



Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

Asignatura: Social

Docente: Aurora Ortega Herrera

Curso: Laboral 3 A

Objetivo de Aprendizaje: Reconocer experiencias agradables y desagradables en la vida personal.

Contenido: Proyecto de vida

Habilidad: Compartir experiencias personales que hayan vivido, diferenciando las agradables de las desagradables y reflexionar la importancia que tiene el conversarlas con otros.

Semana N°: 26 (lunes 05 al viernes 09 de octubre)

HORARIO DE CLASES ONLINE SEMANAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOCIAL	LENGUAJE	LIBRE Reuniones administrativas	MATEMÁTICAS	VOCACIONAL
09:30 A 10:30	09:30 A 10:30	LIBRE Reuniones administrativas	09:30 A 10:30 EDUCACIÓN FÍSICA 12:00 A 12:45	09:30 A 10:30

Recuerda que el recuadro destacado con color corresponde a la asignatura a realizar ese día, el link de la clase se enviará 5 minutos antes de la hora señalada al correo y también por WhatsApp, debes estar atento.



Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

Saludo y normas de la clase



Ser puntual
a la hora de
conectarse



Silenciar el
micrófono y
activarlo
cuando te
lo soliciten



Pedir la
palabra
para opinar,
levantar la
mano



Ser
respetuoso
con las
opiniones de
los demás



Escuchar y
poner
atención a
la clase



Todas las
preguntas
que hagas
son
importantes,
que no te
de
vergüenza
hacerlas.



Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

¿Qué aprenderás en la clase?

➤ Objetivo:

Reconocer experiencias agradables y desagradables en la vida personal.

➤ Habilidades que desarrollarás:



Compartir experiencias personales que hayan vivido, diferenciando las agradables de las desagradables y reflexionar la importancia que tiene el conversarlas.



Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

Piensa:

¿Sabes lo qué es una
experiencia
agradable?

¿Sabes lo qué es
una experiencia
desagradable?

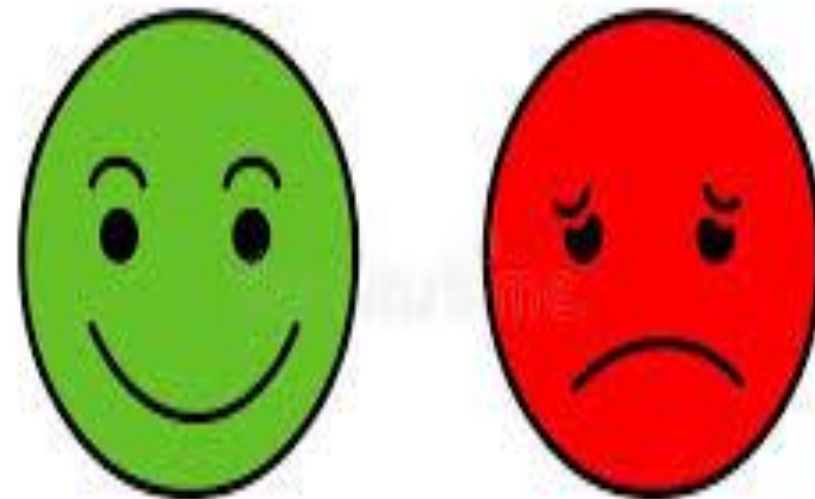




Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

Una experiencia es:

- ▶ Una circunstancia o un acontecimiento que, por sus características, resulta trascendental o digno de destacar en la vida de una persona.
- ▶ Existen experiencias en nuestra vida personal que las guardamos como recuerdos.
- ▶ A veces las experiencias pueden ser agradables o desagradables todo depende de cómo nosotros las percibimos o recibimos.
- ▶ Ejemplo: Un accidente que haya provocado algún dolor muy fuerte ¿ Será agradable o desagradable?
- ▶ Ejemplo: Cuando un familiar cocina algo que nos gusta mucho ¿Será agradable o desagradable?





Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

¿Qué es una experiencia agradable?

Algo que te gusta y te trae buenos recuerdos

Algo que te hace sentir bien

Algo que te hace feliz, te pone contento

Una historia que te agrada compartirla con los demás

Una experiencia que te hace crecer como persona





¿Qué es una experiencia desagradable?

Algo que no te gusta y que te trae malos recuerdos

Algo que te hace sentir mal

Alguna experiencia que no te gusta mucho compartirla con los demás

Algo que te provoca tristeza, pena

Una experiencia que te gustaría olvidar o cambiarla





Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

Actividad: Comparte con tus compañeros una experiencia agradable que hayas tenido





Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

Actividad: Comparte con tus compañeros una experiencia desagradable que hayas tenido





Consejos para cambiar una experiencia negativa y no te dañe

- Todas las experiencias forman parte de la naturaleza humana, por ello, es esencial aprender a vivirlas en el contexto adecuado. Es decir, afrontarlas y reconocer que nos hace sentir bien o mal, trata de compartir siempre con tus amigos o familia los que te esta pasando, de esta manera podrás sobrellevar mejor las emociones y sentimientos y no te afectarán tanto.

Hazla positiva. Al recordar la experiencia trata de hacerlo de forma realista, optimista y de forma objetiva.

Aprende la lección. Antes de que elimines por completo esa mala experiencia, toma lo mejor de ella y tómalo como un aprendizaje. De esta manera evitarás repetirla otra vez.

No recuerdes de inmediato. Cuando vives algo desagradable, lo más común es que intentes contarlo pronto, sin embargo, cuando dejas que pasen algunas horas, notarás que no fue algo muy intenso.

No lo tomes personal. Trata de tomar distancia de la experiencia, no exageres lo malo.



Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

Reflexión

¿Qué vimos el día de hoy?

¿Por qué es importante conversar nuestras experiencias?





Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

Pauta de evaluación

Indicadores	Logrado	Medianamente logrado	No logrado
Comprende lo qué es una experiencia			
Comparte una experiencia agradable			
Comparte una experiencia desagradable			
Reflexiona por qué es importante conversar siempre lo que nos sucede			
Participa de la actividad de la clase			