



Asignatura: Físico – Motor

Docente: María Natalia Lillo Arroyo

Objetivo: -Desarrollar orientación espacial y conciencia corporal

Curso: Laboral 2B

Habilidad: Motriz

Motivación



Instrucciones: con la ayuda de un adulto , baila y muévete al ritmo de una canción , puede ser con una canción de tu cantante o grupo favorito. Las actividades de hoy las pueden realizar todos los alumnos.



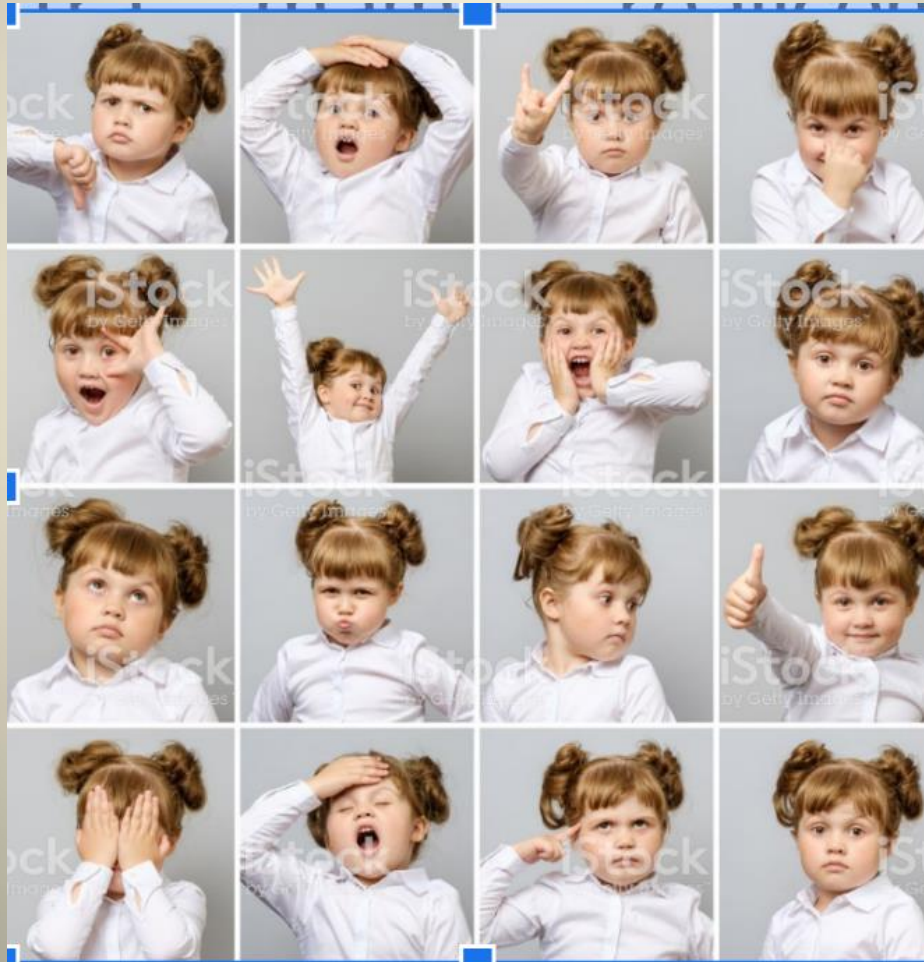
Conciencia corporal

Nuestro cuerpo nos está hablando constantemente a través de nuestras sensaciones físicas (sueño, hambre , sed , frio) de nuestras emociones (alegría , tristeza) y de nuestros sentimientos (amor , odio) y es mediante la conciencia corporal que podemos escuchar sus mensajes.



Qué haremos hoy...

Instrucciones: frente a un espejo con o sin ayuda de un adulto realiza las diferentes expresiones:



Ahora le toca a ti



Instrucciones: el adulto deberá imitar las siguientes expresiones:





Actividad de orientación espacial

Instrucciones: el alumno deberá seguir circuitos rectos , o circulares , con objetos que hay en casa y realizados por un adulto. Cabe destacar que todos los alumnos pueden participar (estén en silla de ruedas o no. Aquí algunas ideas:



Ahora , descansemos ...

Instrucciones: Para terminar , nos vamos a quedar quietos pensando que tenemos un animal arriba de nuestra cabeza y si nos movemos se puede caer. Por último, los que puedan deben sentarse y mover su tronco así:

