



Asignatura: Físico – Motor

Docente: María Natalia Lillo Arroyo

Objetivo: Realizar circuitos simples para estimular motricidad gruesa

Curso: Laboral 2B

Habilidad: Motriz

Motivación



Instrucciones: con la ayuda de un adulto , baila y muévete al ritmo de una canción...

<https://www.youtube.com/watch?v=wnJ6LuUFpMo>



Actividad N°1

Instrucciones: el adulto debe armar un circuito simple utilizando objetos que estén en casa como por ejemplo:

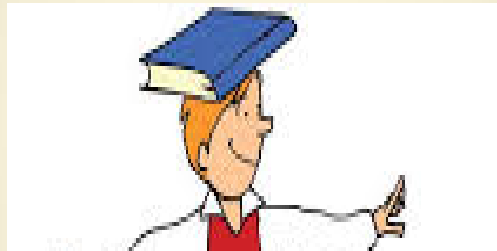


Además, el alumno debe cargar un objeto con sus manos (que sea de su interés) ejemplo ; un peluche .

Los alumnos en silla de ruedas también participan , con la ayuda de un adulto.

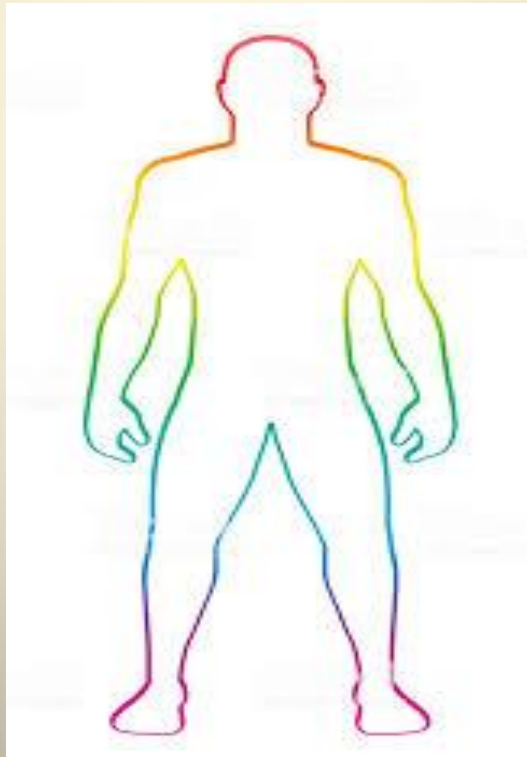
Actividad N°2

Instrucciones: el alumno sentado debe colocarse un objeto pequeño y liviano en la cabeza , luego debajo de los pies , tomar objeto con ambas manos.



Actividad N°3

Instrucciones: realizar las siguientes preguntas al alumno,
Dónde está la cabeza, dónde están las manos, dónde están
los pies, dónde están las piernas... el alumno (a) deberá
mostrar con tu dedo su respuesta en la imagen.



Ahora , descansemos ...

Instrucciones: Para terminar , nos vamos a quedar quietos , respirando profundo con los ojos cerrados escuchando la siguiente canción:

<https://www.youtube.com/watch?v=smZbpBsny9c>

Lo hiciste muy bien ...

