



**Colegio**  
**Ricardo Olea**  
CORMUN RANCAGUA

**Asignatura:** Social

**Profesora:** Aurora Ortega Herrera      **Curso:** Laboral 3 A

**Objetivo:** Reconocer características de sí mismo.

**Contenido:** Proyecto de vida

**Habilidad:** Conocer conceptos, identificar habilidades, fortalezas y debilidades.

**Clase N°1 Actividad N°1, semana 6 (lunes 04 al viernes 08 de mayo)**

<b>HORARIO SEMANAL SUGERIDO</b>				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Vocacional 45 minutos	Vocacional 45 minutos	Social 20 minutos	Matemáticas 45 minutos	Social 20 minutos
Lenguaje 45 minutos	Matemáticas 45 minutos	Lenguaje 45 minutos	Educación Física 60 minutos	Vocacional Repaso de la semana

Es importante que se le haga una rutina de estudio para que el estudiante no se agobie y se canse.  
El horario estará incluido en cada guía y se resaltaré con color el día que corresponde para que la realice.  
La supervisión, el apoyo, guía y orientación según sea el caso es primordial en el proceso de aprendizaje. Los estudiantes que no saben leer, ni escribir se les puede apoyar escribiendo sus respuestas.



**Colegio**  
**Ricardo Olea**  
CORMUN RANCAGUA

El estar en un taller Laboral 3 te indica que estas en el último curso de Educación Especial. Lo que significa que van quedando pocos años para que egreses y salgas del colegio.

En todos estos años las profesoras o profesores te han entregado herramientas que te han permitido aprender distintas habilidades y tú mismo te has dado cuenta que tienes la capacidad para realizar bien algo determinado como, por ejemplo: cocinar, limpiar, escribir, usar el computador, hacer manualidades, bailar, cantar, jardinear etc.

En la clase de hoy veremos el **"Proyecto de vida"** conocerás el concepto y a través de diferentes actividades podrás comprender de que se trata.



**¿Te imaginas o has escuchado que es un proyecto de vida?**

---

---

---



## ¿Qué es un proyecto de vida?

Un proyecto de vida es un plan de lo que se desea hacer en la vida, el cual incluye prioridades, valores y expectativas, también es una meta que se quiere lograr a futuro que aportará beneficios y desarrollo personal.

Al tener un proyecto de vida es uno mismo el que decide, por lo tanto, si algo no resulta se debe asumir las consecuencias.

### **I. Observa el siguiente video pinchando o copiando el link, luego responde las preguntas.**

<https://www.youtube.com/watch?v=bZRTqgamcJ4>

a. ¿Para qué sirve y por qué es importante tener un proyecto de vida?

---

---

---

b. Para poder crear un proyecto de vida es necesario que uno se conozca a sí mismo, por eso responde de acuerdo a lo que tú piensas.

Completa el siguiente esquema con la información que se te solicita.



**¿Quién soy?**

---

---

---

---

**¿Cómo soy? Física y psicológicamente**

---

---

---

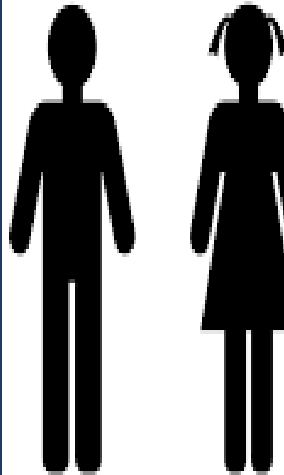
---

**¿Qué hago actualmente?**

---

---

---



**¿Qué me gusta?**

---

---

---

**¿Qué actividad es más fácil para mí?**

---

---

---

**¿Cuál es mi talento? ¿Para que soy bueno?**

---

---

---

**¿Cuándo salga del colegio a qué me quiero dedicar? ¿Por qué?**

---

---

---



**Colegio**  
**Ricardo Olea**  
CORMUN RANCAGUA

Cuando piensas en un **“Proyecto de vida”** debes tener presente dos conceptos importantes que te ayudarán a bosquejar hacia donde te puedes orientar, estos conceptos son:



**Fortalezas:** Son un conjunto de virtudes, potencialidades, capacidades y rasgos positivos que tiene una persona.



**Debilidades :** Son defectos, falencias, incapacidades y rasgos negativos que tiene una persona.

## II. Observa el siguiente video y completa la actividad

<https://www.youtube.com/watch?v=sB3sUr8atr4>

Como lo decía el video cada persona es única e irrepetible, es decir todos somos distintos, por lo tanto, no tenemos los mismos gustos, las mismas habilidades, las mismas características físicas y psicológicas, cada uno tiene su propia personalidad.

**Recorta sólo las fortalezas y debilidades con las que te sientes identificado y pégalas en las imágenes que está a continuación.**

### Fortalezas

Entusiasmo	Responsabilidad	Paciencia	Motivación
Compañerismo	Optimismo	Valentía	

### Debilidades

Pereza	Indecisión	Envidia	Agresivo
Nerviosismo	Desorganización	Arrogancia	



*Colegio*  
*Ricardo Olea*  
CORMUN RANCAGUA



**Fortalezas**



**Debilidades**



*Colegio*  
*Ricardo Olea*  
CORMUN RANCAGUA

## Reflexión

a. ¿Te fue fácil o difícil identificar en ti características, fortalezas y debilidades?

---

---

---

b. ¿Te imaginas cómo será tu vida cuándo salgas del colegio?

---

---

---

Cuando se habla de fortalezas son las capacidades y habilidades propias que tiene cada uno, se relacionan en gran parte a los valores, con éstas tienes más posibilidades para tener éxito a futuro.

En relación a las debilidades son carencias que todas las personas poseen, no obstante, es necesario saber y reconocer cuales son, ya que eso te permitirá esforzarte y tomar conciencia de lo que debes mejorar.

En las próximas clases iras construyendo tu propio **"Proyecto de vida"**, para poder hacerlo es importante considerar el pasado que son tus experiencias vividas, el presente que se relaciona a tu personalidad actual y el futuro que se relaciona a lo que tú quieres llegar a ser.