



Asignatura: Social

Profesora: Aurora Ortega Herrera

Curso: Laboral 3 A

Objetivo: Reconocer el proceso de formación de pareja.

Contenido: Formación de pareja en el pololeo.

Actividad: Lee el siguiente texto en familia y responde en tú cuaderno o comenta.

El pololeo en la adolescencia



En la adolescencia se dan las primeras experiencias de relaciones de pareja, y por las características propias de la edad, es también una situación llena de tensiones para los jóvenes. Las dudas e inquietudes que exponen hablan de su inexperiencia para relacionarse de esta forma y sobre todo, hablan de la enorme necesidad que tienen de guía y orientación por parte de los adultos.



El pololeo es una relación transitoria entre un hombre y una mujer, la cual brinda la oportunidad de conocerse más afondo para decidir en un determinado momento pasar a la siguiente fase que es el matrimonio.



El pololeo consta de cinco etapas

Atracción: que puede ser física, emocional o ambas.

Incertidumbre: es cuando se presenta la duda de si la pareja elegida es la adecuada.





Exclusividad: permite salir solo con una persona y dar y recibir de ella y para ella.

Intimidad: ambos sienten más confianza y comienzan a mostrar sus aspectos positivos y negativos.

Compromiso: la relación se torna más profunda y existe el convencimiento de que se está con la persona correcta para una relación más formal como lo es el matrimonio.



La experiencia de relaciones de pareja en esta edad ayuda a los jóvenes en sus primeros ensayos en esta nueva modalidad de relación que además es una experiencia de crecimiento propia y necesaria de la edad. Todo esto siempre y cuando se cuente con la guía y orientación adecuadas por parte de los padres principalmente.



En el caso de una relación sana de "pololeo", la experiencia misma proporciona las siguientes ventajas: Es una oportunidad de aprender a relacionarse con el sexo opuesto de forma afectiva.



Ayuda a aprender a conocerse recíprocamente en cuanto a carácter, sentimientos, gustos, aficiones, ideales de vida, religiosidad.

Favorece la formación de la voluntad, combate el egoísmo, fomenta la generosidad, confianza, honestidad, el respeto; estimula la reflexión y el sentido de responsabilidad.

Con el pololeo se puede practicar la habilidad de resolver conflictos.

Es una oportunidad de comenzar a utilizar formas efectivas de comunicación y de aprender a ver las cosas de distintas maneras.



Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

Responde en tu cuaderno las siguientes preguntas o comenta con la familia

1. ¿Qué es el pololeo?
2. ¿Te has sentido atraído por alguien o te gusta alguna persona?
3. ¿Cómo sabes que hay confianza en una pareja?
4. ¿Qué es tener una relación sana? ¿Para que eso ocurra qué valores deben estar presentes?
5. ¿Tú has pololeado?