



**Colegio**  
**Ricardo Olea**  
CORMUN RANCAGUA

**Asignatura:** Matemáticas

**Profesora:** Aurora Ortega Herrera      **Curso:** Laboral 3 A

**Objetivo:** Conocer unidades de medidas

**Contenido:** Unidad de medida de tiempo

**Habilidad:** Reflexionar, observar, recordar, comprender, asociar, imaginar, investigar.

**Clase N°5 Actividad N°8, semana 5(lunes 27 al jueves 30 de abril)**

<b>HORARIO SEMANAL SUGERIDO</b>				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Vocacional 45 minutos	Vocacional 45 minutos	Social 20 minutos	Matemáticas 45 minutos	Social 20 minutos
Lenguaje 45 minutos	Matemáticas 45 minutos	Lenguaje 45 minutos	Educación Física 60 minutos	Vocacional Repaso de la semana

Es importante que se le haga una rutina de estudio para que el estudiante no se agobie y se canse.  
El horario estará incluido en cada guía y se resaltaré con color el día que corresponde para que la realice.  
La supervisión, el apoyo, guía y orientación según sea el caso es primordial en el proceso de aprendizaje. Los estudiantes que no saben leer, ni escribir se les puede apoyar escribiendo sus respuestas.



**Colegio**  
**Ricardo Olea**  
CORMUN RANCAGUA

## **Recordemos**

En las clases anteriores hemos visto dos conceptos de medición de la materia que se utilizan para medir cantidad en productos o alimentos, estos son:



**Volumen:** se relaciona con el estado líquido, por lo tanto, se puede medir en litros (L) o mililitros (ml).



**Masa:** es una propiedad que también se le puede llamar peso, esta se encuentra en estado sólido, por lo tanto, se puede medir a través del peso en kilos (k) o gramos (grs).

En la clase de hoy veremos otro concepto de medición que es el tiempo.

¿Te imaginas cómo se puede medir el tiempo?

---

---

---



En nuestra vida diaria siempre estamos midiendo el tiempo, en horas, días, meses y año.

Al cocinar utilizamos mucho el tiempo ¿Cómo lo utilizamos? Y ¿Para qué)

---

---

**I. Observa el siguiente video que te explicará cómo se puede medir el tiempo pincha el link y responde**

<https://www.youtube.com/watch?v=bOcP2YOeH94&t=46s>

a. ¿Por qué medimos el tiempo?

---

---

b. Completa el siguiente esquema con las medidas de tiempo que existen

**Periodos cortos de tiempo**



1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

**Periodos largos de tiempo**



1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_



**Colegio**  
**Ricardo Olea**  
CORMUN RANCAGUA

c. ¿Por qué crees que es importante el tiempo en la cocina? ¿Qué sucedería si no lo ocupamos en una preparación de comida? ¿Cuáles medidas de tiempo usamos en cocina?

---

---

---

d. Lee las siguientes medidas de tiempo y une con la imagen que corresponde.

Mido la semana

Mido el año

Mido el mes

Mido los segundos,  
minutos y horas





**Colegio**  
**Ricardo Olea**  
CORMUN RANCAGUA

**II. Las diferentes preparaciones de comidas o pastelerías requieren de un tiempo de cocción y temperatura, por lo que es necesario utilizar instrumentos de medición, observa las imágenes y averigua su uso.**



**Temporalizador**

---

---

---



**Reloj digital**

---

---

---



**Reloj análogo**

---

---

---



**Termómetro de temperatura**

---

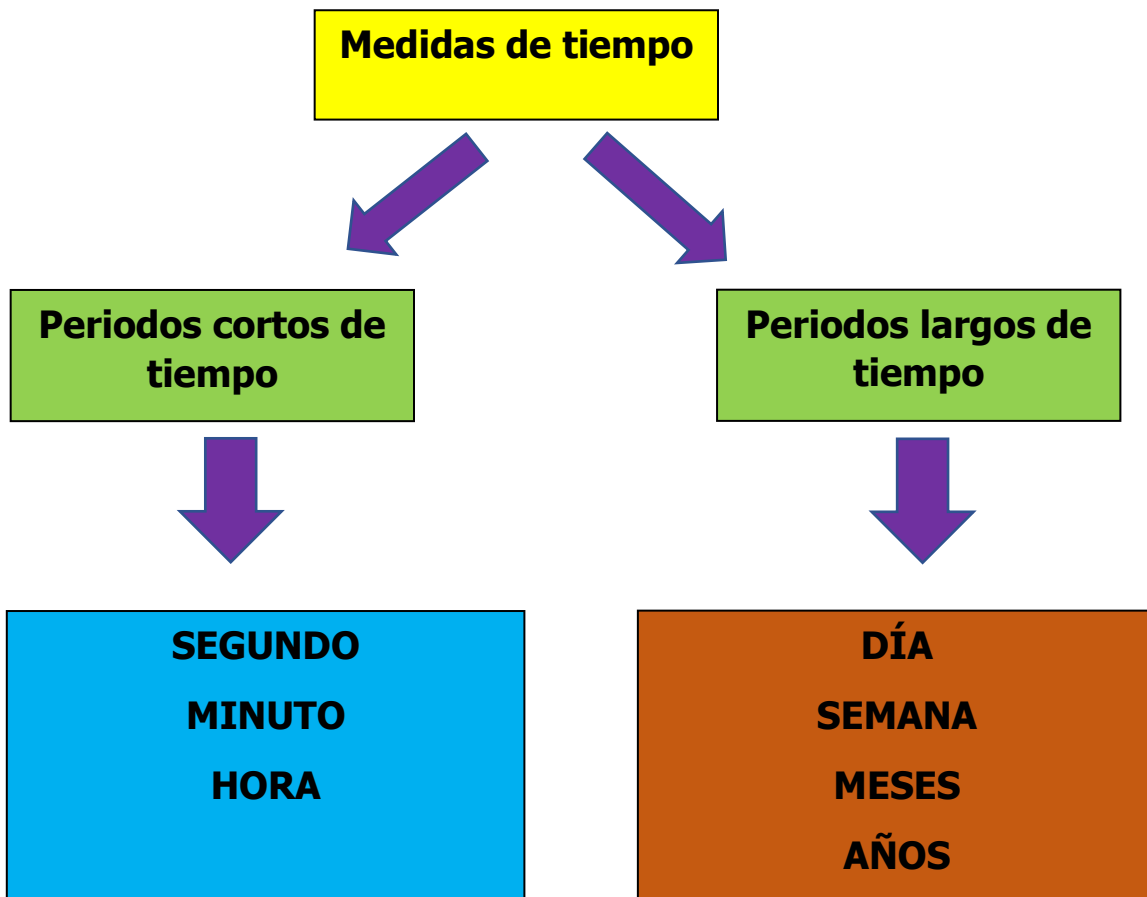
---

---



Hoy aprendimos que la unidad de medida del tiempo también es importante en la cocina, ya que ésta nos permite que las preparaciones de comidas y pastelerías tengan un tiempo de cocción adecuado evitando así que se quemen o queden crudos.

A modo resumen interpreta el siguiente esquema:





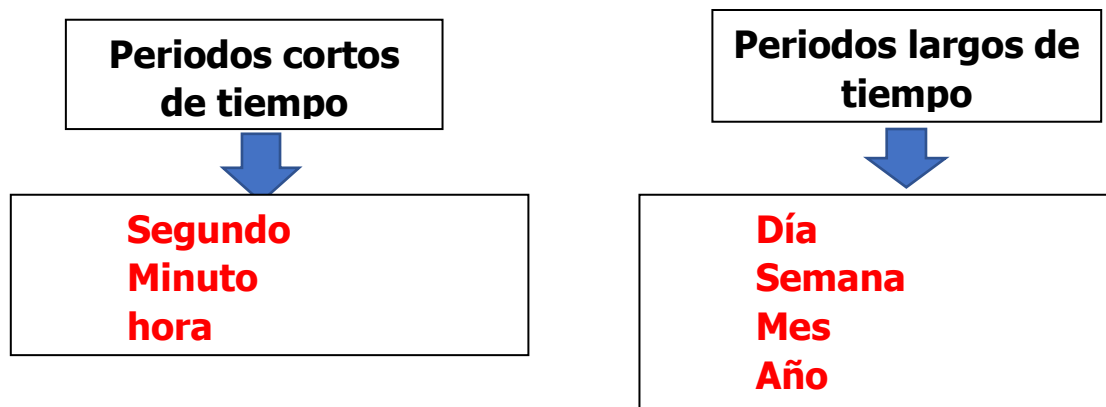
## Solucionario

### I. Actividad

a. ¿Por qué medimos el tiempo?

Para saber que ocurre en cada momento de nuestra vida, como fecha de nacimiento, horas de médico, horario de clases etc.

b. Completa el siguiente esquema con las medidas de tiempo que existen



c. ¿Por qué crees que es importante el tiempo en la cocina? ¿Qué sucedería si no lo ocupamos en una preparación de comida? ¿Cuáles medidas de tiempo usamos en cocina?

Para poder medir la temperatura del horno y los tiempos de cocción de las comidas.

Los instrumentos que usamos son el reloj, termómetro, temporizador.



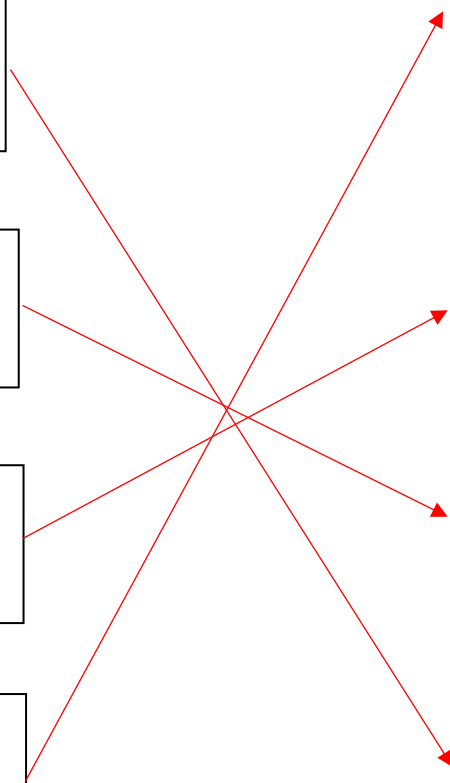
d. Lee las siguientes medidas de tiempo y une con la imagen que corresponde.

Mido la semana

Mido el año

Mido el mes

Mido los segundos,  
minutos y horas







## II. Actividad

	<p><b>Temporalizador</b></p> <p>permite controlar los tiempos de cocción</p>
	<p><b>Reloj digital</b></p> <p>Instrumento que mide el tiempo mediante números</p>
	<p><b>Reloj análogo</b></p> <p>es el que indica la hora en una esfera numerada, mediante manecillas o agujas que indican la hora, los minutos</p>
	<p><b>Termómetro de temperatura</b></p> <p>para medir la temperatura interna del horno, de la carne, especialmente los asados y filetes, y otros alimentos.</p>