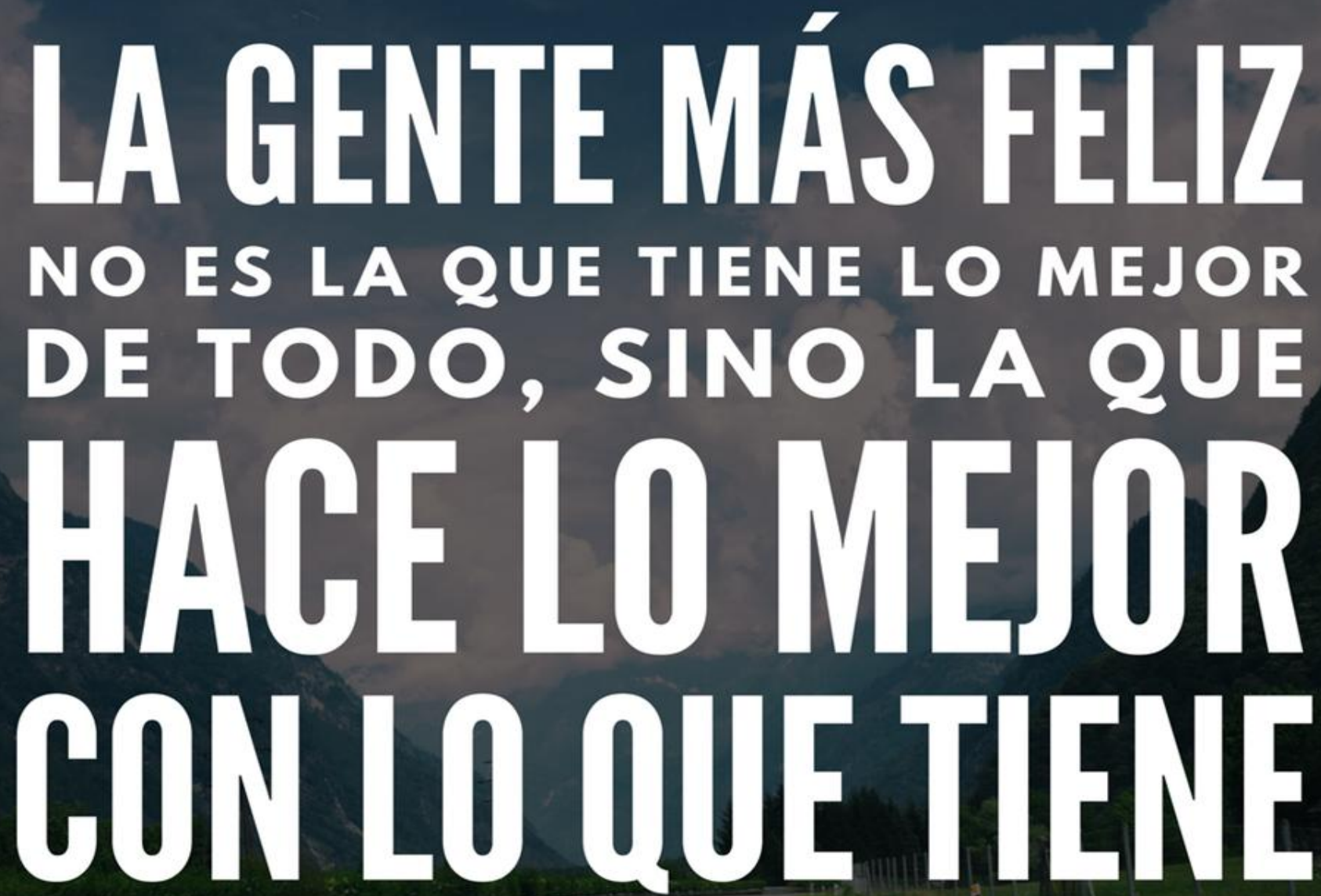
Resaltar logros de manera verbal.

Evitar resaltar el error de manera verbal o gestual.

Si usted observa que el/la estudiante es capaz de realizar la actividad de manera autónoma, supervise y brinde el espacio.

!No olvides disfrutar las actividades;

!Hasta la próxima semana;



**LA GENTE MÁS FELIZ
NO ES LA QUE TIENE LO MEJOR
DE TODO, SINO LA QUE
HACE LO MEJOR
CON LO QUE TIENE**