



Nombre unidad: "Móvamonos"

Asignatura: Físico - Motor

Docente: María Natalia Lillo Arroyo

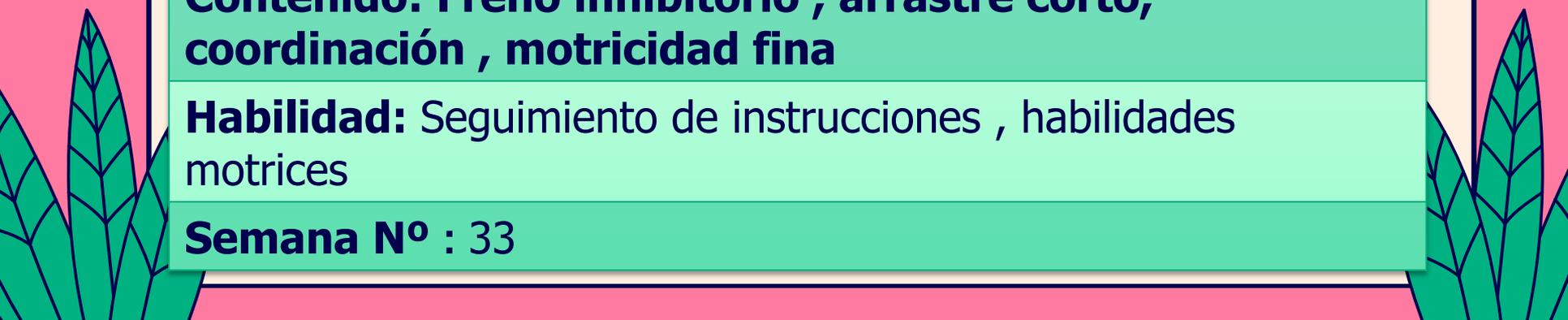
curso: Laboral 2B

Objetivo de aprendizaje: Realizar ejercicios de arrastre corto de coordinación de brazos

Contenido: Freno inhibitorio , arrastre corto, coordinación , motricidad fina

Habilidad: Seguimiento de instrucciones , habilidades motrices

Semana N° : 33



HORARIO SUGERIDO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)
FÍSICO-MOTOR (45 MINUTOS)	COGNITIVO FUNCIONAL (90 MINUTOS)		VOCACIONAL (90 MINUTOS)	FÍSICO-MOTOR (45 MINUTOS)

HORARIO CLASES ONLINE

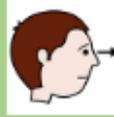
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)	SOCIAL (20 MINUTOS)
FÍSICO- MOTOR 14:30 a 15:30	12:00 a 13:00 COGNITIVO FUNCIONAL		11:00 a 12:00 VOCACIONAL	SOCIAL 11:00 a 12:00

MOMENTOS DE LA CLASE:

- AGENDA DE ANTICIPACIÓN



- OBJETIVO DE LA CLASE



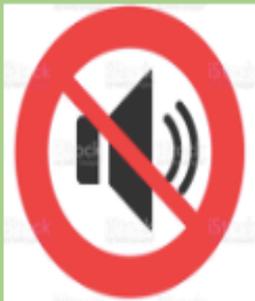
- DESARROLLO DE LA CLASE



- CIERRE DE LA CLASE Y DESPEDIDA



NORMAS DE LA CLASE



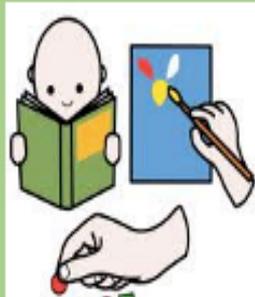
Silenciar Microfónos al comenzar la clase



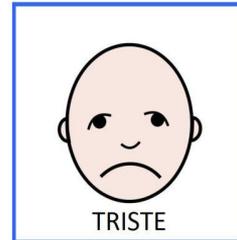
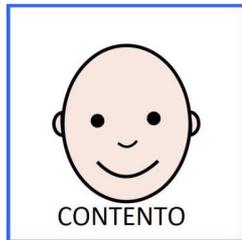
No usar pijama

RESPONSABILIDADES

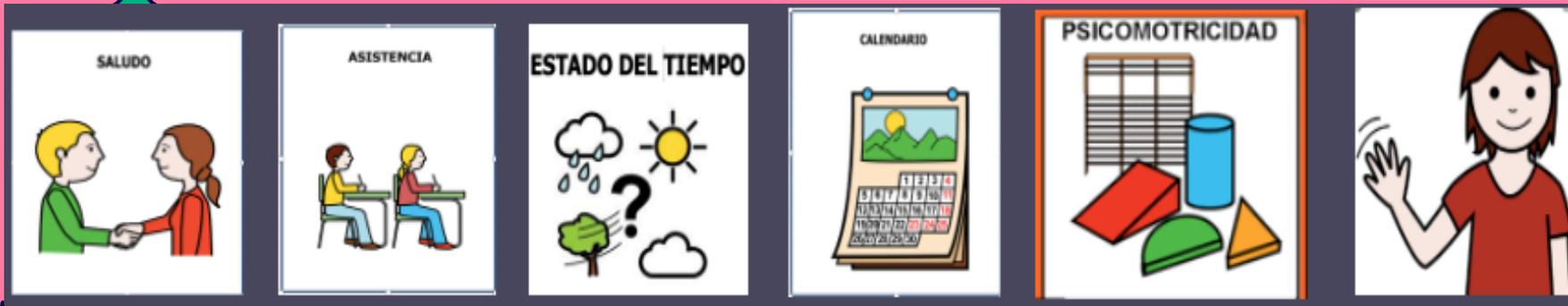
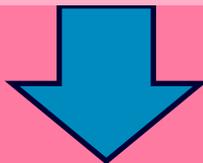
- ✓ Cumplir con los materiales solicitados para la clase
- ✓ participar y Realizar las actividades propuestas



¿Cómo me siento
para la actividad
de hoy?



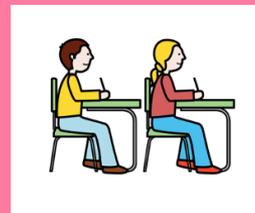
AGENDA DE ANTICIPACIÓN





Asistencia

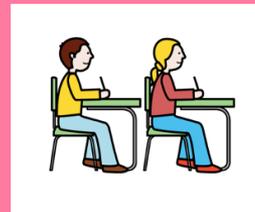
JOSÉ CAMPOS





Asistencia

NATALIA PLAZA





Asistencia

CONSTANZA PURAN



Asistencia

TAMARA POZO





Asistencia

DANIELA NEGRETE



Asistencia

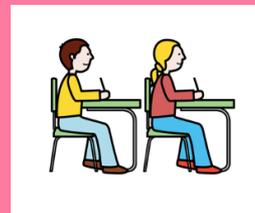
MARTIN IBÁÑEZ





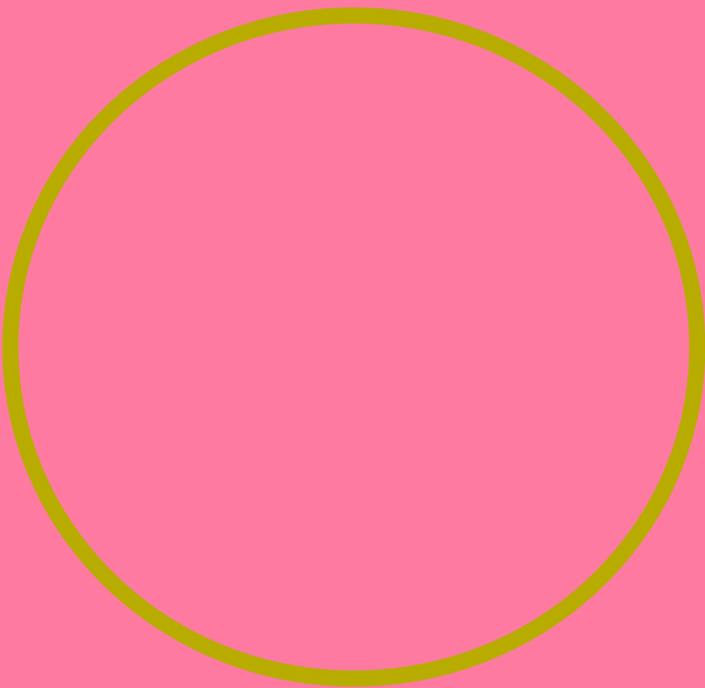
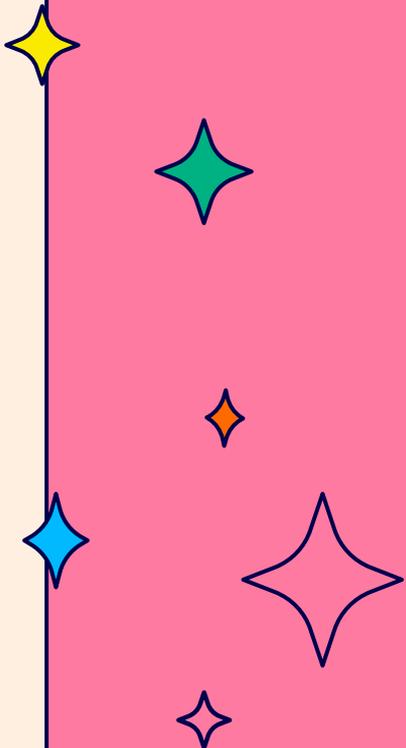
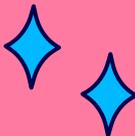
Asistencia

BRAYAN CARRASCO





Entonces: ¿hoy cuántos
alumnos asistieron?





La primavera

ESTADO DEL TIEMPO



CALENDARIO

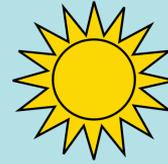
Noviembre 2020

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2 	3 	4	5 	6 	7	8
9 	10 	11	12 	13 	14	15
16 	17 	18	19 	20 	21	22
23 X	24	25	26	27	28	29
30						

#MichelZbinden.com

📅 Calendarios Michel Zbinden / 48LD

Por la mañana



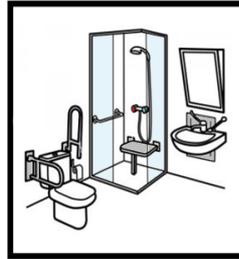
LEVANTARSE



VESTIRSE



CUARTO DE BAÑO



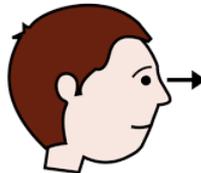
DESAYUNO



FAMILIA



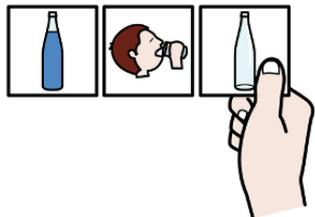
MIRAR



Al Medío día



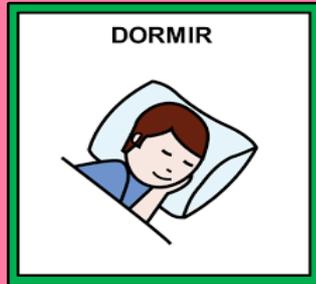
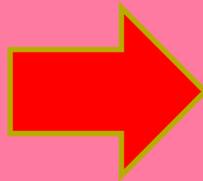
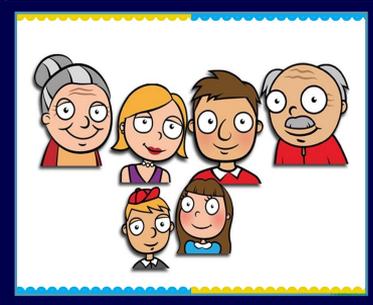
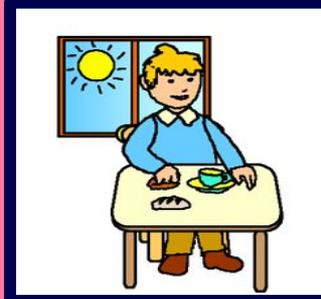
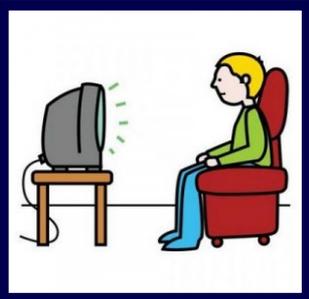
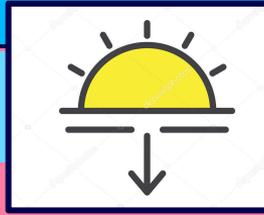
ORDENAR



ALMUERZO



Por la tarde



Actividad N°1

Instrucciones : Mover el cuerpo a través de una canción, cuando la música pare, no debes moverte...

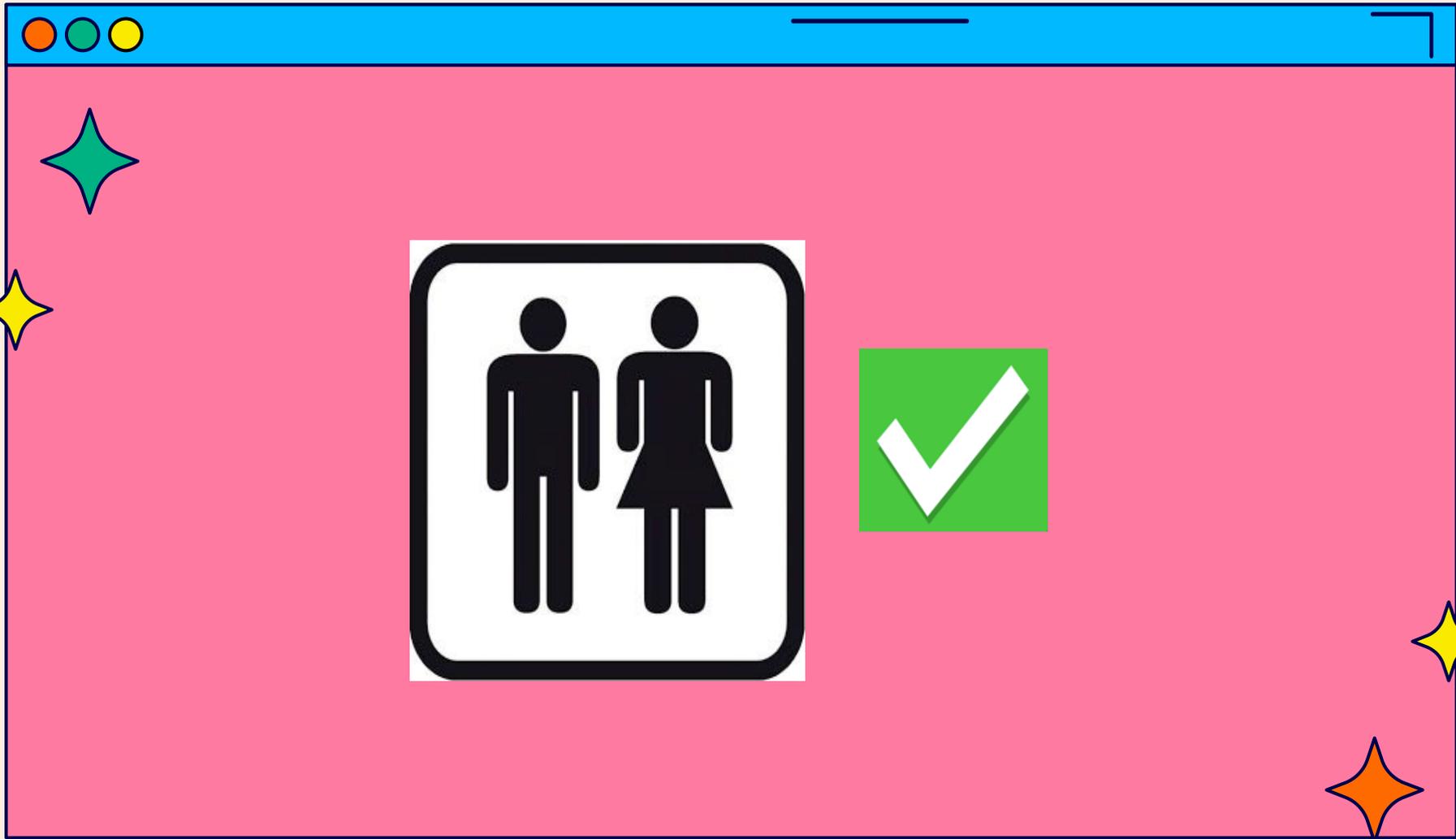
ESCUCHAR MÚSICA



BAILAR



No
moverse

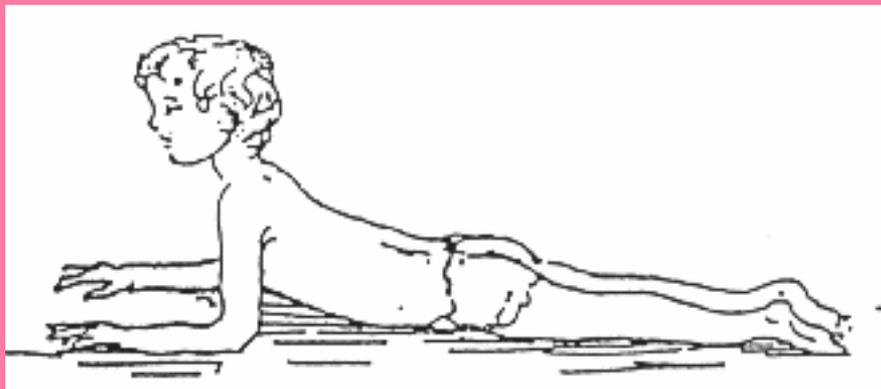


¿Qué necesitamos?





Realizar arraste corto





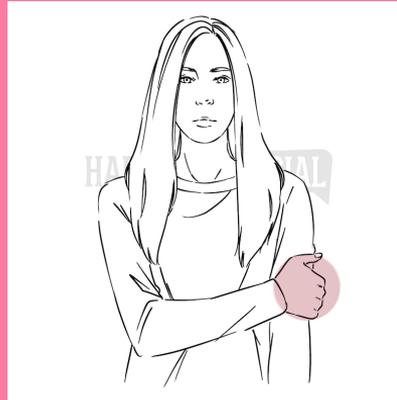
**Flexionar los brazos , primero uno
luego el otro:**



Levantar los brazos simétricamente



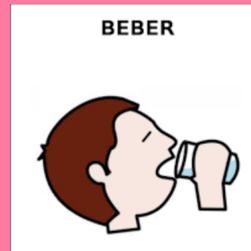
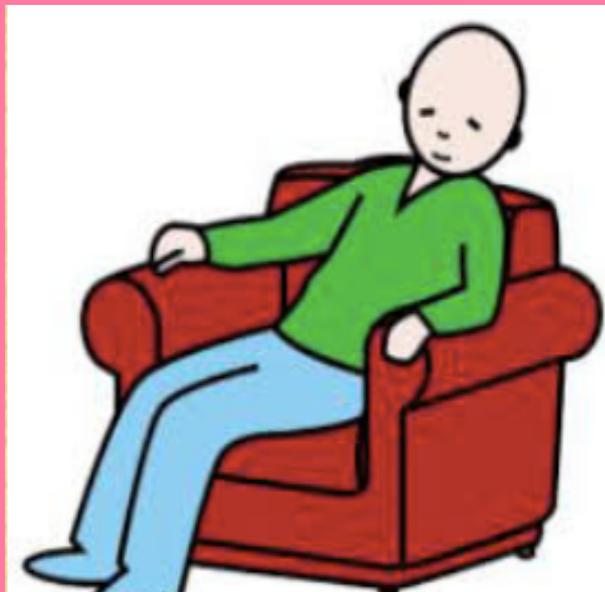
Tocarse con ambas manos , partes del cuerpo según indicación:



**Ejercicio de motricidad Fina: ambas
palmas se tocan**



**Finalmente, descansar , tomar aire o
agua**



Despedida

