



Nombre unidad: "Móvamonos"

Asignatura: Físico - Motor

Docente: María Natalia Lillo Arroyo

curso: Laboral 2B

Objetivo de aprendizaje: Desarrollar habilidades motrices a través de la ejecución de ejercicios de estiramiento y disociación segmentaria interdigital

Contenido: Freno inhibitorio, disociación segmentaria

Habilidad: Seguimiento de instrucciones , habilidades motrices

Semana N° : 36



HORARIO SUGERIDO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)
FÍSICO-MOTOR (45 MINUTOS)	COGNITIVO FUNCIONAL (90 MINUTOS)		VOCACIONAL (90 MINUTOS)	FÍSICO-MOTOR (45 MINUTOS)

HORARIO CLASES ONLINE

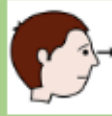
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)
FÍSICO- MOTOR 14:30 a 15:30	12:00 a 13:00 COGNITIVO FUNCIONAL		11:00 a 12:00 VOCACIONAL	SOCIAL 11:00 a 12:00

MOMENTOS DE LA CLASE:

- AGENDA DE ANTICIPACIÓN



- OBJETIVO DE LA CLASE



- DESARROLLO DE LA CLASE



- CIERRE DE LA CLASE Y DESPEDIDA



NORMAS DE LA CLASE



Silenciar Microfónos al comenzar la clase



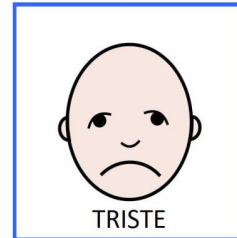
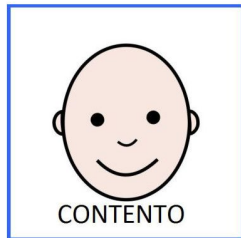
No usar pijama

RESPONSABILIDADES

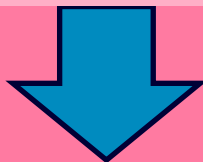
- ✓ Cumplir con los materiales solicitados para la clase
- ✓ participar y Realizar las actividades propuestas



¿Cómo me siento
para la actividad
de hoy?



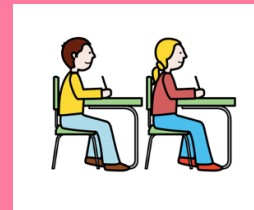
AGENDA DE ANTICIPACIÓN





Asistencia

DANIELA NEGRETE



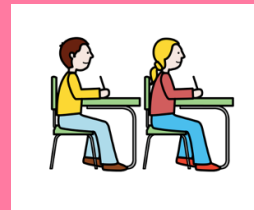
Asistencia

CONSTANZA PURAN



Asistencia

TAMARA POZO





Asistencia

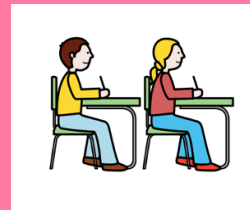
JOSÉ CAMPOS





Asistencia

MARTIN IBÁÑEZ





Asistencia

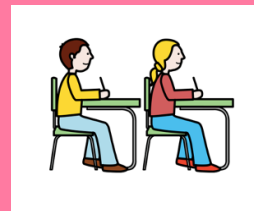
NATALIA PLAZA





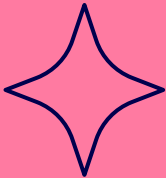
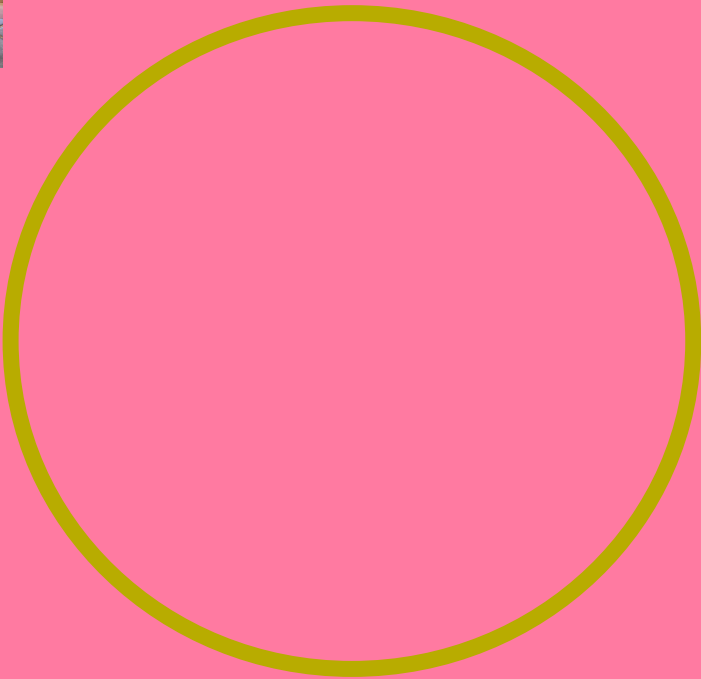
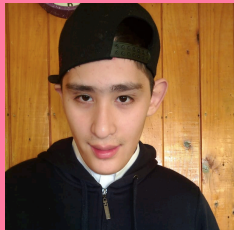
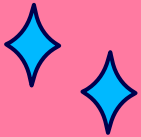
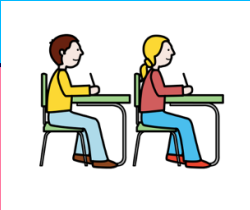
Asistencia

BRAYAN CARRASCO





Entonces: ¿hoy cuántos
alumnos asistieron?





ESTADO DEL TIEMPO



CALENDARIO

Diciembre 2020

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1 	2	3 	4 	5	6
7 	8 	9	10 	11 	12	13
14 X	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24 	25	26	27
28	29	30	31			

@MichelZbinden.com

Calendarios Michel Zbinden / 4817

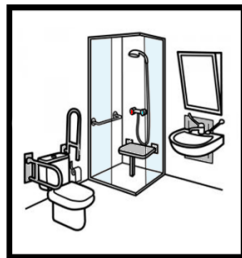
Por la mañana



LEVANTARSE



CUARTO DE BAÑO



VESTIRSE



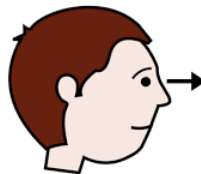
DESAYUNO



FAMILIA



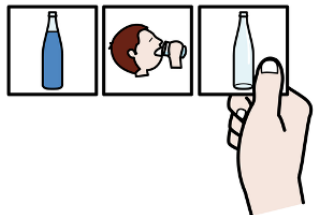
MIRAR



Al Medío día



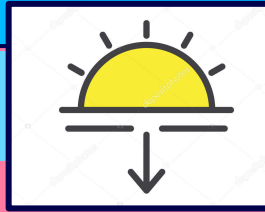
ORDENAR



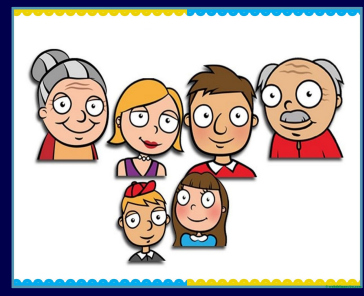
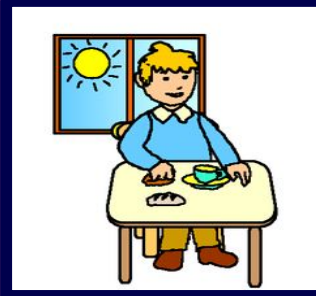
ALMUERZO



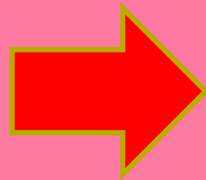
Por la tarde



TAREAS



NOCHE

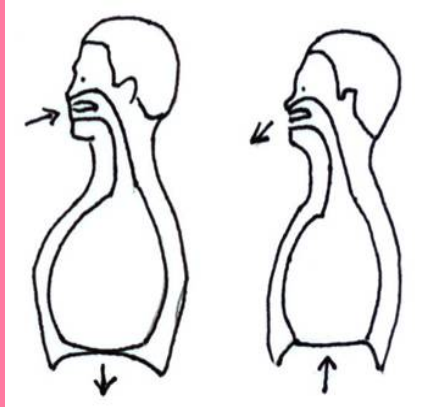


DORMIR



Ejecutar acciones según indicación:

1



2



3



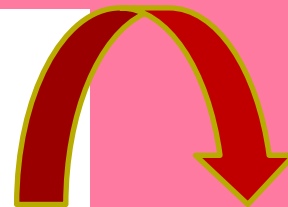
Actividad N°1

Instrucciones : Mover el cuerpo a través de una canción, cuando la música pare, no debes moverte...

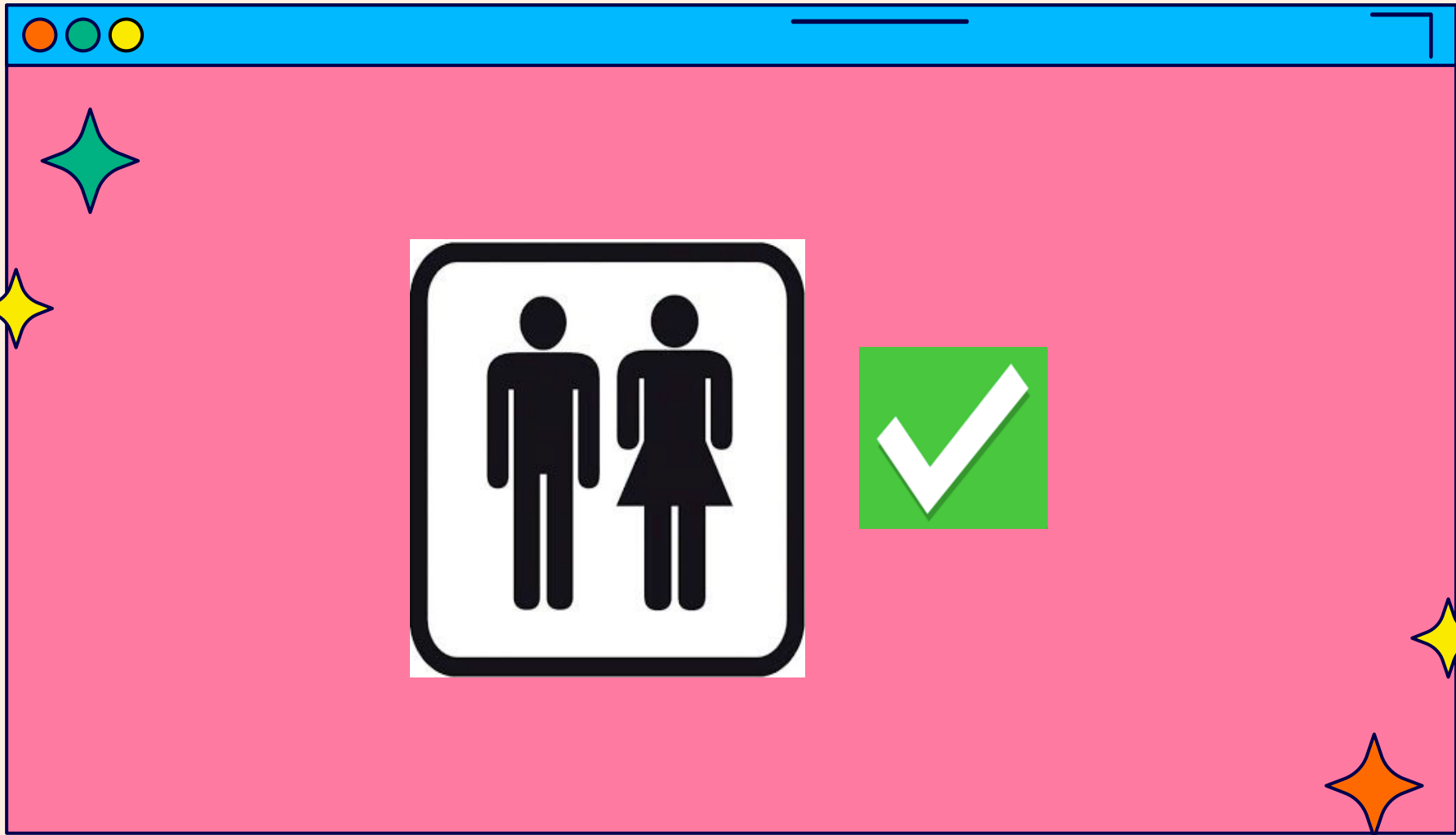
ESCUCHAR MÚSICA



BAILAR



No
moverse



Levantar los brazos simétricamente



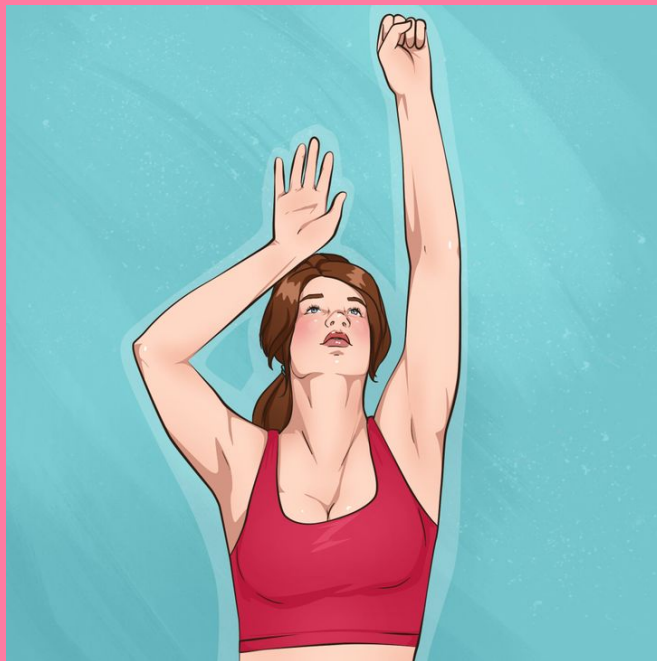


Mover ambos brazos hacia al lado simétricamente:





Mover brazos hacia asimétricamente:





Arrugar una hoja de papel con una sola mano:





Mover los dedos como “tocando un piano”:





Estirar nuestro cuello



Mover nuestro cuello en 360°

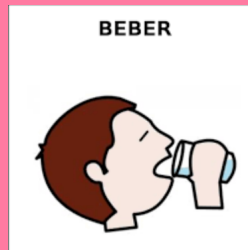
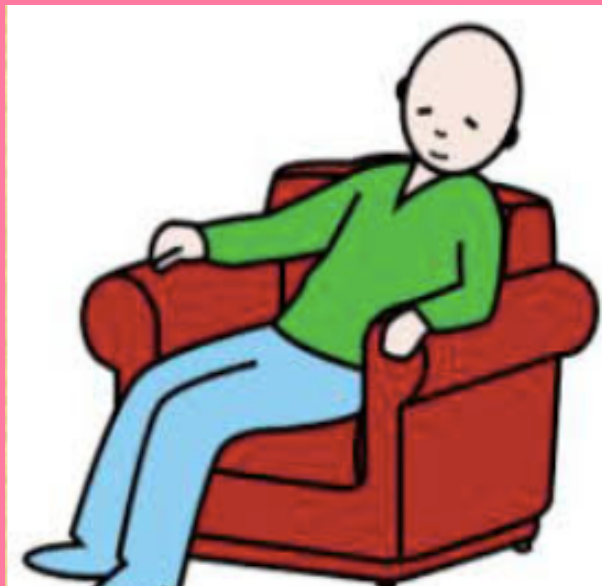




ambas palmas se tocan



**Finalmente, descansar , tomar aire o
agua**



Despedida

