



Asignatura: Físico - Motor

Docente: María Natalia Lillo Arroyo

Curso: Laboral 2 B

Objetivo de Aprendizaje: Estimular percepción visual y auditiva mediante el juego

Contenido: sentidos del cuerpo

Habilidad: Percibir mediante sensaciones estímulos del exterior

Semana N°: 13 (Lunes 01 al Lunes 29 de Junio)

Horario sugerido

| ASIGNATURAS | SOCIAL | COGNITIVO | VOCACIONAL | F. MOTOR |
|---------------------|--------------------|------------------------|----------------------|------------------------|
| TIEMPO SEMANAL | 90 min | 90 min | 90 min | 90 min |
| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
| SOCIAL 20 MIN | SOCIAL 20 MIN | SOCIAL 20 MIN | SOCIAL 20 MIN | SOCIAL 20 MIN |
| COGNITIVO 45 MIN | COGNITIVO 45MIN | VOCACIONAL L 45 MIN | VOCACIONAL 45 MIN | FISICO-MOTOR 45 MIN |
| | | FISICO-MOTOR 45 MIN | | |

Realizar 2 veces por semana por 45 min.

Para comenzar ... hagamos el siguiente juego

Instrucciones: Con música entretenida realizaremos coordinación de brazos con cinta, moviendo los diferentes segmentos en rango completo. Si no tienes cinta , puedes usar lana , pañuelo o algo liviano y ligero para mover. Realizar esta actividad por 10 min.

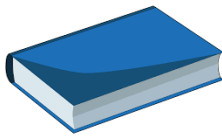


Comencemos



Instrucciones: el alumno debe estar acostado con los ojos cerrados con un peso en el estómago(liviano) él/ella deberá sentir el aire que entra y sale, subiendo y bajando por este.

Por ejemplo : un libro.



Actividad N°2 « juego del paracaídas

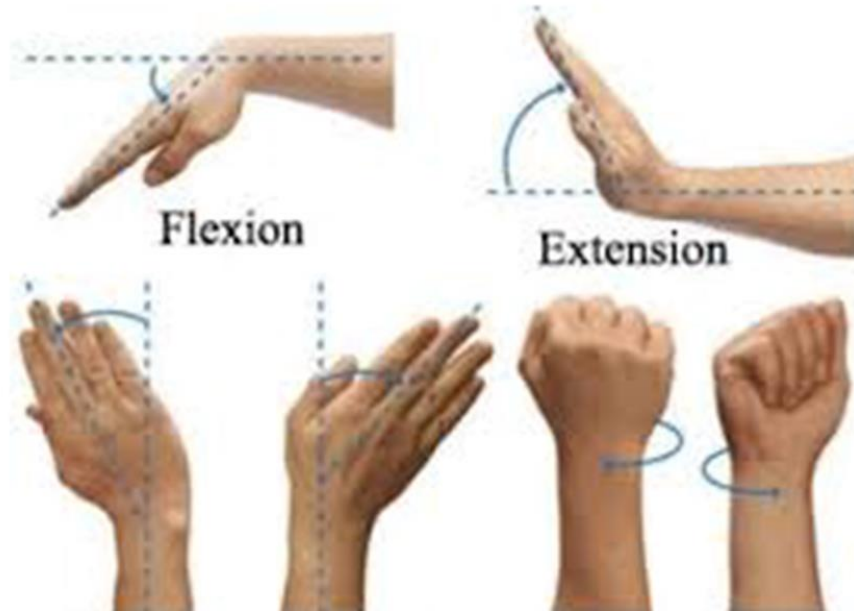


Instrucciones: Junto a tu familia, tengan a mano una frazada o tela , intentando mantener pelotas de diferente tamaños (pueden ser peluches o los objetos que tengan en casa) moviéndola intentando que no se caigan de arriba.



Para terminar ...

Instrucciones: Para finalizar realizaremos los siguientes movimientos



Movemos desde la muñeca hacia arriba y hacia abajo.
Luego desde la muñeca hacia pulgar y luego hacia el
meñique.