



Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

Asignatura: Social

Profesora: Aurora Ortega Herrera **Curso:** Laboral 3 A

Objetivo: Diferenciar tipos de relaciones a lo largo de la vida.

Contenido: Relaciones basadas en el respeto mutuo.

Habilidad: Comprender, expresar, pensar, responder, imaginar.

Clase N°2 Actividad N°2, semana 5(lunes 27 al jueves 30 de abril)

HORARIO SEMANAL SUGERIDO				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Vocacional 45 minutos	Vocacional 45 minutos	Social 20 minutos	Matemáticas 45 minutos	Social 20 minutos
Lenguaje 45 minutos	Matemáticas 45 minutos	Lenguaje 45 minutos	Educación Física 60 minutos	Vocacional Repaso de la semana

Es importante que se le haga una rutina de estudio para que el estudiante no se agobie y se canse.
El horario estará incluido en cada guía y se resaltará con color el día que corresponde para que la realice.
La supervisión, el apoyo, guía y orientación según sea el caso es primordial en el proceso de aprendizaje. Los estudiantes que no saben leer, ni escribir se les puede apoyar escribiendo sus respuestas.



En la vida existen distintos tipos de relaciones de pareja. En la clase n°3 vimos como se formaba el pololeo en la adolescencia, de igual modo las etapas que lo conformaban. Esta relación es de tipo transitoria entre un hombre y una mujer, la cual brinda la oportunidad de conocerse más afondo para decidir en un determinado momento pasar a la siguiente fase que es el matrimonio.



En la clase de hoy veremos que es una relación de pareja plena, es decir sana, la cual se basa en el respeto mutuo.

I. Lee el siguiente texto.

¿Qué es una relación de pareja plena?

Es aquella en que ambos miembros de la pareja, disfrutan de la relación y se apoyan mutuamente, para crecer individualmente y como equipo, durante toda la relación.



¿Cómo debe ser una buena relación?

- ❖ Debe tener comprensión desde el corazón.
- ❖ Tener confianza y respeto.
- ❖ Fuerza y honestidad.
- ❖ Decidir con conciencia y seguridad.





Comprensión desde el corazón

La relación siempre será más importante que cualquier otra cosa.

Amar incondicionalmente en el dolor, en la enfermedad, en la diversión, en la abundancia o escases.

El amor y entrega debe ser de ambos al igual que la motivación.



Confianza y respeto

La confianza se basa en el compromiso inquebrantable, deben ser sinceros, en donde se escuchen, se hablen y se comuniquen abiertamente, sin omitir situaciones difíciles.



Fortaleza y honestidad

En la pareja no se debe tener miedo a expresar lo que se siente, es importante valorarse y aceptarse como es cada uno, con valores y creencias.

Enfrentar los problemas en conjunto.



Decidir con conciencia y seguridad

La pareja debe vivir la relación como a ellos les hubiera gustado que sus padres la hubieran tenido.

De igual manera como a ellos les gustaría que sus hijos la vivieran.





II. Responde las siguientes preguntas relacionadas al texto

a. ¿Qué es lo más importante para tener una relación de pareja sana?

b. ¿En qué momentos crees que la pareja debe tener mucha fortaleza?

c. Imagina cómo sería para ti una pareja ideal, escribe en los recuadros los valores más importantes que debiese tener.

Pareja ideal





Reflexión

En la vida cada pareja tiene una relación única y particular

Una relación saludable toma tiempo en desarrollarse y debe estar basadas en respeto y honestidad mutuamente. Esto es bien importante especialmente cuando se decide salir con alguien en alguna cita. En una relación **saludable** ambas personas deben: Tratarse con amabilidad y respeto.

En la próxima clase veremos las relaciones de parejas que no son saludables y que muchas veces confunden el amor con el maltrato, ya sea emocional o físico. Es importante que conozcas ambas realidades para que puedas diferenciarlas.



Solucionario

- a. ¿Qué es lo más importante para tener una relación de pareja sana?
Lo más importante es el respeto mutuo, comunicarse, aceptarse y valorarse, ser capaz de dar y recibir amor.
- b. ¿En qué momentos crees que la pareja debe tener mucha fortaleza?
Cuando hay problemas o dificultades, pero para eso ambos se deben apoyar.
- c. Imagina cómo sería para ti una pareja ideal, escribe en los recuadros los valores más importantes que debiese tener.

Pareja ideal

Sincero, honesto

Respetuoso, amable

cariñoso

responsable

